

「みちのく潮風トレイル」のご紹介！

(What is Michinoku Coastal Trail?)

『みちのく潮風トレイル』は、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐロングトレイルです（約**1,000km**）。その最大の魅力は、海の景観をダイナミックに感じるスポットの豊富さ。

日本一美しい断崖やリアス海岸ならではの風景、恵み豊かな世界三大漁場など見どころが目白押しです。自然が織りなす圧倒的な美しさのなかを、潮風にゆられながら進み、忘れられない感動を味わってください。

(The Michinoku Coastal Trail is a long-distance trail stretching approximately 1000 kilometers along the Pacific coast, from Hachinohe City in Aomori Prefecture to Soma City in Fukushima Prefecture. It's greatest charm lies in the abundance of breathtaking spots where you can fully experience dynamic coastal scenery. From Japan's most beautiful cliffs to the unique rias coastline, and one of the world's three richest fishing grounds, the trail is filled with highlights. As you walk through the overwhelming beauty of nature, swayed by the sea breeze, you'll encounter unforgettable moments of inspiration.)

Trail town MIYAKOとは？（What is Trail town MIYAKO）

宮古市では「ハイカーが集う町づくり」を目指し、市民で盛り上げる取り組みとして〈Trail town MIYAKO〉を掲げています。

歩いている時、地元の人から声をかけられる嬉しくなり、ちょっとした交流が旅の思い出になります。（Miyako City is promoting the concept of Trail Town MIYAKO as a community-led initiative aimed at creating a town that welcomes and brings together hikers. Encounters along the trail—such as a kind word from a local resident—can leave a lasting impression, turning small moments of interaction into cherished memories of the journey.）

ハイカーにやさしい町を目指して（Aiming to Be a Welcoming Town for Hikers）

「**トレイルオアシス**」とは、“ハイカーにやさしいお店（施設）”として、みちのく潮風トレイルを歩くハイカーに対しておもてなしを自主的に行う宮古市内のトレイル沿線近辺に所在する店舗や施設などのことです。（A Trail Oasis refers to shops or facilities located along or near the Michinoku Coastal Trail within Miyako City that voluntarily provide hospitality and support to hikers. These establishments are recognized as “hiker-friendly” places, offering a warm welcome to those walking the trail.）



トレイルオアシス店舗が“トレイルオアシス・オリジナルタペストリー”や“オリジナル・ウインドステッカー”を掲示することで、「ハイカーにやさしいお店」を可視化させながら、ハイカーを地域ぐるみで歓迎する取り組みです。（As part of a community-wide effort to welcome hikers, Trail Oasis shops display the original Trail Oasis tapestry and original window sticker, making it easy to identify them as “hiker-friendly” establishments. This initiative helps create a visible network of support for hikers throughout the region.）

トレイルおアイス店舗/ハイカーサービス内容一覧 (Trail Oasis Shops: List of Hiker Support Services)

