

ウォーキング
おすすめコース

浄土ヶ浜 フィールドマップ

Jodogahama Field Map



1

うみかぜ
コース

所要時間
片道 約30分

ルート

浄土ヶ浜ビスタ→
センター→御台場
展望台→砥石浜→
浄土ヶ浜

2

お花めぐり
コース

所要時間
片道 約1時間30分

ルート

浄土ヶ浜ビスタ→
センター→臼木山
展望所→竜神崎展
望所→浄土ヶ浜ビ
スタ→センター

3

宮古湾一望
コース

所要時間
1周 約1時間

ルート

浄土ヶ浜ビスタ→
センター→館ヶ崎
展望所→竜神崎展
望所→浄土ヶ浜ビ
スタ→センター

三陸
ジオパーク
Sanriku Geopark

ダイナミックな地球の活動が
よくわかる地質や景観が大
切に守られ、教育や観光な
どに活用されている地域の
ことです。三陸ジオパークで
は、変化に富んだ海岸線を
楽しみ、5億年前からの大
地の歴史や津波災害の教訓
を学ぶことができます。

おすすめスポット

① 館ヶ崎展望所

高さ7m程ある塔型の展
望所です。南側に宮古湾
や月山、北側に日出島や
姉ヶ崎が一望できます。

⑤ ハユリ展望台
岬の浜に面した崖の上に
ある展望台。アカマツの
木立の合間から海食洞が
よく見えます。

② 竜神崎展望所

宮古漁港や市街地を一望
できます。空気が澄んだ
晴れた日は遠くに早池峰
山が見えます。

⑥ 臼木山の桜
約100種類の桜が浄土ヶ
浜の春を華やかに彩りま
す。シヤクナゲやツツジ
も見られます。

③ 御台場展望台

海に突き出た岬の突端に
あり、浄土ヶ浜を広く眺
められます。地名が分か
る方位盤もあります。

⑦ 宮古港海戦解説碑
宮古港海戦130周年を
記念して建立。海戦の舞
台となった宮古湾を望む
ことができます。

④ 剛台展望台

左に砂島、沖に日出島、
眼下の岬の浜には海食洞
の景観が広がる絶景パ
ントです。

⑧ 宮古港海戦記念碑
1艦をもって8艦にあた
った勇敢さと、日本海戦史
上初の洋式海戦を記念し
て建てられました。

フィールドマナー

ペットはリード
につなぎ、放さ
ないでください。
花や生き物は、
採らないでく
ださい。
キャンや焚
き火はしない
でください。
ゴミは捨てず
に持ち帰りま
しょう。
マイカー規制
にご協力くだ
さい。
展望台や歩道
から踏み出さ
ないでください。
歩行中は禁煙
ましょう。
高波に注意し
てください。

マイカー乗り入れ
規制について

4月～10月、浄土ヶ浜へ
の一般車両の乗り入れが規
制されています。また、夜間
(18:00～翌朝8:00)は年
間を通して乗り入れできま
せん。障害者や高齢者で歩
行が困難な方が同乗されて
いる場合は、係員に申請す
れば通行許可証が発行され
ます。詳細はお問い合わせ
ください。



