

休暇村  
乗鞍高原

## 館内施設のご案内



### 温泉

地下1,300mより湧き出す安曇乗鞍温泉「天峰の湯」は、鉄分、カルシウム、マグネシウムを多く含む無色透明の温泉です。露天風呂では満天の星空もお楽しみください。

●営業時間／12:00～24:00 5:00～9:00(宿泊者)  
12:00～15:00(日帰り入浴、大人800円・小人400円)



### 客室

和室・洋室を中心としたくつろぎの客室。乗鞍岳の裾野に広がる乗鞍高原で、変化に富んだ大自然のリゾート気分をお楽しみいただけます。



乗鞍岳を望む  
高原のリゾートホテル

### 売店

信州そばや名物のおやきをはじめ、地元産ワインやお菓子など、信州旅行のお土産にオススメの商品を多く取り揃えています。

●営業時間／7:30～20:30



### ラウンジ

吹き抜けのロビーにあるティーラウンジ「アルプホルン」。開放的な窓からはシラカバの美しい高原の風景をお楽しみいただけます。

●営業時間／11:00～17:00

### レストラン

宿泊の方のご夕食・ご朝食の場として、また、ランチタイムも営業しておりますので、登山や散策の際のご昼食にもどうぞお立ち寄りください。

●営業時間／  
夕食 17:30～20:00(宿泊者)  
朝食 7:00～9:00(宿泊者)  
昼食 11:30～13:30(13:00L.O.)



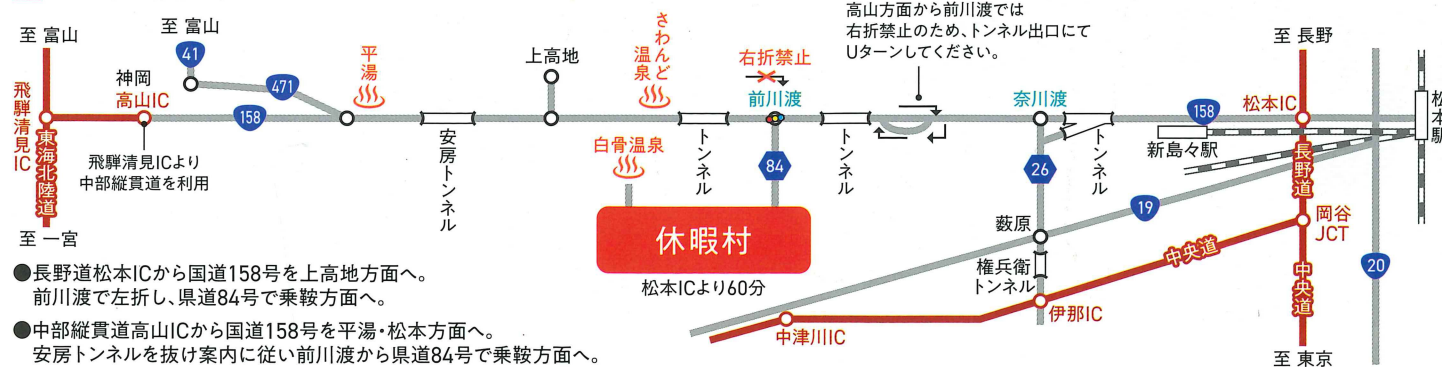
※本チラシに掲載の写真は全てイメージです。



### 交通のご案内

名古屋	JR特急しなの 約130分	松本	アルピコ交通上高地線 約30分	新島々	※路線バスまたはタクシー 約60分	休暇村 乗鞍高原
東京	JR特急あずさ 約160分	松本	アルピコ交通上高地線 約30分	新島々	※路線バスまたはタクシー 約60分	
松本IC	国道158号線 約40分			前川波交差点	県道84号線 約20分	
高山IC	県道458号線 約10分	町方交差点	国道158号線 約60分	前川波交差点	県道84号線 約20分	

