

赤倉温泉と池の平温泉の分岐点にある高原リゾートの温泉で、赤倉温泉と同じ北地獄谷から引湯しています。「硫酸塩泉」「炭酸水素塩泉」「硫酸泉」の3つの成分を併せ持ち、湯冷めしにくいのが特徴。さきりぎずや美肌に効能があると言われ、体にも自然にもやさしい温泉です。森に囲まれた自然あふれるエリアで、ぜひリフレッシュを!



温泉ソムリエ
赤倉観光ホテル
統括支配人
後藤幸泰さん

白樺やブナのエ:
豊かな自然×温泉に
癒やされてください!

新赤倉温泉

素晴らしい自然が堪能できる
高原リゾートエリアの温泉地

こちらもCHECK!

日本百名山「妙高山」より引湯している50℃近い源泉が適度な距離や勾配により、各施設に届く頃にはちょうど42℃程度になるという絶妙な湯加減も自慢です。

Data

標高 約700m

泉質 ●硫酸塩泉 ●炭酸水素塩泉
●硫酸泉

きりぎず、末梢循環障害、冷え性、
うつ状態、皮膚乾燥症、
アトピー性皮膚炎、慢性湿疹など

湯の色 ○透明



ホテルの目の前がすぐゲレンデ。夏はゴルフ、高原リゾートが楽しめます。

冬の雪見露天♪



赤倉観光ホテル

源泉かけ流しの露天風呂の目の前には、自然が織り成す絶景が広がります。冬のパノラマ雪景色もおおすすめです。

☎0255-87-2501

📍妙高市田切216

宿泊限定 旅館おかやま

木の温もりあふれる宿に泊まって100%源泉かけ流しの天然温泉を満喫! 白樺の木々が露天風呂の前に立ち並ぶ「白樺の湯」は4月中旬～10月末頃の期間限定です。

☎0255-87-2056 📍妙高市田切218

泊まってゆっくり楽しもう♪



露天風呂 白樺の湯



赤倉温泉

「肌美人の湯」「傷の湯」を併せ持つ
開湯200年を超える歴史を誇る名湯

赤倉温泉野天風呂 滝の湯

巨大岩石に囲まれた野趣あふれる野天風呂。100%源泉かけ流しの温泉をゆったりと満喫できます。

☎0255-87-2958 📍妙高市赤倉585-1

Data

標高 約800m

泉質 ●硫酸塩泉 ●炭酸水素塩泉
●硫酸泉

きりぎず、末梢循環障害、冷え性、
うつ状態、皮膚乾燥症、
アトピー性皮膚炎、慢性湿疹など

湯の色 ○透明

こちらもCHECK!

赤倉温泉の源泉がある場所は、称名の滝、光明の滝が連なる絶景スポット。運が良ければ、滝を目にした幻の絶景露天風呂「称名の湯」に入ることができますよ。

赤倉温泉は、「硫酸塩泉」「炭酸水素塩泉」「硫酸泉」の三大美人泉質を併せ持つ「トリプル美人の湯」であり「ダブル傷の湯」。美しくなりたい女性にも、活動的な男性にもピッタリです。日本近代美術の父「岡倉天心」が、その絶景から「海の五浦（茨城県）」「山の赤倉」と言った、自然豊かな風光明媚な地、赤倉温泉で身も心も癒してください。



温泉ソムリエ協会 家元
遠間旅館、6代目当主
遠間和広さん

美しくなりたい女性にも
活動的な男性にも
ピッタリな名湯です



癒し温泉の宿 遠間旅館

加水、加温、循環、添加等一切なしの「オーガニック」な温泉が自慢の宿。こだわりの純度100%の天然温泉が人気です。

☎0255-87-2028 📍妙高市赤倉34-2

妙高・山里の湯宿 香風館

日帰り入浴も随時受け入れている宿。源泉かけ流しの温泉を内湯と眺めのいい露天風呂で堪能することができます。

☎0255-86-2046 ㊟妙高市関川643-11

冬の雪見露天

妙高高原の玄関口、
妙高高原駅に「一番近い」
♨️ 妙高温泉

Data

標高 約550m

泉質 ♀️単純温泉

適応症 神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、くじき、うちみ、痔、冷え性 など

湯の色 ♂️透明



妙高・山里の湯宿 香風館では貸切風呂の立ち寄り利用もOK!

