



おすすめスポット



**上越市立水族博物館 うみがたり**  
雄大な日本海にくらす様々な魚や豪快にジャンプするイルカショー、飼育数日本一のマゼランペンギンをはじめ、日本海を一望できる大水槽の上では、光と水がおりなす自然の美しさを、ご家族でお楽しみ頂けます。  
(お車で約50分)



**いもり池**  
池の平温泉にある周囲約500メートルの池。ミズバショウの群生地として有名で4月下旬～5月上旬が見ごろです。池を一周する遊歩道があり、散策を楽しめます。  
(お車で約20分)



**苗名滝**  
落差55メートルで「日本の滝百選」に選ばれている苗名滝。水しぶきを上げて落ちる豪快な様子と音から「地震滝」とも呼ばれています。  
(お車で約30分)



**笹ヶ峰**  
標高1,300メートルに広がる笹ヶ峰高原。牧場や、トレッキング、森林浴を楽しめます。休暇村妙高笹ヶ峰キャンプ場は、夏でも過ごしやすい、快適なキャンプが楽しめます。  
(お車で約60分)