Trail town MIYAKO 参画団体 ハイカーサポート内容一覧

2022/10/11

No	店舗	施設名称	住所	TEL	営業時間	定休日	サポート内容
1	宮古市	グリーンピア三盛みやこ	岩手県宮古市田代町新田148	0193-87-5111	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・洗濯機 朝飯・ルート情報提供
2		酒亭たろう庵	岩手県宮古市田代町青砂164-1	0193-87-2002	IN 15:00~ OUT 11:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・ルート情報提供
3		休庵村屋中宮古	岩手県宮古市野崎ヶ崎第18地割25-3	0193-62-9911	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・朝飯・ ルート情報提供
4		浄土ヶ浜パークホテル	岩手県宮古市白立沢町32-4	0193-62-2321	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・WiFi・朝飯・ ルート情報提供・外水道 (朝の定着とし)・蒸気浴
5		浄土ヶ浜旅館	岩手県宮古市緑地1-1-38	0193-62-1319	IN 16:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・ルート情報提供
6		宮古セントラルホテル南宮	岩手県宮古市新町2-5	0193-64-2121	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・休憩スペース・充電
7		宮古ホテル田屋	岩手県宮古市新町4-1	0193-62-7711	IN 16:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・宿泊者限定送迎 (要相談)
8		グストハウス3710 (みなと)	岩手県宮古市大畑町4-6	0193-77-3710	IN 16:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・ルート情報提供
9		ホテルピックウェーブ	岩手県宮古市大通3-5-20	0193-63-5533	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・WiFi
10		ホテル宮古ビルズステーション店	岩手県宮古市和賀町5-1	0193-63-2001	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ
11	みかわ旅館	岩手県宮古市緑地石崎10-14	0193-62-7871	-	-	トイレ・充電・コインランドリー (有料)	
12	ホテル近江屋	岩手県宮古市緑地1-1-18	0193-62-3660	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・外水道 (朝の定着とし)・ コインランドリー (一部有料)	
13	ホテルルーツイン宮古	岩手県宮古市緑地川115-38	050-5847-7500	IN 15:00~ OUT 10:00	-	水・トイレ	
14	民路 おとべ荘	岩手県宮古市古部第10地割13-3	0193-68-2347	※相談(密着利用はお問合せ下さい)		水・トイレ・充電・ルート情報提供	
15	林本酒店	岩手県宮古市田代町林33	0193-87-3801	7:10~19:00	木曜	水・トイレ・休憩スペース・充電・朝飯 ルート情報提供	
16	スーパーマーケット玉木屋	岩手県宮古市本町1-41	0193-63-2711	10:00~19:30	月1日 日曜	トイレ・充電	
17	志賀スボーツ	岩手県宮古市新町3-20	0193-62-3498	10:00~19:00	木曜	水・充電・朝飯・ルート情報提供	
18	道の駅 たろう「とれたろう」	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-87-3988	9:00~17:00	年中無休	海鮮類、新鮮魚、生野菜類、果物、菓子、貝類焼酎、 餅類等、おにぎり、惣菜などの販売	
19	ファーストフード (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-65-8833	10:00~17:00	毎週水曜 毎週月曜 毎週火曜	そば、うどん、閉店まで、コンビニ、フรายドボート、 ソフトクリーム (4月~11月) などの販売	
20	ニューマツキ子デパート (道の駅たろう店)	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-87-2012	7:00~20:00	1月1日	パン、弁当、ジュエリー、たばこ、若手の靴、 ホットコーナーなどの販売	
21	山長商店 (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-87-2633	9:00~18:30	毎週水曜 毎週火曜	魚介類、生野菜類、肉類、果物などの販売	
22	まつばや相店 (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-87-2151	9:00~18:00	毎週火曜 毎週水曜	大岩焼き (11月~5月GWまで午後2時から)、入湯、 餅類、まっとう、あんぱん、フรายドボートなどの販売	
