

大地の息吹
満点の星



KYUKAMURA
TSUMAGOI
KAZAWA

Spring
2026

2026.4.1 WED ▶▶▶ 2026.6.30 TUE



休暇村
自然にときめくリゾート

つまごいかざわ
嬢恋鹿沢

TEL 0279-98-0511

〒377-1614 群馬県吾妻郡嬢恋村田代 1312

<https://www.qkamura.or.jp/kazawa/>



【春限定】
期間限定の贅沢な食材。素材の味をお楽しみください！



【春限定】
期間限定の贅沢な食材。素材の味をお楽しみください！

つまごい

Tsumagoi Buffet

ビュッフェ

期間 2026年4月4日(土)~6月30日(火)

春限定食材の鯛のお造りや筍と鯛の炊き込みご飯、また年間を通して人気の国産牛ローストビーフなどのメニューに加え、日替わりメニューも豊富に揃えており、連泊でのご利用もお楽しみいただけます。



【春の山菜を使用】
揚げたて天婦羅

山菜などの旬の食材をオーブンキッチンでアンツサンサクに揚げます！



【春限定&真空低温調理】
味をしみ込ませました。
真空低温調理で柔らかく

高原の朝ごはんビュッフェ



真空低温調理の
自家製炙りチャーシュー
真空低温調理で旨味を閉じ込め、柔らかく仕上げました。

サラダ蕎麦
地元のそば粉使用の信州そばに様々なトッピングをご用意。自分だけの蕎麦をお召し上がりください！



孀恋キャベツキーマカレー
ペースト状にした孀恋高原キャベツを混ぜ込んだスパイス豊かなオリジナルカレー。ピリ辛で深い旨味が特徴です。



こだわり青山玉子のフレンチトースト
大自然の中で育った良質の、青山の玉子を使用したフレンチトースト。

1泊2食付き
2026.4.4~6.30

宿泊料金

ご夕食 つまごいビュッフェ
ご朝食 高原の朝ごはん

大人おひとり様 (消費税込・入湯税150円別)

部屋タイプ	1室利用人数	A	B	C	D	E	F
和室 10畳	3名様以上	15,000円	16,100円	17,200円	18,300円	19,400円	20,500円
	2名様	16,000円	17,100円	18,200円	19,300円	20,400円	21,500円
	1名様	19,000円	20,100円	21,200円	22,300円	23,400円	24,500円
和洋室 和室ツイン	3名様	16,500円	17,600円	18,700円	19,800円	20,900円	22,000円
	2名様	17,500円	18,600円	19,700円	20,800円	21,900円	23,000円
	1名様	20,500円	21,600円	22,700円	23,800円	24,900円	26,000円
洋室ツイン	2名様	15,500円	16,600円	17,700円	18,800円	19,900円	21,000円
	1名様	18,500円	19,600円	20,700円	21,800円	22,900円	24,000円
和室8畳表側	3名様以上	14,000円	15,100円	16,200円	17,300円	18,400円	19,500円
	2名様	15,000円	16,100円	17,200円	18,300円	19,400円	20,500円
	1名様	18,000円	19,100円	20,200円	21,300円	22,400円	23,500円
和室8畳山側		和室8畳表側より500円引き					

2026年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2026年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

A = 通常期
 B = 1,100円(込)アップ
 C = 2,200円(込)アップ
 D = 3,300円(込)アップ
 E = 4,400円(込)アップ
 F = 5,500円(込)アップ
 □ = オフピーク期間
 ■ = 2026年4月1~3日 団体貸切

オフピークのご案内 0会員お1人様1泊につき
 ① 1,000円(税込)割引 ② 1,000ポイントをプレゼント
 の特典がございます。

お子様は365日同一料金

小学生	幼児(4~6歳)	幼児(3歳以下)
9,000円	4,500円	無料

春の グレードアップ プラン

一押し！
赤城牛と
下仁田蒟蒻の
すき焼き付き
ビュッフェプラン



宿泊料金 1泊2食付き **21,000円**
(消費税込・入湯税別)

群馬ブランド「赤城牛」と群馬名産「下仁田蒟蒻」などを使用した群馬ならではのすき焼きです。赤城牛はたっぷり約180g(1人前)。上田市の青山の玉子とからめてどうぞお召し上がりください。

