

リフト料金 LIFT TICKET

リフト券	おとな	子ども	シニア	中高生
1日券	4,300円	2,500円	3,300円	3,300円
2日券	7,000円	4,000円	5,500円	5,500円
9回券	3,500円	2,000円	2,700円	2,700円
1回券	500円	300円	400円	400円
4時間券	3,500円	2,000円	2,700円	2,700円
シーズン券	35,000円	18,000円	28,000円	20,000円
11/30まで 早割シーズン券	32,000円	15,000円	25,000円	17,000円
食事セット券	4,500円	2,800円	3,500円	3,500円
	1日券+食事券1,000円分			
オープニング サヨナラサービス	3,000円	1,500円	2,000円	2,000円
	11月20日～12月17日 / 3月24日～4月3日			

1日券がセットになった FAMILY PACK

おとな1名 + 子ども1名 5,500円
 おとな2名 + 子ども2名 7,500円
 おとな1名 + 子ども1名 9,500円
 おとな2名 + 子ども2名 10,000円

家族ならもっとお得!

○リフト運転時間は8:30～16:30になりますが、天候等により変更があります。○子どもは小学生以下(3歳以下無料、保護者同伴)○シニアは60歳以上です。○シーズン券の早期割引は、11月末日までおとな32,000円他、お申し込みは、現金書留にて住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、料金、写真(縦3cm横2.5cm)を同封の上「湯の丸スキー場シーズン券係」までお送りください。○団体割引は15名以上、券割引1割引、15名に1枚優待券。ホテル内事務所へお越しください。○インターネット割引、各コンビニリフト券、各種割引券は各乗場券売場で対応します。

レンタル料金 RENTAL

※表示金額はすべて税込

レンタル品	おとな		子ども	
	1日	半日	1日	半日
スキーセット	3,500円	3,000円	3,000円	2,000円
スキー板	2,000円	1,500円	1,500円	1,000円
スキー靴	1,500円	1,200円	1,200円	1,000円
スノーボードセット	3,500円	3,000円	3,000円	2,000円
スノーボード	2,500円	2,000円	2,000円	1,500円
ボードブーツ	1,500円	1,000円	1,000円	500円
ウェア	3,000円	2,500円	2,500円	2,000円
ストック	700円	500円	500円	400円
スノーシュー	2,500円	1,500円	1,500円	1,000円
ソリ	500円	—	500円	—

サイズについて

おとな用	スキー板 150～200cm スキー靴 22～31cm ウェア SSS～X0	子ども用	スキー板 90～150cm スキー靴 16～23cm ウェア 110～130cm
------	--	------	--

スノーボード | ボード板 100～160cm / ブーツ 16～30cm

○半日は12:00からの料金です。○カービングスキー、ファンスキーも同料金です。時間内乗り換え可能。○団体割引(日程、人数により変動)がありますので、各施設までお問い合わせください。

アクセス ACCESS



上信越自動車道
「湯の丸I.C.」から約20分

湯の丸なら日帰りでも行ける!!

関東発! 日帰り直行バス運行中

詳しくは「ビッグホリデー」TEL03-3818-5191



■車をご利用の場合

〈東京方面からお越しの方〉

練馬I.C.→藤岡JCT→小諸I.C.(関越自動車道経由、上信越自動車道160km)→(3km)→浅間サンライン・別府交差点(12km)→湯の丸スキー場

〈名古屋方面からお越しの方〉

小牧I.C.→岡谷JCT→更埴JCT→湯の丸I.C.(中央自動車道経由、長野自動車道、上信越自動車道)→浅間サンライン・別府交差点→湯の丸スキー場

■JRをご利用の場合

〈東京方面からお越しの方〉

北陸新幹線→上田駅下車(東京・上田間1時間15分)、しなの鉄道に乗り換え、田中駅又は滋野駅 下車。タクシー(30分)→湯の丸スキー場

〈大阪・名古屋方面からお越しの方〉

中央線→篠ノ井駅下車・しなの鉄道に乗り換え、田中駅(名古屋、田中間3時間40分)又は滋野駅 下車。タクシー(30分)→湯の丸スキー場

湯の丸スキー場のゲレンデ情報・お問い合わせ

TEL 0268-64-0400

TEL 0268-62-1515 (音声案内)

検索またはQRコードでホームページにアクセスしてください。

湯の丸スキー場



(一社)信州とうみ観光協会

〒389-0516 長野県東御市田中279 TEL 0268-62-7701/FAX 0268-62-7702

開業60周年記念

The 60th Anniversary

信州湯の丸スキー場

いい雪質、たくさん滑れる

都心から一番近い

天然パウダースノーリゾート



六場
情報満載ですぞ!
私、穴Pもお忘れなくw



穴場プロデューサー
「穴P」

2021.11.20 (SAT)
SEASON IN !!