妙高山麓の南地獄谷から約10kmの長距離を引湯することで送湯管の中で自然に湯もみされた温泉は非常に柔らかくやさしい温泉になって湯船に注がれます。泉質は弱アルカリ性単純温泉。Data欄の適応症の他、自律神経不安定症・不眠症・うつ状態などにも効果が期待できると言われています。共同浴場「大湯」と妙高・山里の湯宿 香風館で日帰り入浴可能です。

こちらもCHECK!

妙高高原インターチェンジすぐの妙高高原スポーツ公園にある「ほっとアリーナ妙高高原」には、温泉プールがあり流水マッサージやジャグジー等を楽しむことができます。



温泉ソムリエ
妙高・山里の湯宿 香風館
加藤正浩さん



冬の雪見風呂

アルペンブリックスパ
日帰り温泉

内風呂と露天風呂、サウナを備える温泉施設。源泉の黒泥を混ぜた「黒泥湯」を露天風呂で楽しめます。

☎0255-86-5130 ㊟妙高市関川2413-11



妙高山を望む内風呂は、硫黄分を含んだ無色透明の単純温泉です。

♨️ 池の平温泉

2022年、開湯100年を迎えた
いもり池近くの温泉地

Data

標高 約750m

泉質 ♀️単純温泉 ♀️硫黄泉

適応症 神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、くじき、うちみ、痔、冷え性 など

湯の色 ♂️透明 ♀️黒

透明な単純温泉か
黒い湯が特徴の硫黄泉を
お好みで楽しんでください!



温泉ソムリエ
パークロッジ関根
関根社一郎さん

池の平温泉の源泉は、硫黄成分を多く含んだ「黒泥湯」が本来の姿。その黒泥湯を温泉上部で濾過し、やさしい単純温泉として多くの施設で利用しています。そのため、肌にやさしい透明の単純温泉と泥湯場の硫黄温泉が楽しめるのです。黒泥湯はアルペンブリックスパ 日帰り温泉「ホテルアルペンブリックス」の露天風呂で堪能いただけます。

こちらもCHECK!

池の平温泉は、おかげさまで2022年に開湯100周年を迎えました。ゆっくり温泉に浸かって、いもり池などの観光や旅の疲れをリセットしてください!



泊限定 パークロッジ関根

静かな森にある一軒宿。源泉かけ流しの単純温泉の内湯は癖がなく、とても入りやすい温泉と評判。

☎0255-86-4086
㊟妙高市池の平温泉2348-2



雪見風呂も、
黄金の湯は毎年3月頃を目
安にオープン。雪原の中の
野天風呂はまるで異世界！

Data

標高 約1150m

泉質 ●硫酸塩泉 ●炭酸水素塩泉
●塩化物泉 ●硫酸泉

肝臓病、高血圧症、きりきず、火傷、
慢性皮膚病、動脈硬化、糖尿病、
美肌づくりなど

湯の色 ○白

燕温泉

岩ツバメが群れ飛ぶ白い湯
標高1150mの秘湯エリア

立ち寄り野天風呂

黄金の湯

巨大な天然石を連ねた無料の野天風呂。脱衣場だけがある男女別の浴場で、野趣あふれる名湯として登山者や温泉好きに愛されています。

☎0255-86-3911 (妙高高原観光案内所)

☎妙高市関山燕温泉

※無料野天風呂は、皆様のご協力のもと提供できています。ゴミは持ち帰り、他の方や、あとから訪れる方への配慮をお願いします。

こちらもCHECK!

「黄金の湯」は、月・金曜の午前中に清掃されるため濃いお湯に入りたい人はその前に行くのがおすすめです。日帰り入浴専用駐車場～野天風呂の道のりの自然も楽しんで！

寒い冬でも
体ぽかぽか



ホテル花文

秘湯・黄金の湯などの源泉をくむ100%源泉かけ流しの白いにごり湯で体の芯まで温まります。

☎0255-82-3136

☎妙高市関山6087

山の湯宿 針村屋

ロッジ風の外観が印象的な温泉宿。風が心地よい露天風呂で白い湯の花舞う源泉100%かけ流しの湯を堪能できます。

☎0255-82-3121

☎妙高市関山6113-1



紅白のご利益あるかも？
白い濁り湯は
トリプル美人の湯！



湯守
山の湯宿 針村屋
植木重行さん

杉野沢温泉

苗名滝、笹ヶ峰高原への
玄関口にある憩いの温泉

スキーや登山など
アクティビティ後の
疲れを洗い流そう！



四季の宿 やまいち荘
宿主
山川茂夫さん

1997年開湯と妙高高原温泉郷の中では一番新しい温泉です。温泉を楽しむなら杉野沢集落の入口にある「杉野沢温泉センター」苗名の湯へ。肌触りがやわらかい湯は、美肌効果が期待でき、湯上がり後も体がぽかぽか、湯冷めしにくいのが特徴です。登山やトレッキングの後に、スキー・スノボの後に、温泉に浸かってリフレッシュしてください。