※ご宿泊の2日前までにご予約ください。
※1室1名利用は3,000円増し。



迷ったらこれ！
群馬ブランド
やまと豚の
しゃぶしゃぶ付き
ビュッフェプラン

宿泊料金 1泊2食付き **19,000円**
(消費税込・入湯税別)

きめが細かく柔らかい肉質と上品な旨味が特徴のやまと豚をしゃぶしゃぶでをご用意。余分な脂を落とし、さっぱりとお召し上がりください。

食べ比べ！
馬刺し
3種盛り付
ビュッフェプラン

宿泊料金 1泊2食付き **18,000円**
(消費税込・入湯税別)

通年で好評の馬刺しを3種類をご用意。それぞれの部位の異なる食感や味をお楽しみください。



滞在向け 連泊プラン

2~5泊

宿泊料金 2泊4食: **30,000円**
(消費税込・入湯税別)
(1泊あたり15,000円)

4泊8食: **56,000円**
(1泊あたり14,000円)

3泊6食: **43,500円**
(1泊あたり14,500円)

5泊10食: **67,500円**
(1泊あたり13,500円)

※1室1名利用は1,000円増し。左記カレンダーのC・D・E・F期間は対象外となります。

気ままなひとり旅

※左記カレンダーの
オフピーク、C・D・E・F
期間は対象外となります。

特典 通常料金より2,000円もお得なひとり旅限定の宿泊プラン

宿泊料金 1泊2食付き: **17,000円**
(消費税込・入湯税別)

一泊夕食付き: 宿泊料金 1泊夕食付き: **15,000円**
一泊朝食付き: (消費税込・入湯税別) 1泊朝食付き: **13,000円**
素泊まり: **12,000円**

※1室1名利用は3,000円増し。
左記カレンダーのオフピーク、C・D・E・F期間は対象外となります。

共通案内事項 期間: 2026年4月4日(土)~2026年6月30日(火)

※標準料金は平日・10畳和室・1室2名利用時、Q会員は各料金より1,000円引き。
和室ツイン・和洋室は1,500円増し。洋室は500円引き。和室8畳は1,000円引き。(1泊につき)

館内インフィメーション



温泉

泉質：マグネシウム・ナトリウム・炭酸水素塩温泉

千年以上の歴史を持つ名湯「鹿沢温泉・雲井の湯」。長い時間でも浸かっていただける、肌にやさしい、やわらかな温泉。日帰入浴/1名 850円(12:00~20:00)※繁忙期は15:00まで

白樺テラス



百名山の四阿山や白根山を遠望するテラス席。Wi-Fiも繋がるのでワーケーションにも!



ロビー・売店

随所に木のぬくもりを感じさせる開放的なロビー。コーヒーや婦恋村の美味しい水など、フリードリンクコーナーもあります。



いろいろり浴衣

お好みのカラー浴衣と帯をお選び下さい♪



部屋・和室ツイン



2023年誕生・全室Wi-Fi接続可能

和室を中心に、和洋室や洋室もあります。自然に囲まれ、ゆったりお寛ぎください。和室にベッドを2台入れたお部屋です。

いちよんまるまる文庫&コミック



当館の標高1,400mにかけて1,400冊の文庫とコミックのコーナーを設置中!お好みの本を手に取り、満足のいくまでお楽しみください!

チェアリング

8種類の快適な折り畳みイス

ホテル宿泊のお客様は無料

森を満喫するプラスワン

ウォーキングポール

お散歩のおともに

星見双眼鏡

暗い夜空に満天の星が輝いています

標高1400mの森へようこそ!!

つまごいかざわ

Wondering Forest Map



1 村上山
村上山の山頂からはパッチワークのようなキャベツ畑が望めます。



2 森のチェアリングを始めよう!
お気に入りの場所を探して椅子をセットすれば、そこはもうあなただけのアウトドアリビング。8種類の折り畳みイスをご用意しています。

3 白樺テラス
四阿山や白根山を遠望するテラス席。Wi-Fiも繋がるのでワーケーションにも!