23	ペット空間くたくたく (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田代町2-5-1	050-3569-6810 【てくてく庄蔵・奥川】	平日 11:00~15:00 土日祝 10:00~16:00	毎週月曜 毎週火曜 毎週水曜	ペット用の手作りおやつ (魚、パン、クッキー) 保健水グッズ販売、体験所	
24	道の駅 みやこ	岩手県宮古市緑地通1-20	0193-71-3100	9:00~17:00	年中無休	水・トイレ・休憩スペース・WiFi	
25	PENCO cafe&MARKET	岩手県宮古市大通1-1-29	0193-65-8822	10:00~19:00	月曜/ 毎週水曜	野菜・果物(バラ売り) ハイカーであることをご報告ください	
26	(有) 丸池	岩手県宮古市緑地2丁目416	0193-62-6646	毎週水・日	毎週水・日	水・トイレ・休憩スペース・充電 (アタター持参)・ 外水道 (朝の定着とし)	
27	全日食チェーン 刈屋商店	岩手県宮古市緑地2-3-30	0193-62-2967	8:00~21:00	年始	水・トイレ	
28	カフェマйка	岩手県宮古市田代町65-2	080-2820-8811	11:30~17:00	日/月曜休 (冬場休業)	水 (スイカウォーター)・トイレ・休憩スペース(外)	
29	善助屋食堂 (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-87-2054	11:30~15:00 (平日)17:30~20:00	毎週水曜 毎週火曜 毎週木曜	ドングリ揚げ餅、わかめラーメン、各種飲み物 (湯・煎餅、一品料理、野菜詰め)	
30	浄土ヶ浜リストハウス	岩手県宮古市白立沢町32	0193-62-1179	10:30~ LO 14:30	年中無休	水・トイレ・休憩スペース(外)・充電 (使事の方のみ) 朝飯・ルート情報提供・WiFi シャワー (3分500円・7月末~お盆)	
31	浄土ヶ浜マリナハウス	岩手県宮古市白立沢町32-4	0193-63-1327	8:30~17:00	12月~2月	水・トイレ・休憩スペース・充電 朝飯・外水道 (朝の定着とし)	
32	喫茶まぎのび	岩手県宮古市大畑町2-30	080-9012-7337	11:00~17:00	月曜	水・トイレ・休憩スペース・充電	
33	たかしち	岩手県宮古市新町2-49	0193-62-6953	9:00~ LO 19:30	木曜	水・トイレ・充電	
34	山水	岩手県宮古市大通3-1-32	0193-64-0345	17:00~22:00	月曜	ドリンク1杯無料 (サワー類・生ビール・地産栗山のいづれか)	
35	うちだて	岩手県宮古市大通4-3-3	0193-63-4334	18:00~23:00	日曜	ドリンク1杯又は小鉢1つサービス	
36	真人館	岩手県宮古市緑沢1-1-10	0193-63-0065	10:00~ LO 21:00	火曜	水・トイレ・ルート情報提供	
37	グリーンピア三盛みやこ	(宮古施設移設)		11:00~20:00 朝飯 15:00まで	年中無休	入浴に制限をかけている電台がありますので お問合せ下さい。	
38	休庵村屋中宮古	(宮古施設移設)		11:00~20:00 火曜 12:30~	年中無休	(上記記載)	
39	福源庵	岩手県宮古市大畑町1-6	0193-62-2007	14:00~20:00	月曜休 火曜	水・トイレ・充電	
40	三陸鉄道 総合案内所	岩手県宮古市本町4	0193-62-9900	平日 9:00~18:00	-	ルート案内	
41	名取トレイルセンター	宮城県名取市上郷3-12-1	022-398-6181	4~11月 9:00~17:00 12~3月 9:00~16:00	-	水・トイレ・休憩スペース・充電・ルート情報提供 朝飯・外水道 (朝の定着とし)・シャワー 洗濯室 (有料)	
42	東横町 宮古自然保護センター	岩手県宮古市白立沢町11-30	0193-62-3912	9:00~18:00	-	ルート案内	
43	宮古市役所 観光課	岩手県宮古市本町1-1-30	0193-68-9091	8:30~17:15	-	ルート案内	
44	東北バス、宮古駅前案内所	岩手県宮古市大通4-5-3	0193-62-3620	8:30~17:30	-	ルート案内	
45	宮古観光文化交流協会	岩手県宮古市本町1-1-80	0193-62-3534	9:00~18:00	-	充電・ルート案内	
46	宮古地域衛生センター	岩手県宮古市神林3-1	0193-65-7133	9:00~21:00	年末年始	水 (風呂口)・トイレ・休憩スペース・充電・洗濯機・ ルート情報提供・有料設備利用 9時~21時 (休憩用便所/1時間100円・シャワー/1回110円)	
47	たろう湖屋ステーション (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-77-3305	9:00 ~ 17:00	1月1日	休憩スペース・充電・ルート情報提供	
48	道庁情報提供施設 (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田代町2-5-1	0193-87-2971 (田代町事務所)	24時間開放	年中無休	トイレ、休憩スペース・充電・WiFi	
49	岩手県立水産科学館	岩手県宮古市白立沢町32-28	0193-63-5553	9:00~16:30 入館は16:00まで	月曜(祝日 の都合翌日) 年末年始	水・トイレ・休憩スペース (外)・ルート情報提供	
50	浄土ヶ浜ビクターセンター	岩手県宮古市白立沢町32-69	0193-65-1690	9:00 ~ 17:00	12/29~1/3	水・トイレ・休憩スペース・充電・ルート情報提供 朝飯・WiFi	