### ACCESS MAP



●長野道松本ICから国道158号を上高地方面へ。前川波で左折し、県道84号で乗鞍方面へ。  
●中部縦貫道高山ICから国道158号を平湯・松本方面へ。安房トンネルを抜け案内に従い前川波から県道84号で乗鞍方面へ。



# 秋の自然と旅

ふれあう Autumn 2025



KYUKAMURA NORIKURA-KOGEN



休暇村 乗鞍高原  
自然にときめくリゾート

TEL 0263-93-2304  
〒390-1520 長野県松本市安曇 4307  
<https://www.qkamura.or.jp/norikura/>



# 乗鞍高原周辺 紅葉おすすめスポット

季節が移りゆく大自然の中で、思い思いの秋をお過ごしください。



**1 新穂高ロープウェイ**  
見頃: 10月上旬~下旬



**4 平湯大滝**  
見頃: 9月下旬~10月中旬



**3 平湯峠**  
見頃: 10月上旬~中旬



**5 乗鞍エコーライン**  
見頃: 9月下旬



**2 北アルプス大橋**  
見頃: 10月上旬~下旬



**7 三本滝**  
見頃: 10月初旬から中旬



**8 善五郎の滝**  
見頃: 10月初旬から中旬



**9 牛留池 展望台**  
見頃: 10月初旬から中旬



**10 一の瀬園地**  
見頃: 10月初旬から中旬



**11 奈川渡ダム**  
見頃: 10月下旬~11月上旬



**6 上高地**  
見頃: 10月下旬~11月上旬





# 信州うまいもん ビュッフェ

通年メニュー

Shinsyu Umaimon Buffet

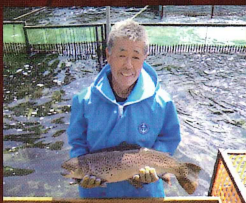
【期間】2025年9月1日(月)～11月30日(日)

信州サーモン・地元洋菓子店のスイーツ・  
信州グルメを味わうビュッフェ!和洋約40種類!

旬のビュッフェメニューには、信州サーモンや馬刺し・おやきなど信州の名物が並びます。また人気の地元洋菓子店「セラ」のケーキを含むスイーツも充実!料理長こだわりの「信州うまいもんビュッフェ」をお楽しみください。

### 信州サーモン

安曇野市に休暇村乗鞍高原専用の生簀があり、通年上質な信州サーモンを安定して提供しています。



### 洋菓子店セラ

松本市里山辺にある洋菓子店セラと休暇村乗鞍高原がオリジナルスイーツを共同開発。地元で人気の洋菓子店のスイーツをビュッフェにてご用意いたします。



大人お一人様 1泊2食付  
1室2名様ご利用の場合  
(税込・入湯税別)

Q会員  
価格

15,000円～ 一般価格 16,000円～

※仕入状況などにより、メニューは変更となる場合があります。

## 夕食グレードアップ 一品料理

※3日前までの要予約



9・10月限定  
松茸一品  
MATSUTAKE

土瓶蒸し or 焼き松茸

3,000円



写真は二人盛りです

信州プレミアム牛すき焼き

3,500円



信州プレミアム牛ステーキ

3,500円



当日可※限定5食

信州トリプルミートグリル

・レギュラー(1~2人前)  
福味鶏・吟醸豚・信州プレミアム牛  
合計約150g 3,000円

・ビッグ(3~4人前)  
福味鶏・吟醸豚・信州プレミアム牛  
合計約300g 5,000円



当日可※限定5食

オリジナルグラスワイン白&  
信州サーモンの燻製とチーズのセット

3,000円



料理長手作りの信州プレミアム牛で作る

ローストビーフ 手作りジャポネソースを添えて

3,500円



# Breakfast

## 信州うまいもんビュッフェ朝食

和洋取り揃えた朝食をビュッフェ形式でご用意。  
サラダや定番のお惣菜、信州そば、朝カレー、  
信州のお漬物、地元のりんごジュースなどが並びます。  
人気メニューの「りんごのパンケーキ」は  
毎日手作りでご提供いたします。



