

花と涼
満点の星



KYUKAMURA

TSUMAGOI

KAZAWA

Summer
2026

2026.7.1 WED ▶▶ 2026.8.31 MON



休暇村
自然にときめくリゾート

つまごい かざわ
癒恋鹿沢

TEL 0279-98-0511
〒377-1614 群馬県吾妻郡癒恋村田代 1312
<https://www.qkamura.or.jp/kazawa/>



くまごい

プレミアムビュッフェ

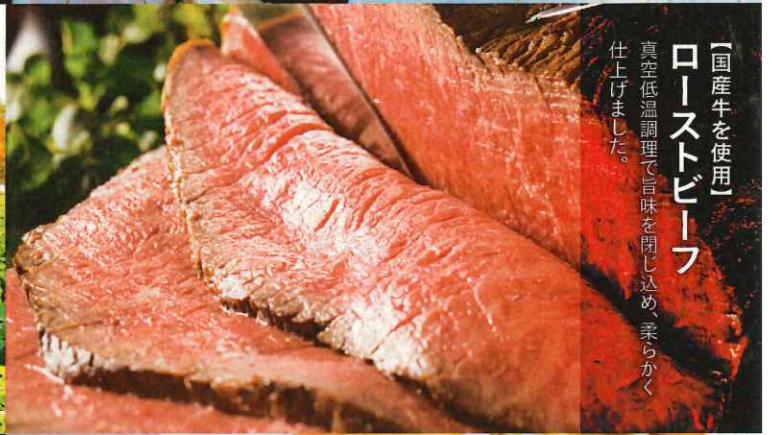
孺恋高原野菜の 大収穫祭

期間 2026年7月1日(水)~8月31日(月)

今年も孺恋高原野菜の大収穫祭を実施します！孺恋村の生産者と信頼関係で結ばれた料理長セレクトの孺恋高原野菜をはじめ、全国各地からの厳選食材を使用して、さまざまな調理方法でご提供します。クセがなく、強い甘みが特徴の孺恋高原野菜をどうぞご堪能ください！



【孺恋高原野菜】
料理長セレクト
地元農家さんによって大切に育てられた
美味しい野菜をどうぞお召し上がりください！



【国産牛を使用】
ローストビーフ
真空低温調理で旨味を閉じ込め、柔らかく
仕上げました。



旬の食材をオーブンキッチンでアツアツ、サクサクに揚げます！
揚げたて天婦羅

高原の朝ごはんビュッフェ



真空低温調理の
自家製炙りチャーシュー
真空低温調理で旨味を閉じ込め、柔らかく仕上げました。

サラダ蕎麦

地元のそば粉使用の信州そばに
様々なトッピングをご用意。自分だ
けの蕎麦をお召し上がりください！



孺恋キャベツキーマカレー
ペースト状にした孺恋高原キャベツを混ぜ込んだスパイス豊かなオリジナルカレー。ピリ辛で深い旨味
が特徴です。



こだわりの青山玉子の
フレンチトースト
大自然の中で育った良質の、青山の玉子を使用したフレンチトースト。

夏のグレードアッププラン

※左記の宿泊料金にプラス料金で変更可能です。
※ご宿泊の2日前までにご予約ください。



厳選した群馬ブランドをダブルで堪能 やまと豚と孺恋キャベツの しゃぶしゃぶ付きビュッフェプラン

柔らかく上品な旨味のやまと豚と、夏秋キャベツ全国出荷量日本一の甘味が特徴の孺恋キャベツをしゃぶしゃぶでご用意。

+3,000円 (消費税込)



孺恋イワナ& シルクサーモンの紅白刺盛り 付きビュッフェプラン

淡泊な味わいの孺恋イワナと、脂が乗りさっぱりとした後味が特徴の群馬ブランドシルクサーモンの味と色をお楽しみください。

+3,000円 (消費税込)



群馬ブランド上州牛& やまと豚の鉄板焼き付き ビュッフェプラン

細やかな霜降りと濃厚な旨味の上州牛と、肉質が柔らかく上品な旨味のやまと豚を鉄板焼きでお楽しみください。

+3,000円 (消費税込)



群馬ブランド赤城牛を真空低温調理で堪能 赤城牛のロゼ仕立て付き ビュッフェプラン

群馬ブランド赤城牛を真空低温調理によって旨味をしっかりと閉じ込め、しっとり柔らかく仕上げました。赤城牛本来の味をご堪能ください。

+5,000円 (消費税込)

当日でも注文可能!!

(全て消費税込)

- ・馬刺し3種盛り……………+2,000円
- ・孺恋イワナの骨酒…+1,320円
- ・馬刺し赤身……………+1,200円
- ・孺恋ヤマメの塩焼き…+1,100円
- ・孺恋イワナの姿造り…+1,100円

1泊2食付き
2026.7.1~8.31

宿泊料金

ご夕食 つまごいプレミアムビュッフェ

ご朝食 朝食ビュッフェ

大人おひとり様 (消費税込・入湯税150円別)

部屋タイプ	1室利用人数	A	B	C	D	E	F
和室 10畳	3名様以上	15,000円	16,100円	17,200円	18,300円	19,400円	20,500円
	2名様	16,000円	17,100円	18,200円	19,300円	20,400円	21,500円
	1名様	19,000円	20,100円	21,200円	22,300円	23,400円	24,500円
和洋室 和室ツイン	3名様	16,500円	17,600円	18,700円	19,800円	20,900円	22,000円
	2名様	17,500円	18,600円	19,700円	20,800円	21,900円	23,000円
	1名様	20,500円	21,600円	22,700円	23,800円	24,900円	26,000円
洋室ツイン	2名様	15,500円	16,600円	17,700円	18,800円	19,900円	21,000円
	1名様	18,500円	19,600円	20,700円	21,800円	22,900円	24,000円
和室8畳表側	3名様以上	14,000円	15,100円	16,200円	17,300円	18,400円	19,500円
	2名様	15,000円	16,100円	17,200円	18,300円	19,400円	20,500円
	1名様	18,000円	19,100円	20,200円	21,300円	22,400円	23,500円
和室8畳山側		和室8畳表側より500円引き					