「苗名の湯」では、地元産の山菜や野菜、杉野沢名物「花豆」などの販売も実施。ここでしか手に入らないレアな食材に出会えるかもしれません！

こちらもCHECK!

冬のアフター
スキーに♪



妙高杉ノ原スキー場からも近く、スキー後に立ち寄るにも便利。

Data

標高 約700m

泉質 ●炭酸水素塩泉

適応症 きりきず、火傷、慢性皮膚病、虚弱
児童、慢性婦人病、美肌づくりなど

湯の色 ○透明

苗名の湯

杉野沢温泉唯一の温泉施設。アクティビティ後のひと風呂にぴったり。広い休憩スペースがあるのも◎！

☎0255-86-6565 ☎妙高市杉野沢2030



金泉の湯



天然温泉露天風呂は、自然石を配した岩風呂。

(温泉があるのはココ!)

アパリゾート上越妙高

アルカリ性単純硫黄冷鉱泉の茶褐色でやわらかな感触の湯に身をゆだね、ゆったり。妙高山を望む壺風呂や露天風呂で旅の疲れを癒やし、至福のときを。

☎0255-82-4111

📍妙高市桶海1090(ホテル本館内)



大浴場にはサウナや水風呂も完備

(温泉があるのはココ!)

神の宮温泉 かわら亭

内湯はツルスベ肌になるメタケイ酸の湯、露天風呂は湯冷めしにくく保湿効果も高いナトリウム塩化物泉の湯。2種類の「美肌の湯」を楽しめます。

☎0255-72-7307 📍妙高市神宮寺31-3



とろとろしたお湯が好評の内湯。



ドライサウナのほか、内湯と同じメタケイ酸の源泉を使用したミストサウナの2種のサウナを完備。

新井 神の宮温泉

星空温泉



柔らかく流れるアクアウォールの水音が心地いい♪



露天風呂は年間を通して利用可能。夜はライトアップされ、幻想的な景観に。

(温泉があるのはココ!)

ロッテアライリゾート

地下1750mより湧き出る星空温泉は、肌にやさしく保湿性に優れた低張性弱アルカリ温泉。夜は露天風呂から満天の星を仰ぎ見ることができます。

☎0255-75-1114 📍妙高市両善寺1966

関温泉

空気に触れると赤くなる!? 鉄分豊富な赤い湯が特徴

関温泉 中村屋旅館

名物の野天風呂は4月下旬から11月下旬まで利用可能。窓の外に長閑な景色が広がる内湯もあります。

☎0255-82-2308 📍妙高市関温泉



冬には、内湯の窓から雪景色も!

Data

標高 約900m

泉質 塩化物泉 炭酸水素塩泉

適応症 きりぎり、火傷、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、美肌づくりなど

湯の色 赤〜茶褐色



宿泊限定 うぐいすの初音

プライベートを重視した半露天風呂付きの部屋、個室の食事処、貸切風呂で誰にも邪魔されずゆったり過ごせる温泉宿。

☎0255-82-2312 📍妙高市関山6087-12

関温泉は妙高高原温泉郷最古の湯で、鉄分と塩分を含む「赤い」濁り湯が特徴です。弘法大師が開き霊峰妙高の神仏が入浴されたと伝えられる神祕の湯で、上杉謙信の隠し湯としても知られています。また、すべての宿で「源泉100%かけ流し宣言」を実施。「婦人の湯」と呼ばれるくらい女性にやさしい泉質の湯をぜひ堪能ください。

こちらからCHECK!

民話によると年に一度、毎年5月31日から6月13日まで妙高の神仏が入浴しているそうです。この期間に入浴すると、運氣が上がるかも!



