

びわの葉風呂

効能：保温効果・あせも、湿疹・疲労回復



古くから日本で健康を維持するためにびわの葉を使った薬やお茶、お風呂に使っていました。お湯がやわらかくなり、体の芯から温まり、湯冷めしにくくなります。あせもや湿疹、かゆみのある肌に効果があるといわれ、疲労回復にもおすすめです。