

三陸ジオパークに行こう！ おすすめジオサイト

MAP 3-A

② 種差天然芝生地

八戸市
岩礁や砂浜が複雑に組み合わされた地形は、多様な植物群落を育み、季節ごとに表情を変えます。天然芝生地では昭和30年代まで馬が放牧されていました。馬産地南部藩を支えたならかな平坦地は何段にもなる海成段丘です。

MAP 3-B

④ 種市海浜公園

洋野町
種市海浜公園は北三陸の豊かな自然に囲まれた種市漁港南側に開設された公園施設です。そのすぐそばに見える窓岩はおおよそ8500万年前の地層と北の荒海が造りあげた芸術的な奇岩で、名前のごとく窓のようにぽっかりと穴が空いた岩です。

MAP 3-C

⑥ 久慈溪流

久慈市
久慈溪流は久慈平庭県立自然公園に指定された景勝地です。溪流一帯には数億年前のダイナミックな海洋プレート移動を物語るチャート、枕状溶岩、石灰岩などが露出し、石灰岩の大断崖である鏡岩では、海底に水平に堆積した地層が今はほぼ垂直に立っています。

MAP 4-D

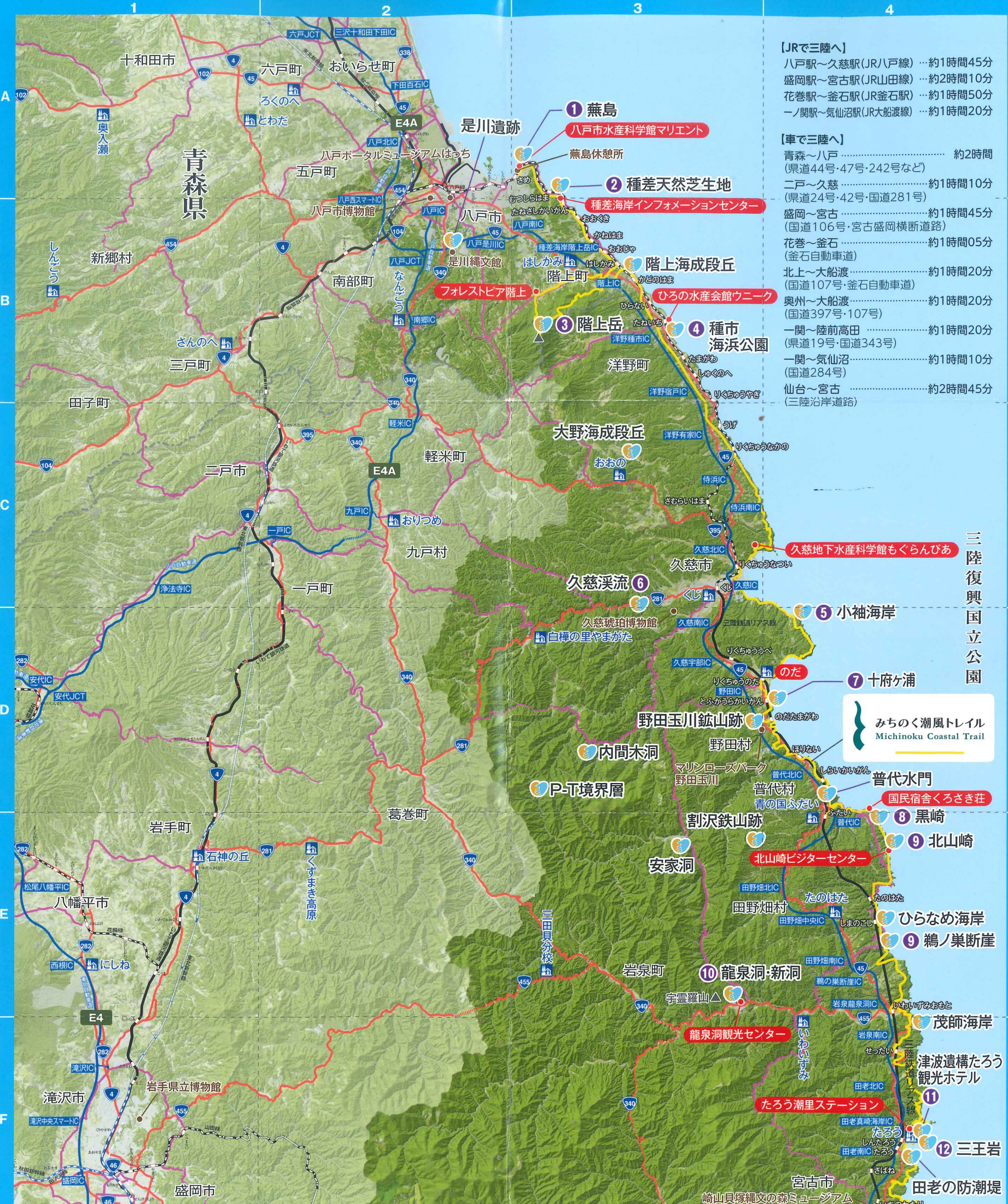
⑧ 黒崎

普代村
標高差200mにも及ぶ断崖が垂直に隆起した景勝地です。黒崎の南側には「アンモ浦の滝」があり、落差150mは岩手県最大で、段丘面から海に直接流れ落ちる景観が特徴です。

MAP 3-E

⑩ 龍泉洞・新洞

岩泉町
日本三大鍾乳洞に数えられ、国の天然記念物に指定されています。洞内は知られている所だけでも4,000m以上あり、その全容は5,000m以上と推定されています。また、その奥から湧き出る清水は世界でも有数の透明度を誇ります。



【JRで三陸へ】
八戸駅～久慈駅(JR八戸線) …約1時間45分
盛岡駅～宮古駅(JR山田線) …約2時間10分
花巻駅～釜石駅(JR釜石線) …約1時間50分
一ノ関駅～気仙沼駅(JR大船渡線) …約1時間20分

【車で三陸へ】
青森～八戸 …約2時間
(県道44号・47号・242号など)
二戸～久慈 …約1時間10分
(県道24号・42号・国道281号)
盛岡～宮古 …約1時間45分
(国道106号・宮古盛岡横断道路)
花巻～釜石 …約1時間05分
(釜石自動車道)
北上～大船渡 …約1時間20分
(国道107号・釜石自動車道)
奥州～大船渡 …約1時間20分
