

料理 Dinner

指宿の大自然で育った黒豚「アミノ豚」のしゃぶしゃぶは絶品！！

飼料にこだわった地元指宿産「アミノ豚」を使用した「黒豚しゃぶしゃぶコース」が自慢。このほか、春のカツオや秋のイセエビ、キビナゴなど、太平洋と東シナ海が交わる海域ならではの魚介類も豊富にご用意しました。コース料理のほか一品料理もそろっているので、好きな味を楽しめます。



黒豚しゃぶしゃぶコース



薩摩づくしコース

休暇村の温泉 Hot Spring

海風に吹かれて砂の中でうたたね

指宿は全国でも有数の温泉地。本館の「知林の湯」では広い浴槽で豊富な湯量の温泉を楽しめます。また、高温の天然温泉を活用した指宿名物「砂むし温泉」では砂の温もりで心と体をほぐせて爽快な気分。



知林の湯



砂むし温泉

- 指宿温泉 知林の湯** ■泉質／ナトリウム－塩化物温泉
 ■効能／疲労回復、筋肉痛、神経痛など
- 砂むし温泉** ■効能／関節痛、冷え性など

日帰り入浴／可	知林の湯：大人	500円
	砂むし温泉：大人	1,050円

休暇村は、全国の国立公園や国定公園の中にあつて、いつでも誰でも気軽にご利用いただける宿泊施設です。豊かな自然環境はもちろん、地域の歴史・文化・産業や人々との出会いなど、多彩な「ふれあいプログラム」を体験いただけます。



交通 Access

- 鉄道・バス**
- JR鹿児島中央駅→指宿枕崎線快速で約1時間、指宿駅下車。指宿駅から休暇村定期送迎バスで約10分（要予約）。
 - 鹿児島空港→鹿児島交通空港バスで約1時間35分、JR指宿駅下車。指宿駅からは1.と同じ。
- 鹿児島交通：TEL0993-22-2211
- 車**
- 九州自動車道→指宿スカイラインに入り、谷山ICで指宿方面国道225号線に入る。産業道路経由で国道226号線を指宿方面へ約40km南下。大園原の三叉路を左折し、約4kmで休暇村（谷山ICから約1時間）。
 - 日本道路交通情報センター（鹿児島情報）：TEL050-3369-6646
 - 指宿スカイライン：TEL099-265-3111

ご予約・お問い合わせは

休暇村指宿

TEL:0993-22-3211 / FAX:0993-22-3213

〒891-0404 鹿児島県指宿市東方10445

<http://www.qkamura.or.jp/ibusuki>

※このリーフレットは、再生紙（古紙20%）と植物性インクを使用しています。

霧島錦江湾国立公園

休暇村指宿

砂むし温泉と南国情緒に浸る



知林ヶ島：周囲3kmの無人島で大潮、中潮の干潮時には世界でも珍しい砂の道（砂州）が現われ、陸続きになり島へ歩いて渡ることができます。

自然と人、人と人をつなぐリゾートホテル **休暇村**
 National Park Resort

豊富な温泉が魅力の南国パラダイスと四季の味覚

薩摩半島の南端にある指宿は、全国でも有数の温泉地。地名も湯豊宿（ゆふすき）が転じたもので、豊富な湯量を誇り、中でも全身を砂で覆う砂むし温泉は指宿の魅力のひとつです。緑濃い山を背に紺碧の海に臨む広大な敷地は南国の花が溢れ、一年中、訪れる人の目を楽しませてくれます。



●館内施設のご案内

【本館】客室数65室（和室57室、洋室8室）、宿泊定員208人、大浴場・露天風呂（温泉）、砂むし温泉、大広間ほか

四季 休暇村の

九州の最南端に位置する指宿。春夏はひと足早く、秋冬はやや遅れてやってきます。全国に先駆けてイチゴ狩りを楽しめたり、冬でも比較的温暖なのでゆったりと、マイペースにお過ごしいただけます。

南洋植物が満開

温暖な気候に恵まれたこの土地に、春の訪れを知らせてくれるのはカツオです。春一番とともに水揚げされる初カツオを味わえば、新しい季節の到来を実感することができます。また、4月には、すでに色鮮やかなハイビスカスやブーゲンビリアなどの南洋植物が満開になります。ルピナスがいっせいに咲きほこる花畑なども評判です。



オートキャンプ

本州よりひと足先に梅雨が明け、夏のシーズンが到来。磯遊びや魚釣りのほか、このシーズンは休暇村のオートキャンプ場も多くの人々ににぎわいを見せます。

サツマイモの収穫

焼酎づくりに欠かせないサツマイモの収穫時期です。焼酎の仕込みがはじまる時期でもあり、また、イセエビ漁も解禁となる、食欲の秋にふさわしい風景が見られます。



菜の花

冬も穏やかな暖かさで、12月には菜の花が咲きはじめます。1月には満開の花で辺り一面が黄色く染まるなか、いぶすき菜の花マラソンが開催されます。



アクティビティガイド Activity Guide

緑の濃い山と紺碧の海を臨む 薩摩半島の温泉リゾート地を体感!