www.yunomaru.co.jp

01 開業60周年の お得なキャンペーン

湯の丸スキー場は昭和36年12月に第1リフトの運行が始まり、おかげさまで開業60周年を迎えますぞ。

コロナウイルス感染症対策の中で、スキー場運営ですが、お客様に楽しんでもらいたく記念企画をたくさん用意していますぞ！詳しくはHPをチェックして欲しいですぞ！

12月～3月の
6のつく日限定



お徳が
たくさん

60th

◀裏面このマークが目印

詳細はQRから
HPにアクセス！



02 都心から一番近い パウダースノー

湯の丸スキー場は、上信越自動車道「東部湯の丸I.C.」から約20分！都心からのアクセスがしやすいうえに、標高1750m、気温が低いから雪質がとにかく最高！天然パウダースノーを楽しめるゲレンデは超レアですぞ。ゲレンデにすぐアクセスできるホテル、無料駐車場もあるので安心して来れますぞ！



03 県内屈指のスノーパーク

県内屈指のディガー*たちが創り上げた、パークは鼻息が荒くなる程、お見事なもの。10mスパイン・8m、7mキッカー・6mレール・BOXなど種類が豊富！そんなパークをガシガシ使えるなんて『THE 穴場』。大会も開催しているですぞ！

*ディガー：ハーフパイプやキッカー等の制作・整備・パークを維持する人

f @yunomarudig
@yunomarusnowpark



日々、湯の丸スキー場を愛して止まず楽しんでいる、ヘビーユーザーのみなさん THE ANABA BEST 4

「穴場」を教えちゃって、ごめんなさいー。

ここ湯の丸スキー場は、開業60周年！老舗スキー場ですぞ！それがなぜ穴場なのか、穴場プロデューサーこと「穴P」がお教えますぞ！こんな素晴らしいスキー場を、わたし穴Pが放っておくわけにもいなくてね。御用達のみなさんにごめんなさいだけど、この際だから、ぜひ湯の丸スキー場の魅力を知って遊びに来て欲しいですぞお～！

04 リフト券が超絶お得！

シーズン券、それとも回数券・・・リフト代がとにかく気になる。上達したい方々は、たくさん滑りに行けるって大事！湯の丸スキー場は、リフト券が近隣スキー場よりも比較的安いうえ、超絶お得なサービスデーが毎月・毎週ありますぞ！ファミリー専用のお得なパックプランもいつでも利用が可能。詳細はリフト料金で！さらに、毎年恒例開催しているイベントも魅力ですぞ。これなら何回来てても飽き足らずに楽しめますな～。

OPENING & SAYONARA SERVICE

オープニング&サヨナラサービス

オープニング期間 11月20日～12月17日
サヨナラ期間 3月24日～ 4月 3日

おとな 1日リフト券 3,000円
こども 1日リフト券 1,500円
シニア・中高生 1日リフト券 2,000円

スキー子供の日 Kids Day

毎月第1・第3の**日** 曜日
リフト無料

対象 / 小学生以下
3歳以下無料、保護者同伴
(2022年1月2日は除く)

レディースデー Ladies Day

毎週**水・木** 曜日
女性リフト券 2,000円
小学生以下女の子 リフト券1,200円

(2021年12月29日、30日・2022年2月23日は除く)

シニアデー Senior Day

毎週**金** 曜日
1日リフト券 1,000円

対象 / 60歳以上
年齢が証明できるものをお持ちください
(2021年12月31日、2022年2月11日は除く)

メンズデー Mens Day

毎週**火** 曜日
男性リフト券 2,000円
小学生以下男の子 リフト券1,200円

(2021年11月23日、12月28日は除く)

