



# WALKING MAP

二の浜遊歩道/海浜自然公園内遊歩道  
磯の小径/野鳥と自然の小径

●距離：3km ●所要時間：約60分

**磯の小径**  
片道およそ1.3kmで、20分～40分程で歩けます。

**野鳥と自然の小径**  
全長およそ3.2kmで、50分～90分程で一周できます。

## START!

- 1 緑の松林 遊歩道階段口
- 2 二の浜海岸
- 3 岩脈
- 4 神の島「雄島」と日本海の夕日ポイント
- 5 ナホトカ号漂着の碑



- 6 海浜自然公園
- 7 花しょうぶ園
- 8 遊具広場
- 9 昆虫ウォッチング
- 10 オートキャンプ場



## GOAL

## ウォーキングについて

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすいくつを着用しましょう
- こまめに水分補給を行いましょう