朝食  
こだわり  
メニュー

種類豊富なこだわりのパンや、炙って食べる焼き魚、オープンキッチンではひとつひとつ焼きたてのフレンチトーストをご提供。春からの新メニュー「信州サーモンのお茶漬け」もお召し上がりいただけます。



# Autumn 2025

## 秋限定メニュー

### ◆信州サーモンメニュー◆

【毎日】造り／カルパッチョ松茸ソース／サーモンと松茸のすき焼き風鍋  
 【日替わり】信州サーモンと信州大王イワナの紅白寿司／スモークサーモンコロッササラダ  
 サーモンときのこの生春巻き／サーモンときのこのクリームパスタ／朴葉味噌焼き  
 サーモンと秋の香り(松茸・栗)の炊き込みご飯／サーモンのりんご酢カクテル

### ◆秋スイーツ◆

安曇野産 採れたてのりんご※秋映・シナノスイート・シナノゴールド・サンふじなど時期により品種が変わります。  
 名物 休暇村ティラミス／地元洋菓子店セラのオリジナルケーキ／  
 焼き菓子／クッキー／ゼリーなど



信州サーモンと松茸のすき焼き風鍋



信州サーモン 朴葉味噌焼き

Recommended Autumn Sweets

### 秋のおすすめスイーツ

2025

安曇野産のりんご

時期により品種を変えてご提供

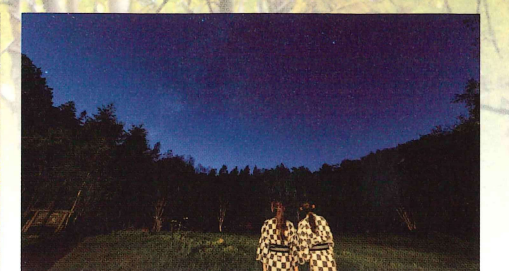
## ぜひご参加ください! オプションツアーのご案内

### 休暇村発オススメ 日帰りバスツアー 乗鞍・上高地お手軽ツアー

1日で乗鞍(畳平)と上高地を両方巡るよくばりツアー。  
 シャトルバスに並ぶ必要が無いのでとっても便利!

要予約

- 料金 大人 9,500円・小人 6,000円(税込)
- 開催日 9/4・9/11・9/25・10/2・10/9
- 行程 8:30 休暇村発⇒乗鞍エコーライン⇒畳平(約1時間30分の滞在)  
⇒乗鞍エコーライン⇒12:00 上高地(約3時間の滞在・自由昼食)⇒16:00 休暇村帰着
- 最小催行/15名様



### 新穂高ロープウェイ・上高地お手軽ツアー

雲上の世界を気軽に体感できる日本唯一の2階建てロープウェイと、憧れの上高地3時間を乗り換えなしで満喫。

要予約

- 開催期間 9/16・9/30・10/7
- 料金 大人 14,000円 ■集合場所 フロント
- 開催時間 8:30~17:00 自由昼食。
- 行程・ホテル⇒新穂高ロープウェイ⇒上高地⇒ホテル
- 最少催行 15名様

### 高原トレッキング

乗鞍高原を熟知した休暇村スタッフが高原内をご案内。季節の花や滝を中心にトレッキングします。

前日までの要予約

- 開催時間 10:00~12:00
- 開催期間 9/1~10/31の水曜日
- 料金 大人 2,000円・小人 1,000円(税込)
- 最少催行 2名様 ★大人のみ昼食1,000円券付き

