

ココロ・カラダ
喜ぶ1日

イベントウェブサイト
体験予約もこちらから！



ナチカツ DAY リトリート

6/18(日)
9:30~16:30

【入場無料】

会場：太田の郷
那智勝浦町南大居233
0735-30-0566

イベントに関するお問合せ
運営事務局 山口
info@ahimsa-japan.com

心と身体が元気になるプログラムが大集結！イベント限定の製品やサービス、特別体験プログラムが盛りだくさん。
この機会にココロ・カラダ喜ぶ時間を体験してみませんか？

体験プログラム（体験プログラムは定員制・イベントウェブサイトから事前予約優先）

10:00~11:00 ピラティス (LUOMU)	10:10~10:40 【無料体験】バンザイヨガ (MAKI)
11:20~12:50 ブレスワーク (Fukami (宇澤 聡子))	11:00~12:00 数波カードセッション (オパ処あさひ)
13:15~14:30 漢方的整体ヨガ (ヨガと台湾式足ツボ irohana)	12:20~13:20 眠りのヨガ (AHIMSA)
14:50~16:20 TRE®グループセッション (ニマとダワ)	13:40~14:40 アンシェントメモリーオイル (たけなかひとみ)
 	15:00~16:30 共感カフェ (Fukami & Aki) 
16:30~18:00 新月焚火タイム	

出店プログラム (9:30~16:30)

フード・雑貨・セラピー体験などイベント限定のメニューも多数

アンシェントメモリーオイル☆Hitomi

オパ処あさひ (オパ整体)

銀河のマヤ★ミヤ (ツオルキンリーディング)

草と暮らす「身近な植物で暮らしのものを」

タロット占い&アクセスバース HATENASHI

ニマとダワ (二宮式整体)

beauty salon fruitful (フェイシャルトリートメント・ハンドセラピー)

calle& cafe flordemaria (食べられるお花エディブルフラワーのスイーツ)

coco工房 (国産大豆のお豆腐マフィンとクッキー・数秘術とオラクルカード)

Jugemu (タイ古式マッサージ)