(国道397号・107号)
一関～陸前高田 …約1時間20分
(県道19号・国道343号)
一関～気仙沼 …約1時間10分
(国道284号)
仙台～宮古 …約2時間45分
(三陸沿岸道路)

三陸復興国立公園

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

MAP 3-A

① 燕島

八戸市
燕島は、およそ1億3千万年前の海底火山の活動によってできました。菜の花のころ3万羽のウミネコが集まる世界最大の繁殖地です。間近に巣を観察できる唯一の場所で、その子育ては、二つの川が流れ込む八戸の海の豊かさに支えられてきました。

MAP 3-B

③ 階上岳

階上町
階上岳(標高739.6m)は、地下深くのマグマがゆっくりと冷えて固まったものが1億年かけて隆起、そして侵食を受け、牛が寝そべっているようなならかな地形になったもの。8合目の大開平周辺には約2万本の山つつじが群生し、毎年、多くの観光客で賑わいます。

MAP 4-D

⑤ 小袖海岸

久慈市
「あまちゃん」で脚光を浴びた小袖海岸。一帯の断崖・奇岩・岩礁はおおよそ1億3千万年前の花崗岩類と溶岩類からなり、夫婦岩には柱状節理がみられます。上質なコンブ類が繁茂する岩礁地帯がウニやアワビが育つ豊かな漁場となっており、北限の海女の暮らしをささえています。

MAP 4-D

⑦ 十府ヶ浦

野田村
淡い紫色の「小豆砂」がゆるやかな弧を描いて続く十府ヶ浦海岸は、古くから十府ヶ浦の菅蓆として歌枕に多く登場し、名勝の地となっています。東日本大震災の影響で、多くの砂浜が流出してしまいましたが、回復が待たれます。

MAP 4-E

⑨ 北山崎・鶴ノ巣断崖

田野畑村
北山崎は、日本交通公社の観光資源台帳「海岸・岬の部」で最高ランクの特A級に格付けされた日本を代表する景勝地です。標高差200m近くの大断崖が南北8kmにわたって続き、海面近くには波に侵食されてできた奇岩や海食洞が目立ちます。

MAP 4-F

⑪ 津波遺構たろう観光ホテル

宮古市
田老漁港の北側にあった「たろう観光ホテル」は、決壊した防潮堤の真正面に位置していました。外壁・内装については、1、2階と3階の一部は津波によって破壊されて鉄骨がむき出しになったが、4階より上はほぼ津波発生当時の状態で残されています。