### 星空観察会~見上げれば満天の星~

休暇村の標高は約1,600m。光源の少ない環境が天然のプラネタリウムのような星空を見せてくれます。満天の星に包まれる夜をお楽しみください。

- 開催時間 20:00~20:20
- 参加費 無料



### ■宿泊料金・宿泊プラン [期間:2025年9月1日~11月30日]

シーズンリティ(カレンダーをご覧ください)	会員区分	和室			洋室		
		1名	2名	3~5名	1名	2名	3名
信州うまいもんビュッフェ(通常期)	一般	19,000円	16,000円	15,000円	19,000円	16,000円	14,000円
	Q会員	18,000円	15,000円	14,000円	18,000円	15,000円	13,000円
信州うまいもんビュッフェ(シーズン料金B)	一般	20,100円	17,100円	16,100円	20,100円	17,100円	15,100円
	Q会員	19,100円	16,100円	15,100円	19,100円	16,100円	14,100円
信州うまいもんビュッフェ(シーズン料金C)	一般	21,200円	18,200円	17,200円	21,200円	18,200円	16,200円
	Q会員	20,200円	17,200円	16,200円	20,200円	17,200円	15,200円
信州うまいもんビュッフェ(シーズン料金D)	一般	22,300円	19,300円	18,300円	22,300円	19,300円	17,300円
	Q会員	21,300円	18,300円	17,300円	21,300円	18,300円	16,300円
信州うまいもんビュッフェ(シーズン料金E)	一般	23,400円	20,400円	19,400円	23,400円	20,400円	18,400円
	Q会員	22,400円	19,400円	18,400円	22,400円	19,400円	17,400円
信州うまいもんビュッフェ(シーズン料金F)	一般	24,500円	21,500円	20,500円	24,500円	21,500円	19,500円
	Q会員	23,500円	20,500円	19,500円	23,500円	20,500円	18,500円
小学生【365日同一価格】					9,000円		
幼児(4才~6才)【365日同一価格】					4,500円		

※バス付は1,000円増し。※和洋室利用はお問い合わせください。※大人は、1泊につき入湯税150円が別途かかります。

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4							1	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	

- 通常期
- シーズン料金B
- シーズン料金C
- シーズン料金D
- シーズン料金E
- シーズン料金F
- オフピーク期間

**お知らせ**

- 会員登録がお済みでない方は、フロントでお申し込みください(発行手数料・年会費無料)。
- Q会員様におかれましても、「休暇村公式サイト」および「直接休暇村へお電話」のみがQ会員価格適用です。「(じゅらん)」「(楽天)」などの他社サイト、旅行会社経由のご予約は一般料金となります。

## 乗鞍高原の爽やかスポット

### アウトドアリビング シラカバプレイス

【OPEN期間】4月下旬~11月中旬 【営業時間】8:00~17:00



2024年9月にオープンしたアウトドアリビング「シラカバプレイス」。シラカバやシラビソ・コメツガに囲まれたなごみの空間にソファやワンモックを設置しています。お客様だけのゆったりした時間をお過ごしください。

地元松本市の洋菓子店「セラ」のケーキを使ったスイーツボックスです。季節ごとに内容が変わる甘いスイーツをお楽しみください。

◆ケーキ&ドリンク 1,500円(税込)~

※1日10食限定(3日前までの予約制です。)\*ドリンクの種類によりプラス料金をいただきます。

## おすすめ体験プログラム



### おやき作り体験

信州の郷土料理「おやき」を休暇村スタッフと作るプログラムです。

- ※2名様より催行
- 時間 19:30~20:30 (当日17:00までの要予約)
- 開催日 9/1~11/30の火曜日・金曜日
- 料金 お1人様1,000円 (おやき2個+休暇村オリジナルエコバック)

## Q会員限定 休暇村でゆっくり「オフピーク旅」

お一人様1泊につき、1,000円割引&1,000ポイントプレゼント!

のんびり休暇を楽しみたい...そんな方にぴったりなのが、分散型旅行「オフピーク旅」。混雑を避けた日程で、ゆっくりと過ごす旅。休暇村ではそんな旅を応援する特典をご用意しました!安心・安全・快適な旅に出かけませんか? 休暇村乗鞍高原のオフピーク旅の期間は、上記カレンダーのピンク色の個所になります。

詳細は公式ホームページをご覧ください