恒例イベント

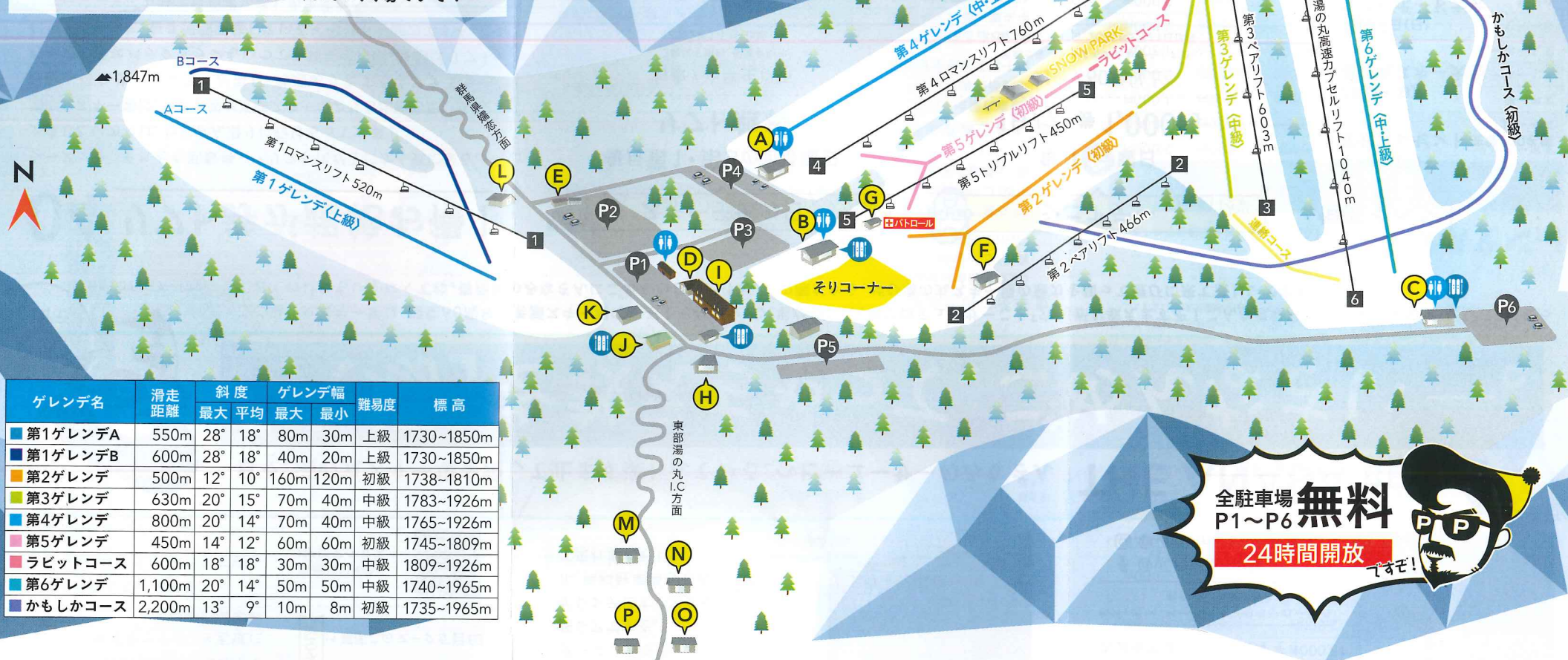
- 2月3日(木) 節分プレゼント 先着200名様
- 3月6日(日) 湯の丸スキー大会
- 3月27日(日) スノーボード大会



Snow Resort ゲレンデマップ

SKI SLOPE MAP

レストラン・温泉・宿泊施設もバッチリ。思う存分楽しむには
サイコーなロケーション！湯の丸は、まさに穴場ですぞ！



ゲレンデ名	滑走距離	斜度		ゲレンデ幅		難易度	標高
		最大	平均	最大	最小		
■ 第1ゲレンデA	550m	28°	18°	80m	30m	上級	1730~1850m
■ 第1ゲレンデB	600m	28°	18°	40m	20m	上級	1730~1850m
■ 第2ゲレンデ	500m	12°	10°	160m	120m	初級	1738~1810m
■ 第3ゲレンデ	630m	20°	15°	70m	40m	中級	1783~1926m
■ 第4ゲレンデ	800m	20°	14°	70m	40m	中級	1765~1926m
■ 第5ゲレンデ	450m	14°	12°	60m	60m	初級	1745~1809m
■ ラビットコース	600m	18°	18°	30m	30m	中級	1809~1926m
■ 第6ゲレンデ	1,100m	20°	14°	50m	50m	中級	1740~1965m
■ かもしかコース	2,200m	13°	9°	10m	8m	初級	1735~1965m

西麓ノ登山 池の平・高峰高原

四阿山 稜敷山 小稜敷山

▲1,965m



全駐車場 **無料**
P1~P6
24時間開放
ですぞ！

レストラン RESTAURANT

12月~3月の6のつく日限定

- A** レストラン ペア
特製ナポリタンセット(数量限定)
営業時間 9:00~16:00
- B** レストラン ファミリー
1月~3月カツカレー
先着60名限定 600円(通常1,000円)

- J** ロッジ花紋
自家製チャーシューを使用した
『花紋チャーシュー麺』
食後のデザートに特製ソフトクリームも一緒に！
600円 麺類 60円引き
(チャーシュー麺、山菜ラーメン、山菜うどん、焼きそば)
営業時間 8:00~17:00 TEL 0268-64-3377

その他施設 SCHOOL & FARST AID & REST AREA

- E** 全日本スキー連盟公認
湯の丸スキー学校
WEB <http://www.yunomaruski.com/>
TEL 0268-62-6866(土・日・祝)
レッスン予約専用TEL
080-2110-7965(17:00~21:00)