MAP 4-F
12 **さんのおいわ 三王岩**
宮古市

長い歳月をかけて、寄せ返す波と風が造った奇岩です。岩肌にはおよそ1億1千万年前の砂岩とれき岩（宮古層群）が造る水平な縞模様が見えます。東北地方太平洋沖地震に伴う津波を受けても変わらぬ姿から、自然の力強さを感じます。



MAP 4-H
14 **やまだわん 山田湾とオランダ島**
山田町

山田湾は、口を閉じた巾着のような形。波が穏やかで栄養豊富な環境は、カキの養殖に適しています。湾内に海水が入ってきたのは、およそ1万年前。大島は、江戸時代にオランダ船が停泊したことからオランダ島とも呼ばれています。



MAP 3-H
16 **はしのてつこうざん 橋野鉄鉱山**
釜石市

現存する日本最古の洋式高炉跡を始め、鉄鉱山の採掘から製鉄までの全ての工程を示す産業遺産で、石組の高炉3基や水路、御日払所等の初期の近代製鉄業の遺構が自然豊かな森林や川に囲まれた美しい景観とともに所在しています。



MAP 3-K
18 **ごいしかいかん 釜石海岸・穴通磯**
大船渡市

およそ1億3千万年前の地層が波の侵食を受け、形づくられた絶景の地です。3つの洞門がある「穴通磯」、雷のような音が聞こえる「雷岩」、天気次第では金華山までも見通せる「釜石岬」などの見どころがあります。一帯は国の名勝及び天然記念物です。



MAP 3-J
19 **たかたまつばら 高田松原の一本松**
陸前高田市

東西約2kmにわたる白砂青松の景観を有していましたが、東北地方太平洋沖地震に伴う津波により、「奇跡の一本松」のみを残し流出しました。2017年よりかつての松原の姿を取り戻すため植樹活動が行われ、2021年に4万本の植樹を完了しました。



MAP 3-K
20 **おおかま おれいし はんそうからくわはんとう 巨釜・折石・半造(唐桑半島)**
気仙沼市

折石は、高さ16m・幅3mの石柱です。明治29年の明治三陸津波の時に先端が2mほど折れたことから、この名が付けました。そんな折石のある唐桑半島の「巨釜・半造」という景勝地はおよそ2億数千万年前の石灰岩や大理石でできています。南端の御崎神社周辺では南方系植物タブノキの大きな木が見られます。



MAP 4-G
13 **じょうどが はま 浄土ヶ浜**
宮古市

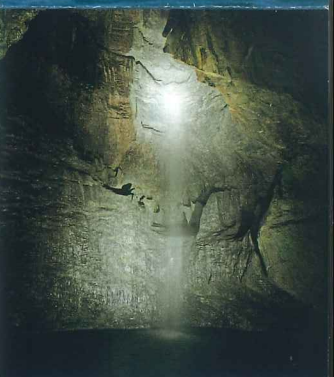
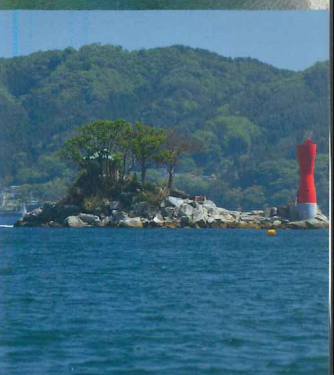
「さながら極楽浄土のごとし」という霊鏡和尚の言葉から名付けられた浄土ヶ浜は、およそ5千2百万年前に冷えて固まったマグマからできており、地上に現れた後、波や風に侵食されて今の形になりました。

MAP 4-H
15 **ほうらいじま 蓬萊島**
大槌町

大槌湾に浮かぶひょうたん型の島は、およそ1億年前の白亜紀にできた花崗岩の島。東日本大震災で被災した灯台は、太陽や砂時計をイメージして再建され、船舶の安全と復興に向けた希望の光を灯しています。

MAP 3-I
17 **ろうかんど う 滝観洞**
住田町

およそ3億2千万年前の石灰岩に生まれた鍾乳洞。総延長3,635mまで確認されています。「天の岩戸の滝」と呼ばれる大滝が見どころで、落差29mは洞窟内の滝としては日本有数です。ウミウリの化石を見ることができます。



三陸ジオパークの
ホームページに
アクセスできるQRコード

三陸ジオパーク
トップ画面

北部ブロックの
見どころ

中部ブロックの
見どころ

南部ブロックの
見どころ



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平30情使、第72-GISMAP42337号)