

たまご

かけ

ごはん



ふわとろ T・K・G



美食の極み！ 教えマス



①玉子の白身をグールグル♪

③ふわふわのメレンゲが出来あがったら、
お好みの薬味でどうぞ！

②約10分ひたすら泡立てる！

(空気をたっぷり混ぜ込むのがコツ)