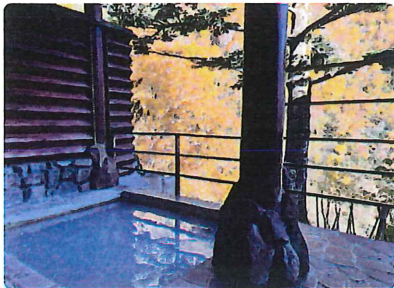
湯守
うぐいすの初音
笹川勇介さん

「源泉100%かけ流し宣言」で関温泉のどこの宿でも、かけ流しの湯が楽しめます!

17 燕温泉

妙高高原温泉郷で、
一番標高の高い温泉宿

スタンプラリー
>>>ONSEN P35



やまのゆやど はりむらや 山の湯宿 針村屋

燕温泉街の谷側にある宿。源泉かけ流しは当たり前！露天風呂から見える景色は刻々と表情を変え、環境が合えば眼下に虹が見られることも。「旅館の温泉は敷居が高そう…」と思われる方でも大丈夫。呼び鈴を鳴らしてみてください。

♨️ 泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・塩化物泉・硫黄泉

♨️ 日帰り温泉データ

¥ 大人600円／子供400円

🕒 10時～17時30分
最終受付時間 17時

📄 フェイスタオル販売1枚400円 🛀 内湯・露天風呂

⚠️ 日帰り入浴時間は宿泊のお客様によって変動



宿泊施設

☎ 0255-82-3121
📍 妙高市関山6113-1

ACCESS

🚗 駅から 関山駅からバスで35分、タクシーで20分

📍 ICから 妙高高原ICまたは中郷により20分



15 燕温泉

源泉100%かけ流し
湯の華の湧く白濁の燕温泉

スタンプラリー
>>>ONSEN P35

ほてるいわとや

ホテル岩戸屋

湯殿観音が祀られたロビーはアンティークな趣で、落ち着いたゆたさと過ごせる宿。湯の華の湧く温泉として、真の温泉ファンに人気。神奈山と大田切渓谷を望む絶景露天風呂「石臼の湯」では、四季折々の景色が楽しめます。

♨️ 泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・塩化物泉・硫黄泉



宿泊施設

☎ 0255-82-3133
📍 妙高市関山6087

ACCESS

🚗 駅から 関山駅からバスで約35分、タクシーで約20分

📍 ICから 妙高高原ICまたは中郷により約20分

♨️ 日帰り温泉データ

¥ 大人800円／小学生600円／幼児(3歳以上)500円

🕒 13時～18時
最終受付時間 17時30分

📄 フェイスタオル販売1枚200円 🛀 内湯・露天風呂

⚠️ 午前中利用の場合、要確認 ※冬季は雪の影響により燕温泉へのアクセスが困難となる場合あり。ご注意ください。

16 燕温泉

2種類の秘湯の源泉をくむ
湯花舞う天然温泉

スタンプラリー
>>>ONSEN P35

ほてるはなぶん

ホテル花文

燕温泉の入り口に位置する老舗旅館。館内には広々とした男湯女湯が1つずつ。日帰り入浴で露天風呂が楽しめるのは女湯のみとなります。100%源泉かけ流しの白いにごり湯は、サラサラとして肌に優しく、体の芯まで温まります。

♨️ 泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・塩化物泉・硫黄泉



♨️ 日帰り温泉データ

¥ フリータイムプラン(男性1000円、女性1200円、小学生600円)、
ひとつぶろ1時間プラン(男性600円、女性700円、小学生300円)

🕒 11時～17時
最終受付時間 16時

📄 フェイスタオル購入1枚200円
バスタオルレンタル1枚200円 🛀 内湯・露天風呂

⚠️ 露天風呂は女湯のみ。※7時～9時は男女入替〔宿泊者のみ利用可〕。12月～3月は雪の為、露天風呂 冬季閉鎖



宿泊施設

☎ 0255-82-3136
📍 妙高市関山6087

ACCESS

🚗 駅から 関山駅からバスで35分、タクシーで20分

📍 ICから 妙高高原ICまたは中郷により20分

20 関温泉

野天風呂「薬師の湯」は4月下旬～11月下旬。
源泉100%かけ流しの「赤濁り湯」を堪能

スタンプラリー
>>>ONSEN P36



せきおんせん なかむらやりょかん
関温泉 中村屋旅館

源泉かけ流し野天風呂と天然自然食材を堪能できる宿。提供する料理の山菜・キノコは自家採取。全国でも珍しい赤い色をした野天風呂「薬師の湯」は宿の庭、緑に囲まれた一画にあり、自然を身近に感じることができます。

