

WALKING MAP

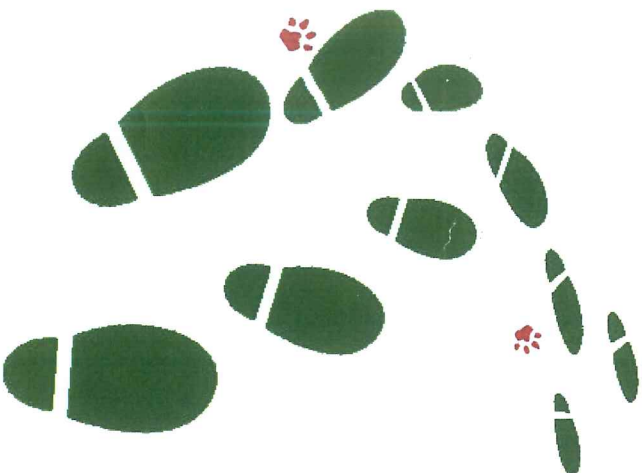
なれぬいのみち

乳頭温泉郷巡り

泉林浴ウオーキング

15km 標準タイム：約3時間

自然を感じるウオーキングコース



休暇村 乳頭温泉郷

秋田県仙北市田沢湖駒ヶ岳2-1

TEL 0187-46-2244

9 鶴の湯峡



キャンプ場から鶴の湯峡までは下り坂が続きます。天気によっては足元が滑りやすいので十分注意が必要です。また、先達川にかかる吊り橋を渡るのが1つの楽しみでもあります。川のせせらぎと鳥の声、風の音を聞きながらのんびりゆつくり歩いてみてください。

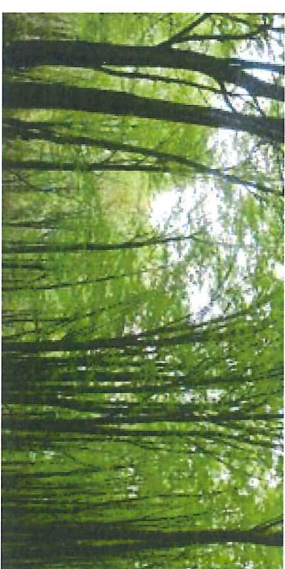
6 妙乃湯温泉



秘湯として知られている乳頭温泉郷内にありながら、近代的かつ清潔な施設で女性に人気のある温泉です。

この先、一度休暇村本館に戻ってきましますので、途中休憩には是非立ち寄りください。後半のコースに向けて体力を回復させておきましょう。

7 ブナの林をのんびり歩く



休暇村本館を通り過ぎ、旧スキー場を過ぎると、しばらくブナの林の中をゆつくり歩けます。途中展望台があり、天気がいければ田沢湖を望むことができます。

10 ツアールの森から鶴の湯温泉山の宿へ

鶴の湯峡を過ぎて、30分ほど歩くと美しいブナ林やタケカンバに辿り着きます。ポイント大使カールツアール氏がこの森を訪れた時、この植生の豊かさと変化に富んだ風景を絶賛したというエピソードにちなみ、「ツアールの森」と名付けられました。気軽に森林浴が楽しめます。

更に道なりに10分ほど進んでいくと、乳頭温泉郷を代表する「鶴の湯温泉山の宿」に到着します。あとは車道沿いに40分ほど歩いてゴールの休暇村本館へと向かいます。



～ウオーキングについて～

- ウオーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウオーキングシューズなどの歩きやすい靴を履きましょう。
- ウオーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行いましょ。

8 乳頭キャンプ場



ブナ林に囲まれた静かなキャンプ場です。秋になると、場内には沢山の「ブナの実」が落ちていきます。この実が意外と美味。このブナの実には山の動物たちも大好物。この後、車道を横切り、いよいよ鶴の湯峡へと向かいます。

① 本館から空吹湿原へ



休暇村をスタートし、まずは空吹湿原へと向かいます。途中、ブナだけではなくサウグルミ、トチノキなど高い木が見られます。春の雪解けとともにミスバシヨウが群生し、秋は「草もみじ」と呼ばれる紅葉を見ることができます。

