

細野高原 山菜狩り園 散策マップ

主に採れる山菜



▲ワラビ

ゼンマイ

頂上 三筋山山頂 (標高821m)



三筋下

注意!!

※4~5間と6~5間の道は大変狭く、車のすれ違いができず危険ですので徒歩で移動してください。

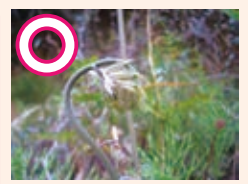
食べられる「ぜんまい」の見分け方

ぜんまいには同じ株から女ぜんまいと男ぜんまいの2種類が生えており、基本的に食べられるぜんまいは「女ぜんまい」ということになっていますので採る時の参考にしてください。

「女ぜんまい」しか食べられない理由について (どれも不明確)

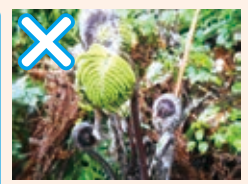
- ① 男ぜんまいは硬いので食用にならない。
- ② 男ぜんまいを食べたらお腹をこわすと言われている。
- ③ どちらのぜんまいも食べられるが、胎子を持つ男ぜんまいが採取されると子孫が残せなくなるので男ぜんまいは採らない。

「女ぜんまい」



綿毛の中の葉っぱが少なく形が平たいのが特徴

「男ぜんまい」



綿毛の中の葉っぱが多く丸く膨らんでいるのが特徴

斜線の部分はパラグライダーの着地点エリアですのでご注意ください!

【料金所】
山菜狩り
管理事務所

伊豆フライトハウス
☎0557-95-0220
(賀茂郡東伊豆町稲取3150-3)

至 国道 135 号



地図内の場所がわかるように①~⑧のナンバーの看板が各所に設置されています。

- 注意事項**
1. 細野高原へは道幅が狭いため、一般のバス(11名乗り以上)は進入できません。
 2. 園内は山焼後の“すす”が靴や洋服に付くので汚れても良い服装をご準備下さい。
 3. 湿原の柵の中には絶対に入らないでください。
 4. 山菜(わらび・ぜんまい等)以外の植物はむやみに採取しないこと。
 5. 火器類を持ち込んだり使用しないでください。
 6. ごみや汚物等は捨てずに必ずお持ち帰りください。
 7. ベットの放し飼いはご遠慮願います。(糞の放置も含む)
 8. 作業道以外に自動車、バイク等の乗り入れはできません。
 9. 園内での事故や盗難等に関する責任は負いませんので十分注意してください。

園内の P 駐車場はすべて無料です。 トイレの設置場所

★お車は所定の駐車場もしくは道幅の広い場所に停めるようにしてください。
★バス(11名乗り以上)は園内にバス駐車場がないので入園できません! 細野高原までの道路も狭いのでご遠慮願います。

●バンフ設置ブース
●協力金募金箱
(入山者より管理協力金を
お願いしています。)

ウォーキングコース
徒歩での参考距離・時間
しるべです。

上り徒歩ルート 片道 2.8 キロ 徒歩 65 分 (①⇄②⇄③⇄④⇄⑤)
三筋下 → 三筋山 徒歩 15 分
下り徒歩ルート 片道 3.0 キロ 45 分 (⑤→⑥→⑦→⑧→①)
散策コース一周 3.6 キロ 55 分 (①⇄②⇄③⇄⑥⇄⑦⇄⑧⇄①)
散策コース一周 1.5 キロ 25 分 (①→②→⑦→⑧→①)