♨️ 泉質 塩化物泉・炭酸水素塩泉

♨️ 日帰り温泉データ

¥ 大人(中学生以上)500円/小学生200円

🕒 9時～16時 ※変動あり
最終受付時間 15時30分

📄 フェイスタオル販売1枚150円 🛀 内湯・露天風呂

⚠️ 野天風呂「薬師の湯」は4月下旬から11月下旬まで利用可能(冬季は閉鎖)



宿泊施設

☎ 0255-82-2308
📍 関温泉

ACCESS

🚶 駅から 関山駅からバスで20分

🚗 ICから 妙高高原ICまたは中郷ICより20分

21 関温泉

アットホームな雰囲気と心地よいおもてなし、
源泉かけ流し100%の紅い湯に癒やされて♪

スタンプラリー
>>>ONSEN P36

せきおんせん とみやりょかん

関温泉 登美屋旅館

「ただいま」と帰りたいようなアットホームな温かいおもてなしが魅力の温泉旅館。妙高高原の大自然の眺望や源泉かけ流しの紅い湯を堪能できます。旬の地場の野菜や地元で採られた山菜、日本海の魚介を使った和会席料理も絶品です。

♨️ 泉質 塩化物泉・炭酸水素塩泉



♨️ 日帰り温泉データ

¥ 大人700円/子供400円

🕒 10時～17時
最終受付時間 16時

📄 フェイスタオル販売220円
バスタオルレンタル300円 🛀 内湯

⚠️ 混雑時はお断りする場合あり



宿泊施設

☎ 0255-82-2319
📍 妙高市関温泉6087-25

ACCESS

🚶 駅から 関山駅からバスで約25分

🚗 ICから 妙高高原ICまたは中郷ICより15分

18 関温泉

源泉かけ流し100%「紅いにごり湯」で
体の芯からぼかぼかに！

スタンプラリー
>>>ONSEN P35

あさひやりょかん

朝日屋旅館

創業100年以上の歴史ある老舗旅館。上杉謙信の隠し湯と言われる温泉を引いた、加水・加温・循環なしの源泉かけ流し100%の湯が楽しめます。温泉は鉄分を含む「紅いにごり湯」が特徴で、肌に優しく、よく温まると評判です。

♨️ 泉質 塩化物泉・炭酸水素塩泉



宿泊施設

☎ 0255-82-3139
📍 妙高市関山6087-17

ACCESS

🚶 駅から 関山駅からバスで30分

🚗 ICから 妙高高原ICからまたは中郷ICより15分

♨️ 日帰り温泉データ

¥ 大人500円/子供300円

🕒 10時～17時
最終受付時間 17時

📄 フェイスタオル販売1枚250円 🛀 内湯・露天風呂

⚠️ 混雑時・清掃中はお断りする場合あり、
露天風呂は5月中旬から11月中旬の期間限定

19 関温泉

四季折々に表情を変える妙高山の絶景を
湯船から眺める至福のひととき

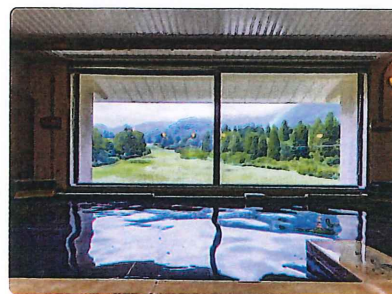
スタンプラリー
>>>ONSEN P36

きゅうかむらみょうこう

休暇村妙高

関温泉から引湯する鉄分を含んだ、赤い湯の花が特徴の天然温泉は、体の芯まで温まり湯冷めしにくいと評判です。3階の展望風呂の大きな窓から新緑、紅葉、雪景色など四季折々に表情を変える妙高山の景観を楽しむことができます。