・・・付付け情報は道の駅たろうに併設しており、トイレ・休憩スペース・WiFiが使用できるため、各施設で販売しているものを載せています。(道の駅HPより)

～トレイルモデルコースのご紹介～
(Recommended Trail Model Courses)



●重茂半島満喫コース (Enjoy the Omoe Peninsula Course)

1泊2日/歩行距離25.0km・歩行時間12時間15分

(1 night / 2 days | Total walking distance: 25.0 km | Estimated walking time: 12 hours 15 minutes)

○宮古エリア内の最難関ルート・重茂半島を、バスを活用しながら踏破するコースです。(This is a challenging course that covers the most demanding route in the Miyako area—the Omoe Peninsula—while utilizing local buses for efficient travel.)

宮古駅 (Miyako Station)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

白浜バス停 (Shirahama Bus Stop)

↓0.4km/8分 (0.4 km / approx. 8 min walk)

月山登山口〈鳥居〉 (Mt. Gassan Trailhead (Torii Gate))

↓3.9km/2時間30分 (3.9 km / approx. 2 hrs 30 min)

月山展望所 (Mt. Gassan Viewpoint)

↓7.5km/3時間20分 (7.5 km / approx. 3 hrs 20 min)

民宿おとべ荘 (Minshuku Otobe-so (guesthouse))

↓0.1km/2分 (0.1 km / approx. 2 min)

屯所前バス停 (Tonsho-mae Bus Stop)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

姉吉バス停 (Aneyoshi Bus Stop)

↓1.7km/45分 (1.7 km / approx. 45 min walk)

姉吉キャンプ場 (Aneyoshi Campground)

↓3.5km/1時間30分 (3.5 km / approx. 1 hr 30 min)

鮎ヶ崎灯台 (Todogasaki Lighthouse)

↓7.9km/4時間 (7.9 km / approx. 4 hrs walk)

里バス停 (Sato Bus Stop)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

宮古駅 (Miyako Station)



●震災復興体験コース（Disaster Recovery Experience Course）

半日/歩行距離13.2km・歩行時間5時間

（Half-day course | Total walking distance: 13.2 km | Estimated walking time: 5 hours）

○東日本大震災で大きな被害があった地区の“今”を知り、復興を体感するコースです。（This course offers a chance to witness the present-day reality of areas that were heavily affected by the Great East Japan Earthquake, and to experience firsthand the ongoing process of recovery and resilience.）

宮古駅（Miyako Station）

↓岩手県北バス（Iwate Kenpoku Bus）

白浜バス停（Shirahama Bus Stop）

↓1.4km/30分（1.4 km / approx. 30 min walk）

太田浜（Ota Beach）

↓3.5km/1時間20分（3.5 km / approx. 1 hr 20 min）

津軽石川水門（Tsugarui-shikawa Floodgate）

↓1.2km/25分（1.2 km / approx. 25 min）

防潮堤の上を歩く（Walk along the seawall）

↓2.0km/40分（2.0 km / approx. 40 min）

異人館（Ijinkan）

↓1.2km/40分（1.2 km / approx. 40 min）

リアスハーバー（Rias Harbor）

↓2.9km/1時間05分（2.9 km / approx. 1 hr 5 min）

宮古橋（Miyako Bridge）

↓1.0km/20分（1.0 km / approx. 20 min）

宮古駅（Miyako Station）



●町なか散策コース (Town Walk Course)
 半日/歩行時間7.1km・歩行時間2時間30分
 (Half-day course | Total walking distance: 7.1 km |
 Estimated walking time: 2 hours 30 minutes)

○みちのく潮風トレイルルートから少し離れ
 宮古の街なかを散策するコースです。(This course
 takes you slightly off the Michinoku Coastal Trail to
 explore the heart of Miyako City on foot.)

宮古駅 (Miyako Station)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

奥浄土ヶ浜バス停 (Oku-Jodogahama Bus Stop)

↓0.1km/1分 (0.1 km / approx. 1 min walk)

浄土ヶ浜レストハウス (Jodogahama Rest House)

↓0.5km/7分 (0.5 km / approx. 7 min)

海岸遊歩道 (Coastal Promenade)

↓0.4km/7分 (0.4 km / approx. 7 min)

浄土ヶ浜ビジターセンター (Jodogahama Visitor Center)

↓0.6km/20分 (0.6 km / approx. 20 min)

竜神崎展望所 (Ryujinzaki Viewpoint)

↓1.9km/40分 (1.9 km / approx. 40 min)

道の駅みやこ (Roadside Station Miyako)

↓2.3km/50分 (2.3 km / approx. 50 min)

市内商店街 (Downtown Shopping Street)

↓0.5km/15分 (0.5 km / approx. 15 min)

宮古市魚菜市场 (Miyako Fish and Vegetable Market)

↓0.8km/10分 (0.8 km / approx. 10 min)

宮古駅 (Miyako Station)



●里山散策コース (Satoyama Stroll Course)

1日/歩行距離12.7km・歩行時間7時間35分

(Full-day course | Total walking distance: 12.7 km |

Estimated walking time: 7 hours 35 minutes)

○かつて里と里とを結んでいた集落道を先人の軌跡をたどりながら歩くコースです。(This course follows old village paths that once connected rural communities. As you walk in the footsteps of those who came before, you'll experience the quiet charm of the satoyama landscape.)