② 黒湯温泉

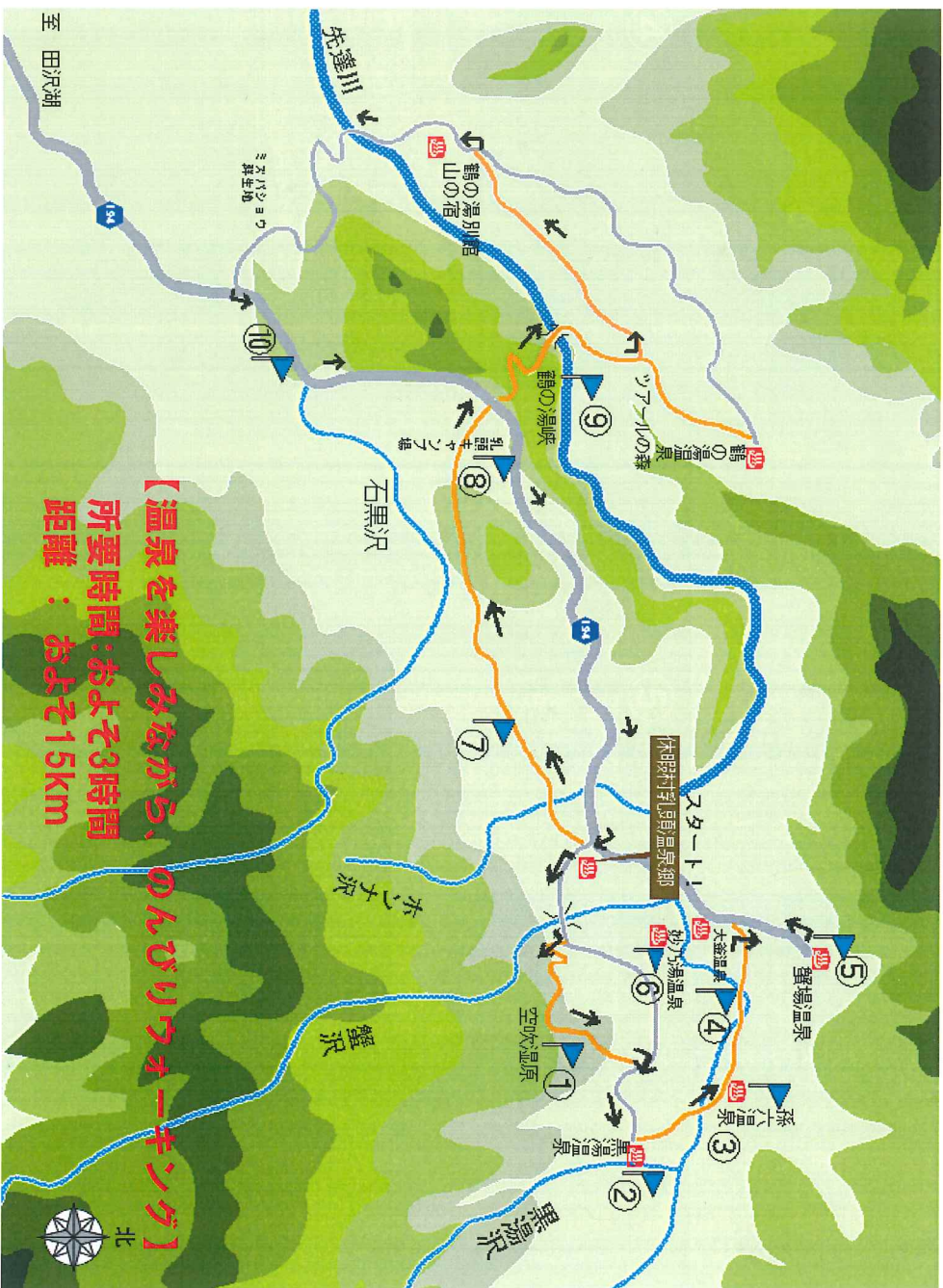


湿原を抜けると、どこからか硫黄の独特な匂いが漂ってきます。匂いの正体は「黒湯温泉」の源泉。古くから湯治場として栄えた場所であり、鄙びた雰囲気から湯治客に人気があります。冬季は道路が通行止めとなるため、休業となりますのでご注意ください。

③ 孫六温泉



黒湯温泉から5分ほど歩き先達川を渡ると、こちらもまた風情のある湯治場「孫六温泉」へと辿りつきます。「山の薬湯」と呼ばれており、天気によって湯の色が変わるという特色があります。孫六温泉からは先達川沿いを歩くこととなるため、新緑や紅葉の時期は最高の景色を眺めることができます。



④ 先達川沿いを歩きながら大釜温泉へ

先達川沿いの景色を楽しみながら、20分ほど歩くと、昔懐かしい風情のある建物が見えます。



「大釜温泉」です。昔の木造校舎を移築した建物で、源泉温度が少し高め。熱めの温泉がお好きな方におすすめです。



⑤ 蟹場温泉



周辺の沢にサウガニがたぐさんでいたことから名づけられた「蟹場温泉」岩と木の2種類の内風呂には“湯の花”が浮いています。そして本館から50mほど離れたところに混浴の露天風呂があります。原生林に囲まれた魅力的な宿です。