♨️ 泉質 塩化物泉・炭酸水素塩泉



♨️ 日帰り温泉データ

¥ 大人800円/子供(4歳以上)700円

🕒 13時～18時
最終受付時間 18時

📄 フェイスタオル販売1枚200円・
バスタオルレンタル1枚200円 🛀 内湯

⚠️ 12月下旬～2月下旬は休業



宿泊施設

☎ 0255-82-3168
📍 妙高市関山6087-10-1

ACCESS

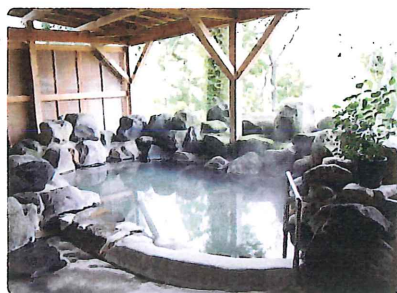
🚶 駅から 関山駅からバスで25分、タクシーで10分

🚗 ICから 妙高高原ICまたは中郷ICより15分

03 赤倉温泉

何も手を加えていない、
"本物の天然温泉"を堪能あれ！

スタンブラリー
>>>ONSEN P33



こうがくろう
香嶽楼

創業明治19年の老舗宿。湯の花が浮く温泉は、何も加えることなく、沸かし直しをせずに北地獄谷から引いてきた本物の天然温泉。源泉かけ流し100%の天然温泉は、お肌はしっかりとすべすべに、体もぽかぽか温まると評判です。

泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・硫黄泉

日帰り温泉データ

大人800円／子供400円

15時～19時
最終受付時間 18時30分

フェイスタオル販売1枚200円 内湯・露天風呂

！ 要事前確認。利用可能期間は4/1～11/30



宿泊施設

☎ 0255-87-2036
〒 妙高市赤倉115

ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで15分、タクシーで10分

ICから 妙高高原ICより7分

04 赤倉温泉

美肌効果があると言われる天然温泉で、
日頃の疲れを癒す贅沢体験を！

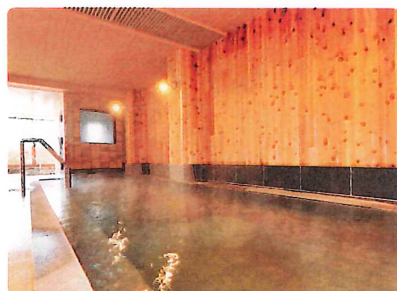
スタンブラリー
>>>ONSEN P33

こうげんほてるたいざん

高原ホテル対山

夏は登山や避暑、冬は各スキー場からアクセス抜群の赤倉温泉中央に位置する宿。四季折々、自然の中で平山郁夫画伯が愛した妙高を感じ、天然温泉で湯ったりと。体育館やキッズルームも完備され、家族連れにもおすすめです。

泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・硫黄泉



宿泊施設

☎ 0255-87-2065
〒 妙高市赤倉426-2

ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで10分、駅近くの観光局にてeバイク(電動アシスト付自転車)の貸出有

ICから 妙高高原ICより7分

日帰り温泉データ

大人800円／小学生600円、未就学児無料

13時～21時
最終受付時間 20時30分

フェイスタオル販売1枚200円 バスタオルレンタル1枚300円 内湯・露天風呂

！ サウナ(15時以降)、低温風呂もあり。全周リニューアルした極楽をご体感ください。露天風呂は貸切制【宿泊者限定】

01 赤倉温泉

天然岩石に囲まれた
開放的な野天風呂でゆったり

スタンブラリー
>>>ONSEN P33

あかくらおんせんのてんぶろ たきのゆ

赤倉温泉野天風呂 滝の湯

天然岩石に囲まれた野天風呂で有名な立ち寄り湯。大きな湯船や自然に抱かれた野趣あふれる雲囲気が魅力。温泉の結晶であり効果の素ともいえる「湯の花」をたっぷり含んだ温泉を源泉かけ流しで堪能することができます。

泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・硫黄泉



日帰り入浴施設

☎ 0255-87-2958
〒 妙高市赤倉字北7-1

ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで15分、赤倉足湯バス停から徒歩2分

ICから 妙高高原ICより7分

日帰り温泉データ

大人600円／子供400円

10時～16時 ※木曜10時～15時30分、土・日曜10時～17時
最終受付時間 閉場の30分前まで

フェイスタオル販売1枚300円 露天風呂

！

02 赤倉温泉

赤倉温泉地区、最大規模の湯量を誇る、
源泉かけ流しの天然温泉を心ゆくまで

スタンブラリー
>>>ONSEN P33

日帰り入浴プラン
>>>ONSEN P38



あかくらほてる

赤倉ホテル

お風呂は全て、妙高山の北地獄谷から100%源泉を引いた源泉かけ流しの湯花たっぷりの天然温泉。広々とした大浴場だけでなく、露天風呂、サウナ(※)、季節限定の混浴野天風呂など、バリエーションも豊富です。

泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・硫黄泉

日帰り温泉データ

大人1000円／子供500円

9時～20時
最終受付時間 19時30分

バスタオルレンタル1枚300円 内湯・露天風呂

！ ※サウナは15時～ ※混雑時はお断りする場合あり



宿泊施設

☎ 0255-87-2001
〒 妙高市赤倉486

ACCESS

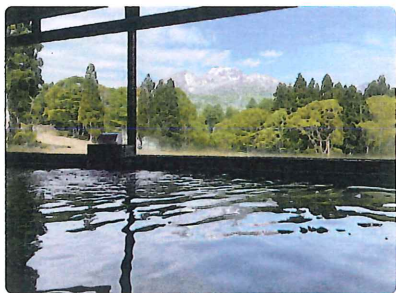
駅から 妙高高原駅からバスで15分、タクシーで10分

ICから 妙高高原ICより7分

07 池の平温泉

珍しい黒泥露天風呂が楽しめる！
売店と飲食店が併設された日帰り温泉施設

スタンプラリー
>>>ONSEN P34



あるべんぷりつくすば ひがえりおんせん

アルペンブリックスパ 日帰り温泉

妙高山を一望できる広々とした大浴場と南地獄谷の温泉成分たっぷりの泥を混ぜて源泉を再現した黒泥露天風呂が名物。売店と美味しい食事処を併設、サウナも完備。池の平温泉スキー場からすぐの立地で冬にはスキヤーで賑わいます。

泉質 単純温泉・硫黄泉

日帰り温泉データ

¥ 大人800円／子供400円

9時～22時
最終受付時間 21時30分

貸しタオルセット（フェイスタオル・バスタオル）400円

内湯・露天風呂

！ 入れ墨・タトゥーお断り



日帰り入浴施設

☎ 0255-86-5130
📍 妙高市関川2413-11

ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで10分、徒歩で45分

ICから 妙高高原ICより3分

08 池の平温泉

妙高山から湧き出る源泉を引き湯した
日帰り入浴施設

スタンプラリー
>>>ONSEN P34

みょうこうこうげんふれあいいかん

妙高高原ふれあい会館

手頃な料金で天然温泉を楽しめる日帰り入浴施設。食堂がないかわりに、近隣の飲食店から出前も可能、飲食の持ち込みが自由。休憩所や貸切個室、会議室等もあって、ゆっくり過ごすことができるふれあいの場です。

泉質 単純温泉・硫黄泉



日帰り温泉データ

¥ 大人450円／中学生以下250円（未就学児無料）

8時30分～21時 ※休館日 毎週木曜日・12/30～1/3
最終受付時間 20時30分

フェイスタオル販売1枚200円
バスタオル販売1枚500円

内湯

！



日帰り入浴施設

☎ 0255-86-4620
📍 妙高市関川2400-7

ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで約10分

ICから 妙高高原ICより約5分

05 赤倉温泉

こだわりの「湯づかい」
100%源泉かけ流しの温泉を体感！

スタンプラリー
>>>ONSEN P33

とおまりよかん

遠岡旅館

100%源泉かけ流しの温泉を理想的な「湯づかい」で提供する温泉宿。加水、加温、循環、添加等一切なしの「オーガニック」な温泉が自慢。「サイフォン式」という排湯法により鮮度抜群の温泉を堪能することができます。

泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・硫黄泉



宿泊施設

☎ 0255-87-2028
📍 妙高市赤倉34-2



ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで20分、
赤倉本通りバス停から徒歩1分

ICから 妙高高原ICより7分

日帰り温泉データ

¥ 大人500円／子供300円

15時30分～19時30分
最終受付時間 19時

フェイスタオル販売1枚100円

内湯

！ 要事前連絡

06 赤倉温泉

天然温泉かけ流しの大浴場と
広々としたテラスのある一棟貸切旅館

スタンプラリー
>>>ONSEN P33

こうらんかく

香雲閣

赤倉温泉の中心街やスキー場も徒歩圏内の便利な立地にある、2024年4月にリニューアルオープンした1組貸切形式の小さな温泉宿。広々とした大浴場を貸切で利用でき、家族や友人と気兼ねなく天然温泉かけ流しの湯を堪能できます。