宮古駅 (Miyako Station)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

石浜口バス停 (Ishihamaguchi Bus Stop)

↓0.6km/20分 (0.6 km / approx. 20 min walk)

石浜地区自然遊歩道入口 (Ishihama Nature Trail Entrance)

↓4.4km/2時間30分 (4.4 km / approx. 2 hrs 30 min)

川代地区市町境 (Kawashiro Area - Municipal Border)

↓1.4km/45分 (1.4 km / approx. 45 min)

峠越えの古い集落道 (Old Village Trail Over the Pass)

↓1.6km/1時間35分 (1.6 km / approx. 1 hr 35 min)

石階段 (Stone Steps)

↓1.6km/1時間35分 (1.6 km / approx. 1 hr 35 min)

浜川目 (hamakawame)

↓1.6km/30分 (1.6 km / approx. 30 min)

大沢の臥龍梅 (Garyubai Plum Tree of Osawa)

↓1.5km/20分 (1.5 km / approx. 20 min)

大沢川向バス停 (Osawa Kawamukai Bus Stop)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

陸中山田駅 (Rikuchu-Yamada Station)



●海岸線堪能コース (Coastal Scenery Enjoyment Course)

1泊2日/歩行距離20.8km・歩行時間9時間

(1 night / 2 days | Total walking distance: 20.8 km | Estimated walking time: 9 hours)

○美しい海の景色を眺めながら、潮風香る海岸線を歩くことができるコースです。(This course allows you to walk along the coastline while taking in the scent of the sea breeze and the breathtaking views of the ocean.)

宮古駅 (Miyako Station)

↓三陸鉄道または岩手県北バス (Sanriku Railway or Iwate Kenpoku Bus)

接待駅 (Settai station)

↓3.0km/45分 (3.0 km / approx. 45 min)

国道横断注意 (Caution: Crossing National Route)

↓3.2km/1時間15分 (3.2 km / approx. 1 hr 15 min)

唐傘松展望所 (Karakasa-matsu Viewpoint)

↓0.5km/30分 (0.5 km / approx. 30 min)

グリーンピア三陸宮古 (Greenpia Sanriku Miyako (Resort Facility))

↓9.1km/3時間30分 (9.1 km / approx. 3 hrs 30 min)

陸中真崎灯台 (Rikuchu-Masaki Lighthouse)

↓1.0km/50分 (1.0 km / approx. 50 min)

沢尻海岸 (Sawajiri Beach)

↓4.0km/2時間10分 (4.0 km / approx. 2 hrs 10 min)

田老駅 (Taro Station)

↓三陸鉄道または岩手県北バス (Sanriku Railway or Iwate Kenpoku Bus)

宮古駅 (Miyako Station)



●ジオサイト巡りコース (Geo Site Exploration Course)

1泊2日/歩行時間22.6km・歩行時間11時間30分

(1 night / 2 days | Total walking distance: 22.6 km | Estimated walking time: 11 hours 30 minutes.)

○手付かずの自然の中を歩きながら、ダイナミックなジオサイトを巡るコースです。

(This course takes you through untouched natural landscapes as you explore a series of dynamic geo sites that showcase the region's unique geological features.)

宮古駅 (Miyako Station)

↓三陸鉄道または岩手県北バス (Sanriku Railway or Iwate Kenpoku Bus)

田老駅 (Taro Station)

↓3.6km/2時間20分 (3.6 km / approx. 2 hrs 20 min)

栃内浜 (Tochinai Beach)

↓8.3km/3時間40分 (8.3 km / approx. 3 hrs 40 min)

震災メモリアルパーク中の浜 (Tsunami Memorial Park -Nakanohama)

↓2.7km/1時間 (2.7 km / approx. 1hr)

休暇村陸中宮古 (KYUKAMURA RIKUCHU-MIYAKO)

↓1.1km/45分 (1.1 km / approx. 45 min)

潮吹穴 (Shiofuki-ana)

↓6.1km/3時間30分 (6.1 km / approx. 3 hrs 30 min)

浄土ヶ浜 (Jodogahama Beach)

↓0.8km/15分 (0.8 km / approx. 15 min)

浄土ヶ浜ビジターセンター (Jodogahama Visitor Center)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

宮古駅 (Miyako Station)



●宮古エリアコンパクト体験コース (Miyako Area Compact Experience Course)

半日/歩行距離 8.0km・歩行時間3時間15分

(Half-day course | Total walking distance: 8.0 km | Estimated walking time: 3 hours 15 minutes.)