- G** パトロール救護室
- H** 湯の丸高原ビジターセンター
- スキー・スノーボード

営業時間 9:00~16:00

C レストハウス フレンド

レストランで一番人気!
ロコモコプレート

営業時間 9:00~16:00



D レストハウス 湯の丸

ボリュームと味が自慢の
豚しょうが焼き定食

営業時間 9:00~16:00



※A-Dのお問い合わせは湯の丸高原ホテルへ

K シティオス地蔵

大きなカツを特製ダレで煮込んだ
玉子とじカツ丼はボリューム満点です。

50% かつ丼60円引き
(他のクーポンとの併用可能)

営業時間 8:00~17:00 TEL 0268-62-0967



L ぎんれい荘

冬のグレンデでのお昼に辛くてあったかいものが
食べたくありませんか? そんな時は
ぎんれい荘のピリ辛坦々麺をどうぞ!

営業時間 8:00~17:00 TEL 0268-62-0965

F 湯の丸スノーボードスクール

WEB <http://jss-yunomaru.lolipop.jp/>

TEL 080-6996-0268

MAIL yunomaru.sb@gmail.com



湯の丸高原ビジターセンター 白銀の世界をご案内! スノーシューレッキング

お申込締切 希望日1週間前17:00まで



2022年1月15日(土)~3月21日(月・祝) 期間中の土日祝開催(要予約) 9:00スタート

コース ① 半日コース / つつじ平周辺(初級向け) ② 一日コース / A:湯の丸山コース B:池の平コース(供に中級向け)

料金 ① 大人4,000円 / 小学生3,000円 ②③ 大人5,500円 / 小学生4,500円 ※スノーシューレンタルあり(レンタル料別途)

申込み方法 1週間前までに、電話またはファックス

申込み・お問い合わせ 信州とうみ観光協会 TEL:0268-62-7701 FAX:0268-62-7702 最少催行人数3名

宿泊施設 HOTELS



I 湯の丸高原ホテル

1泊2食 9,000~18,000円

TEL 0268-62-0376

FAX 0268-62-1312



日帰り露天風呂

受付時間 11:00~15:00

お一人様650円

※ご利用いただける日があります



J ロッジ花紋

1泊2食 8,250円(税込)~

TEL 0268-64-3377

FAX 0268-64-4004



K シティオス地蔵

1泊2食 9,350円(税込)~

TEL 0268-62-0967

FAX 0268-64-4912



L ぎんれい荘

1泊2食 7,350円(税込)~

TEL 0268-62-0965

FAX 0268-62-0965



M 西川ペンション星の宿

1泊2食 7,500円(税・サ込)~

宿泊者お一人様につき
缶ビール1本または
ソフトドリンク1本サービス

TEL 0268-62-2224



N 奈良原温泉 あさま苑

1泊2食 9,500円(税・サ込)~

TEL 0268-62-2809



アートビレッジ明神館 TEL 0268-67-0001 FAX 0268-67-0002 <https://www.myojinkan.com/>

布下温泉 きじま荘 TEL 0268-67-3409 FAX 0268-71-0388 <http://www.kijimasou.com/>

ペンション さゆ〜る TEL 0268-61-6171 FAX 0268-61-6172 <http://rin-s.com/>

大田区休養村とうぶ TEL / FAX 0268-63-0261 <https://recreationvillage-tobu.com/>

里の宿 きく坊 TEL / FAX 0268-67-0030 <http://www.ueda.ne.jp/~kikubo/>

その他観光情報・お問い合わせ

一般社団法人
信州とうみ観光協会

TEL 0268-62-7701 FAX 0268-62-7702

WEB <https://tomikan.jp/>

(東御市観光情報ステーション)

〒389-0516 長野県東御市田中279(しなの鉄道田中駅)



お土産・お食事処

SOUVENIR & OTHER RESTAURNT



O アトリエ・ド・フロマージュ

レストラン(火・水曜定休) 売店(年中無休)

ランチ 11:30~14:30 10:00~17:30

ディナー 17:00~20:00

TEL 0268-63-0121

カフェ(年中無休)

10:00~17:00

TEL 0268-64-2767



株式会社アトリエ・ド・フロマージュ
長野県東御市新張504-6



長野県東御市新張横塚910-1

P お食事処 蕎麦の茶屋丸山

営業時間

11:00~15:00

(売り切れ次第終了)

水・木曜定休

TEL / FAX 0268-64-7576



長野県東御市滋野乙4524-1

道の駅 雷電くるみの里

営業時間

直売所 8:00~18:00

食堂 7:00~18:00

雷ちゃんカフェ 10:00~15:00

TEL 0268-63-0963



宿泊施設を充実!
お土産もバッチリ!
言うことないですぞ〜。