泉質 硫酸塩泉・炭酸水素塩泉・硫黄泉



日帰り温泉データ

¥ 一枠2時間で6000円
※連続して複数枠での利用も可能

10時～18時
最終受付時間 16時

フェイスタオル販売1枚100円
バスタオルレンタル1枚200円

内湯 ※部屋付き

！ 部屋も利用可能。お風呂は1つのため男女別入浴は不可。要事前予約（利用日の3日前から前日までに要予約）



宿泊施設

☎ 0255-87-2641
📍 妙高市赤倉481

ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで20分、
タクシーで8分

ICから 妙高高原ICより7分

11 池の平 温泉

妙高の大自然が生み出した
南地獄谷を源泉とする天然黒泥温泉を満喫

スタンプラリー
>>>ONSEN P34



らいむりぞーとみょうこう

ライムリゾート妙高

上質なリゾートライフを叶えるホテル。日帰り入浴可能な温泉は、全て南地獄谷を源泉とする天然黒泥温泉。野趣豊かな岩風呂や一人で安らげる信楽焼の壺風呂など、趣の異なる3つの温泉でゆったりとくつろぐことができます。

泉質 単純温泉・硫黄泉

日帰り温泉データ

¥ 大人1000円／子供500円

13時～21時 ※湯抜清掃を行う日は15時～21時
最終受付時間 20時 詳細は電話にて要確認

フェイスタオル販売1枚100円
バスタオル販売1枚200円

内湯・露天風呂



宿泊施設

☎ 0255-75-5115
〒 妙高市関川2251-2

ACCESS

駅から 妙高高原駅から車で8分

ICから 妙高高原ICより 10分



9 池の平 温泉

いもり池の近くに佇むアットホームな宿。
天然温泉でゆったり♪

スタンプラリー
>>>ONSEN P34
日帰り入浴プラン
>>>ONSEN P38

とうげいのやどえべレ

陶芸の宿エペレ

バス停「いもり池入口」の目の前にある宿。温泉は南地獄谷から引湯している天然温泉をかけ流し。日本でも珍しい黒い源泉で、時々、湯舟に黒い湯の華舞う柔らかい湯が特徴です。妙高と日本海の旬の素材を使った郷土料理もおすすめ。

泉質 単純温泉・硫黄泉



宿泊施設

☎ 0255-86-2077
〒 妙高市関川2275-53

ACCESS

駅から 妙高高原駅からバスで18分

ICから 妙高高原ICより6分

日帰り温泉データ

¥ 大人600円

10時～15時
最終受付時間 15時

フェイスタオル販売1枚100円

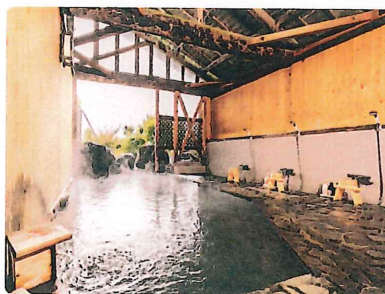
内湯

！ 要事前連絡

10 池の平 温泉

源泉100%の珍しい黒泥湯を
露天風呂で堪能！

スタンプラリー
>>>ONSEN P34



ほてるあるべんぶりっく

ホテルアルペンブリック

野尻湖も遠望できる雄大な大自然の中にたたずむ標高800mに位置する高原ホテル。無色透明な単純温泉(内湯)と硫黄泉・黒泥湯(露天風呂)の二つの湯を楽しめます。なかでも、全国的にも珍しい「黒泥湯」の露天風呂が人気です。

泉質 単純温泉・硫黄泉

日帰り温泉データ

¥ 大人800円／子供400円

15時～21時
最終受付時間 20時

フェイスタオル販売1枚100円
バスタオルレンタル1枚300円

内湯・露天風呂

！ 要事前連絡、タトゥーはタトゥー隠しシールを貼れば入浴可、エレベーター無し。冬季の露天風呂は凍結防止カバー設置の為、景色は望めません。内湯と露天風呂は離れた場所にあり【別棟】



宿泊施設

☎ 0255-86-3180
〒 妙高市関川2452

※休館・貸切の場合あり。
来館前に電話にて要確認。

ACCESS

駅から 妙高高原駅から車で10分

ICから 妙高高原ICより5分