○宮古エリアの魅力がぎゅっと詰まった、半日でトレイルの楽しみと宮古の景色が十分楽しめるコースです (This half-day course is packed with the highlights of the Miyako area, allowing you to fully enjoy both the beauty of the trail and the charm of the local scenery in a short time.)

宮古駅 (Miyako Station)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

潮吹き穴バス停 (Shiofukiana Bus Stop)

↓0.8km・10分 (0.8 km / approx. 10 min walk)

潮吹き穴駐車場 (Shiofukiana Parking Area)

↓0.3km・10分 (0.3 km / approx. 10 min)

潮吹き穴 (Shiofuki-ana)

↓0.5km・25分 (0.5 km / approx. 25 min)

日出島漁港 (Hinodejima Fishing Port)

↓0.3km・15分 (0.3 km / approx. 15 min)

ビュースポット (View Spot)

↓4.8km・1時間45分 (4.8 km / approx. 1 hr 45 min)

蛸の浜 (Tako-no-Hama Beach)

↓0.5km・15分 (0.5 km / approx. 15 min)

浄土ヶ浜 (Jodogahama Beach)

↓0.8km・15分 (0.8 km / approx. 15 min)

浄土ヶ浜ビジターセンター (Jodogahama Visitor Center)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

宮古駅 (Miyako Station)



●浄土ヶ浜園地内満腹コース (Jodogahama Park Full Experience Course)

半日/歩行距離3.8km・歩行時間2時間

(Half-day course | Total walking distance: 3.8 km | Estimated walking time: 2 hours)

○海と山の自然を観察しながら浄土ヶ浜園地を一周。トレイル初心者でも歩きやすいコースです。(This beginner-friendly course loops around Jodogahama Park, offering scenic views of both the sea and the mountains. A perfect way to enjoy nature at a relaxed pace.)

宮古駅 (Miyako Station)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

浄土ヶ浜ビジターセンター (Jodogahama Visitor Center)

↓0.2km/10分 (0.2 km / approx. 10 min walk)

館ヶ崎展望所 (Tategasaki Viewpoint)

↓0.5km/25分 (0.5 km / approx. 25 min)

竜神崎展望所 (Ryujinzaki Viewpoint)

↓0.9km/30分 (0.9 km / approx. 30 min)

臼木山 (Usugiyama)

↓1.1km/30分 (1.1 km / approx. 30 min)

浄土ヶ浜 (jodogahama)

↓0.7km/15分 (0.7 km / approx. 15 min)

御台場展望台 (Odaiba Observation Deck)

↓0.4km/10分 (0.4 km / approx. 10 min)

浄土ヶ浜ビジターセンター (Jodogahama Visitor Center)

↓岩手県北バス (Iwate Kenpoku Bus)

宮古駅 (Miyako Station)

写真やルート情報などは、浄土ヶ浜ビジターセンター様から提供をしていただきました！
(The photos and route information were provided by the Jodogahama Visitor Center.)



三陸復興国立公園の中核施設として環境省が整備したもので、浄土ヶ浜地区に限らず、三陸復興国立公園全体の自然環境や景観の素晴らしさを伝えるとともに、各地域の最新情報やその他の国立公園の案内情報、自然体験情報などを提供しています。(As a core facility of the Sanriku Reconstruction National Park, established by the Ministry of the Environment, it not only showcases the remarkable natural environment and landscapes of the entire Sanriku Reconstruction National Park, including the Jodogahama area, but also provides the latest information on various regions, other national parks, and nature experience opportunities.)

○浄土ヶ浜ビジターセンター (JodogahamaVisitorCenter)
所在地/〒027-0001岩手県宮古市日立浜町32-69 (32-69
Hitachihama-cho, Miyako City, Iwate Prefecture, 027-0001)
TEL/0193-65-1690 FAX0193-65-1691
E-mail:info@jodogahama-vc.jp

【開館時間】 9 : 00 ~ 17 : 00 (Opening Hours: 9:00 AM – 5:00 PM)
【入館料】 無料 (Admission: Free)
【休館日】 年末年始 (Closed: Year-end and New Year holidays)