2026年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- A = 通常期
 - B = 1,100円(込)アップ
 - C = 2,200円(込)アップ
 - D = 3,300円(込)アップ
 - E = 4,400円(込)アップ
 - F = 5,500円(込)アップ
- =2026年7月13~15日、24~28日 団体貸切

Q会員は左記料金より1,000円引きとなります

お子様は365日同一料金

小学生	幼児(4~6歳)	幼児(3歳以下)
9,000円	4,500円	無料

館内インフィメーション



温泉

泉質: マグネシウム・ナトリウム・炭酸水素塩温泉

千年以上の歴史を持つ名湯「鹿沢温泉・雲井の湯」。長い時間でも浸かっていただける、肌にやさしい、やわらかな温泉。日帰入浴/1名 850円(12:00~20:00)※繁忙期は15:00まで

白樺テラス



百名山の四阿山や白根山を遠望するテラス席。Wi-Fiも繋がるのでワーケーションにも!



ロビー・売店

随所に木のぬくもりを感じさせる開放的なロビー。コーヒーや孺恋村の美味しい水など、フリードリンクコーナーもあります。



いろいろ浴衣

お好みのカラー浴衣と帯をお選び下さい♪



部屋・和室ツイン



2023年誕生・全室Wi-Fi接続可能

和室を中心に、和洋室や洋室もあります。自然に囲まれ、ゆったりお寛ぎください。和室にベッドを2台入れたお部屋です。

いちよんまるまる文庫&コミック



当館の標高1,400mにかけて1,400冊の文庫とコミックのコーナーを設置中!お好みの本を手に取り、満足のいくまでお楽しみください!

チェアリング

8種類の快適な折り畳みイス

ホテル宿泊のお客様は無料

ウォーキングポール

お散歩のおともに

森を満喫するプラスワン

星見双眼鏡

暗い夜空に満天の星が輝いています

≪ 標高1400mの森へようこそ!! ≫

つまごいかざわ Wondering Forest Map



1 村上山

村上山の山頂からはパッチワークのようなキャベツ畑が望めます。



2 森のチェアリング

お気に入りの場所を探して椅子をセットすれば、そこはもうあなただけのアウトドアリビング。8種類の折り畳みイスをご用意しています。

3 白樺テラス

四阿山や白根山を遠望するテラス席。Wi-Fiも繋がるのでワーケーションにも!



キャンプ場は
4月18日～
10月17日
オープンです



新鹿沢温泉
上田・万座
草津 方面

湯の丸高原
池の平湿原
小諸・東御 方面

夏季(7~9月)の平均気温は25℃以下!
夏でも涼しく避暑地としてご利用いただけます♪



マイナスイオンを
いただきます

4 ファイヤーサークル

周囲が真っ暗なファイヤーサークルは絶好のスターウォッチングポイント。星見双眼鏡や懐中電灯の貸し出しがあります。

5 鹿沢インフォメーションセンター

周辺の自然情報の発信基地。Wi-Fiも使えます。
開館/8:00~17:00(無料)
周辺ではズミの花が咲きます。

6 キャンプ場のデッキ

キャンプ場の川沿いに佇む小さなデッキは、チェアリングにぴったりのポイント。

7 釣り池

お子様より大人が必死になる!!

8 豊かな自然

小さな沢があちこちに。水温は真夏でも10℃前後までしか上がりません。

9 野草園

4月~10月にかけて、多くの花や植物がみられます。自然のままの野草園です。

お楽しみ体験プログラム



朝のお散歩会

標高1,400mの朝の新鮮な空気を吸いに行きませんか♪

日時 4月中旬～11月中旬(毎日) 7:30～約30分
※詳しい日時はお問合せください

料金 無料



夜のお散歩会

雑音が全くない夜の鹿沢園地で、五感を働かせて満点の星や川の流れる音、また動物の鳴き声などをお楽しみください♪

日時 4月下旬～11月下旬(毎日) 19:45～約30分
※詳しい日時はお問合せください

料金 無料



高山植物の宝庫

「池の平湿原」ガイドウォーク

夏には100種類以上の高山植物に出会える「高山植物の宝庫」で、植物鑑賞・景観・トレッキング等をお楽しみください♪

日時 7月上旬～中旬、8月中旬～下旬 9:00～12:00
※土日を除く ※詳しい日時はお問合せください ※定員9名・前日までの要予約

料金 ガイド料1名1,000円(消費税込) ※美化協力金として別途50円がかかります



ダルマの絵付け
800円
(消費税込)



万華鏡
600円
(消費税込)



マイタンブラー
600円
(消費税込)

クラフト体験



森のキーホルダー
1,000円
(消費税込)



どんぐりミサンガ
1,000円
(消費税込)



ドリームキャッチャー
1,000円
(消費税込)



送迎バス

車窓からの景色をお楽しみください。

(要予約)

迎え	1便 11:10
	2便 15:00
送り	1便 9:30
	2便 13:00

※所要時間 約60分 ※天候や交通状況により変更します。※道路状況によりルートが変更となる場合があります。



お車でお越しの方(冬期はスタッドレスタイヤ、もしくはチェーン装備が必要です)



電車でお越しの方



休暇村 婦恋鹿沢



Access Map