キャンプ場は
4月18日～
10月17日
オープンです

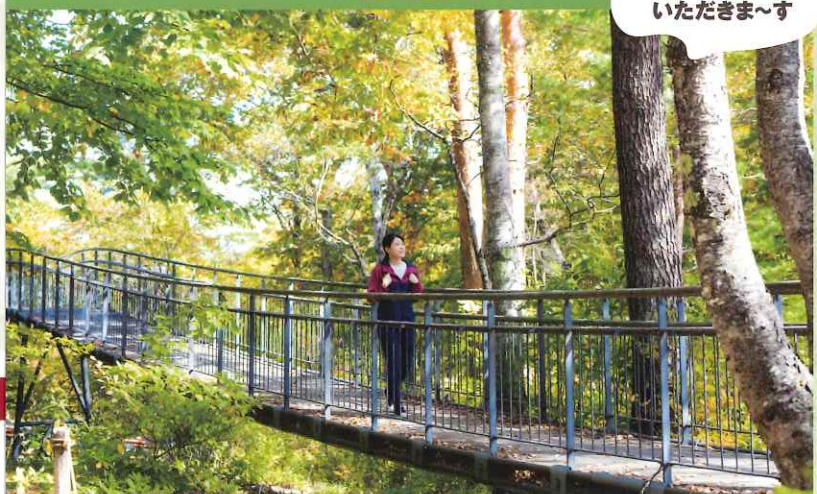


新鹿沢温泉
上田・万座
草津 方面

湯の丸高原
池の平湿原
小諸・東御 方面

緑鮮やかなカラマツの新芽は
4月後半から5月後半が見頃です。

マイナスイオンを
いただきます



4 ファイヤーサークル
周囲が真っ暗なファイヤーサークルは絶好のスターウォッチングポイント。星見双眼鏡や懐中電灯の貸し出しがあります。

5 鹿沢インフォメーションセンター
周辺の自然情報の発信基地。Wi-Fiも使えます。
開館/8:00～17:00(無料)
周辺ではズミの花が咲きます。

6 キャンプ場のデッキ
キャンプ場の川沿いに佇む小さなデッキは、チェアリングにぴったりなポイント。

7 釣り池
お子様より大人が必死になる!!

8 豊かな自然
小さな沢があちこちに。水温は真夏でも10℃前後までしか上がりません。

9 野草園
4月～10月にかけて、多くの花や植物がみられます。自然のままの野草園です。

お楽しみ 体験プログラム



朝のお散歩会

標高1,400mの朝の新鮮な空気を吸いに行きませんか♪

日時 4月中旬～11月中旬(毎日) 7:30～約30分

※詳しい日時はお問合せください

料金 無料

鹿沢の森ガイドウォーク

嬭恋高原の素晴らしい自然や植物に会いに行きましょう！
嬭恋鹿沢の自然に詳しいスタッフがお案内します。

日時 5月上旬～6月上旬 9:00～11:00

※詳しい日時はお問合せください

料金 ガイド料 1名500円



60万株のレンゲツツジ大群落を鑑賞しよう♪ 湯の丸高原ガイドウォーク

国の天然記念物にも指定されている「レンゲツツジの大群落」山肌一面を染め上げるその姿はまさに朱色の絨毯♪この時期でしか見ることができません！

日時 6月上旬～6月下旬 9:00～11:30 ※詳しい日時はお問合せください

料金 ガイド料・リフト代込み 1名2,300円 ※リフトが連休の場合はガイド料のみ1,000円となります



無料 送迎バス (要予約) 1便 11:10 2便 15:00
送り 1便 9:30 2便 13:00
 車窓からの景色をお楽しみください。

※所要時間 約60分 ※天候や交通状況により変更します。※道路状況によりルートが変更となる場合があります。

お車でお越しの方 (冬期はスタッドレスタイヤ、もしくはチェーン装備が必要です)

上田自動車道 上田IC	浅間サンラインを 上田方面へ 約5km	別府交差点	湯の丸高原方面へ右折し、 県道94号線を 約17km
上田自動車道 上田菅平IC	国道144号線を嬭恋・ 草津方面へ 約25km	嬭恋峠を右折し、 県道の番号目処	信号(田代)で右折し、 県道94号線を 約3km
関川伊勢谷IC 上田自動車道	国道353号・145号線を 草津・嬭恋方面へ 約45km	大津交差点 嬭恋峠	国道145号線・144号線を 上田・嬭恋方面へ 約20km
上田自動車道 上田IC		嬭恋峠を左折し、 県道94号線を	信号(田代)で左折し、 県道94号線を 約3km

休暇村 嬭恋 鹿沢

電車でお越しの方

東京駅	JR北陸新幹線	上田駅	約90分
	上田駅	休暇村送迎バス	約60分