つながる自然 つながる未来

三陸復興国立公園

三陸復興国立公園は、東日本大震災により被災した三陸地域の復興を目的として創設された、国内では前例のない国立公園です。

森・里・川・海のつながりにより育まれてきた自然環境と地域の暮らし、震災の記憶と防災の大切さを伝え、未来へとつないでいきます。

浄土ヶ浜ビジターセンターは国立公園のほぼ中央に位置し、国立公園の情報、周辺散策情報を発信する中核施設。ぜひ散策前にお立ち寄りください。



アクセス



公共交通機関で

- JR 山田線・三陸鉄道リアス線 宮古駅より、岩手県北バス3番乗り場から17分

宮古駅

岩手県北バス
17分

浄土ヶ浜
ビジターセンター

自動車で

- 東北自動車道 盛岡南 IC より、国道106号約90分
- 三陸沿岸道路 宮古北 IC より約15分

東北自動車道
盛岡南 IC

国道106号
約90分

三陸沿岸道路
宮古北 IC

約15分

浄土ヶ浜
ビジターセンター

利用案内

〈開館時間〉 9:00～17:00

入館無料 車椅子貸出 障がい者等駐車場2台有

〈休館日〉 12月29日～1月3日

浄土ヶ浜ビジターセンター

〒027-0001 岩手県宮古市日立浜町 32-69

TEL 0193-65-1690 FAX 0193-65-1691

<https://jodogahama-vc.jp>



三陸復興国立公園

浄土ヶ浜
ビジターセンター

フィールド マップ



Sanriku Fukko National Park
Jodogahama Visitor Center
Field Map



環境省

Ministry of the Environment

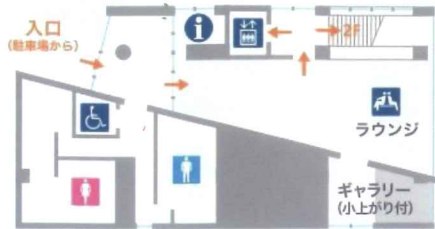
東北環境局

施設案内

- 館内案内
- 多目的トイレ
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- エレベーター
- 休憩所

3F インフォメーション・ラウンジ

Information・lounge



三陸復興国立公園や浄土ヶ浜周辺、みちのく潮風トレイルに関する情報を発信しています。ラウンジでは一休みしながら、書籍や雑誌などを閲覧できます。

2F 三陸海岸ガイド

Guide-Sanriku

内陸部から海岸部へ自然のつながりと各地域の文化や人々の暮らしを紹介。写真や映像で三陸復興国立公園を学べます。



1F 浄土ヶ浜ガイド

Guide-Jodogahama

浄土ヶ浜エリアの生き物や見所ポイント、散策コースなど、浄土ヶ浜を知り尽くしたビジター職員おすすめの情報を紹介しています。



浄土ヶ浜を楽しむ POINT

1. 生き物を観察する

浄土ヶ浜では、季節によって様々な動植物を見ることができます。

<春>



アズマイチゲ
早春に紫がかった白い花を咲かせ、春の到来を告げます。



カタクリ
種子が地中で発芽し、開花するまで約8年もかかります。



ニホンカモシカ
雌雄とも角が生えている牛の仲間。鹿ではありません。



メジロ
春は桜などの花の蜜を食べるのにせわしく動き回ります。

<夏>



ニッコウキスゲ
花は朝開いて夕方にはしぼんでしまいます。別名ゼンテイカ。



スカシユリ
花びらの間に隙間があることからこの和名がつきました。



ウミネコ
鳴き声が猫に似ており、ウニや魚を食べています。



キビタキ
美しい姿と声の持ち主。雌は地味なオリーブ色です。

<秋>



ツリフネソウ
花の形が帆掛船を吊り下げたように見えることが名前の由来。



ハマギク
枝が木質化する常緑の多年草。宮古市の花に指定されています。



カナヘビ
草藪や林縁などに生息。よく日向ぼっこをしています。



ニホンリス
クルミや松ぼっくりが大好きです。朝夕に会えるかも。

<冬>



ジュウガツザクラ
春と初冬の年2回咲きます。狂い咲きなんて言わないで。



クロモジ(冬芽)
丸い部分は花に、長い部分は葉になる準備中です。



シノリガモ
雌雄で色が違います。頭の白ぼちがトレードマークです。



テン
木登りが得意。木の実やネズミ、何でも食べる雑食性です。

2. みちのく潮風トレイルを歩く

青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ「みちのく潮風トレイル」。全長1000キロを超える長い道のうち、浄土ヶ浜ビジターセンターでは岩泉町・宮古市・山田町の情報を発信しています。初心者でも気軽に歩けるショートコース、ジオサイトを巡るコースなど、レベルや時間、目的に合わせたルートを紹介しています。



<https://trail.jodogahama-vc.jp>



3. 浄土ヶ浜周辺の施設で楽しむ

岩手県立水産科学館

三陸の海と魚たち、昔と現在の漁法などを展示する水産専門の科学館。
☎ 0193-63-5353

浄土ヶ浜レストハウス

浄土ヶ浜を目の前に臨む食事・休憩所。宮古の味覚を堪能できます。
☎ 0193-62-1179

浄土ヶ浜マリンハウス

「青の洞窟」など浄土ヶ浜の見所をサッパ船で巡るツアーが人気。
☎ 0193-63-1327
※12月～2月は冬季休業

浄土ヶ浜パークホテル

宮古湾・太平洋を望む景観と三陸の海の幸が魅力のお宿。
☎ 0193-62-2321

宮古市遊覧船「宮古うみねこ丸」

道の駅みやこ近くの出崎埠頭、浄土ヶ浜のどちらからも乗船可能。
☎ 0193-65-8856