ウォーキング

毎朝お散歩会を実施しています。また、2種類のウォーキングマップがあり、お客様の体力に合わせた運動を楽しむ事が出来ます。



サイクリング

レンタル自転車を完備しています。さわやかな風の吹き抜ける海沿いや、トロピカルムードあふれるハイビスカスロードなど、開放感ある南国ならではの景観を、風を切って走ってみよう。

- 台数/電動アシスト付 4台
- 自転車 5台



運動施設

休暇村の徒歩5分圏内には、総合体育館、陸上競技場、野球場の市営運動施設があり、スポーツ合宿等には最適です。



指宿エコキャンプ場

- 開設期間/通年
- 予約/可
- 環境/海辺
- テントサイト/芝生
- 施設/レンタルコーナー
- サンタリー/炊事棟2棟、トイレ2棟(水洗)、バリアフリートイレ1か所、洗濯機1台、乾燥機1台
- シャワー/男女各6室



種類	区画数	管理費 (4才以上1人)	サイト使用料	設備
オートサイト	34	500円	3,000円	
オートサイト	10	500円	3,500円	電源

周辺ガイド

薩摩半島の先端で温暖な気候を生かして遊ぶ

Surroundings

知林ヶ島

(渡り口まで徒歩約10分)

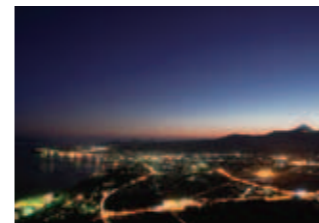
休暇村のある田良岬の沖合いに浮かぶ島で、大潮の干潮にのみ砂のかげ橋ができ、地つながりになることのある神秘的な島。砂洲は年間で60日しか出現しないので、シーズンについては指宿市ホームページでご確認ください。※周辺は潮の流れが速いので、十分な注意が必要です。



魚見岳

(山頂まで車で約15分)

休暇村の間近にせまる標高216mの魚見岳は、指宿海岸をはじめとする市内や桜島、佐多岬が一望できるビュースポット。また桜やツツジなど四季の花々が美しく、山頂からの夜景は絶景です。



フラワーパークかごしま

(車で約25分)

日本最大級の花のテーマパークがここ。広大な園内に鹿児島県内の植物や熱帯性の植物が集まり、自然のままに展示しています。園内のレストランからは屋内庭園も眺められます。

開聞岳

(車で約30分)

別名薩摩富士と呼ばれる、海に突き出た標高924mの美しい山です。南から2番目の日本百名山に数えられ、登山口よりおよそ2時間30分ほどで到達する山頂からは、はるか南西諸島が望めることもあります。休暇村では、公共交通機関でお越しのお客様にタクシーの手配を承っています。



JR西大山駅

(車で約30分)

JR本土最南端の駅。JR指宿枕崎線の無人駅で、バックには開聞岳、プラットホームは最果ての旅情あふれるたたずまい。



池田湖

(車で約30分)

周囲を深い緑に囲まれた九州最大のカルデラ湖で、天然記念物の大ウナギが生息しているといわれています。ほかにも、謎の恐竜イッシーがすむという神秘的な噂があり、訪れる人のロマンをかきたてます。湖岸には貸しポートやモーターポートもあり、船上からも美しい景観が楽しめます。

「篤姫」めぐり

(車で約15分 指宿駅より列車で12分 今和泉駅周辺)

今和泉島津家別邸跡や墓地など「篤姫」ゆかりの地が、駅を中心に点在しています。歴史と風情を楽しむウォーキングコースです。

知覧

(車で約60分)

映画「ホテル」や「俺は、君のためにこそ死ににいく」で脚光を浴びた特攻平和会館や富屋食堂、島津藩の歴史の中へタイムスリップしたような武家屋敷、薩摩とイギリスの関係を物語る「薩摩英国館」など、見どころの多い観光スポットです。



土産

Gifts

スタッフのおすすめのお土産紹介

薩摩焼酎



良質の素材で作る風味豊かな味は全国でも人気。ポリフェノールを多く含むので、健康にもよいといわれています。

山川漬

みやげ品として人気の高い大根の壺漬。独特な味わいとシャッキリした歯切れのよさが好評の、伝統の味です。