キャンプといえばやってみたいこと　売店にて1合（150ｇ）販売中。

飯盒でご飯を炊いてみよう

①お米をといで水を入れたら30分ほど水に浸しておきます。
　水の量は、人差し指をお米につけ第二関節くらいまで。

②火にかけます。沸騰するまでは弱火で炊きます。沸騰は目で判断します。
　ふたの隙間から蒸気が出てきたら、沸騰してきた合図です。
　ふたが持ち上がるようでしたら、ふたの上に石を置きましょう。

③沸騰したら強火にします。
　火力を維持します。お湯が吹きこぼれますが問題ないです。
　こぼれたお湯で火が消えた場合は、直ぐに点火してください。

④炊き上がりは匂いで判断します。
　吹きこぼれがなくなり、ご飯が焦げる匂いがしたら炊き上がりです。
　おこげが嫌いな方は、振動で炊き上がりを判断します。
　割りばしをふたに当て、グラグラがなくなれば炊き上がりです。

⑤最後に蒸らして完成です。
　火から下ろして飯盒を逆さまにして15分ほど蒸らします。
　逆さまにする際、火傷にご注意ください。
　これでご飯の完成です♪



手ぶらでキャンプの特典について

チェックイン時にお渡しする特典チケットを休暇村蒜山高原のフロントへご提示ください

【特典①】休暇村蒜山高原 天然ラドン温泉「高原の湯」　11:30～20:00
- ●20:00終了時間は当プランの特別時間でございます。時間外（朝利用等）は利用できません。
- ●温泉最終受付は19:15までとなります。
- ●温泉はシャンプーとリンス、ボディソープをご用意していますが、バスタオルはございません。

【特典②】休暇村蒜山高原 朝食ビュッフェ　7:00～ 9:00
- ●レストランは8:15までにお越しください。

チェックアウト時のご案内



- ●テント内部を備え付けのホウキで掃いてください。
- ●テントの通気窓と入口、タープ入口は全て閉じてください。
- ●レンタル小道具一式は洗ってお返しください。
- ●万が一、破損が生じた場合、速やかにスタッフへお知らせ下さい。
- ●本紙は道具と一緒にキャンプセンター返却口へお願いします。

お忘れ物はありませんか？ご利用いただきありがとうございました。　休暇村 蒜山高原（ひるぜんこうげん）

この度は手ぶらでキャンプをご利用いただきましてありがとうございます。
自然豊かな蒜山高原キャンプ場でごゆっくりとお過ごしください。

手ぶらでキャンプご利用について





ご利用注意事項

- ●お車はサイト付近のロッジ型常設サイト専用駐車にお停めください。
- ●テント内での火気厳禁です。喫煙、持込のオイルランタン等もご利用いただけません。
- ●常設テント内へのペットの持ち込みはご遠慮ください。
- ●ご利用前に、チェックシートをお渡しいたします。不備などありましたらお知らせください。万が一、使用中に破損など生じた場合、速やかにお知らせください。



手ぶらでキャンプ貸出道具一覧



寝袋（人数分）



毛布（人数分）



ランタンセット



飯盒（米は別売）



鍋セット



やかん



食器セット（人数分）



食器洗いセット
（食器拭き用タオル付き）
（火おこし用うちわ付き）



調理セット



小物セット（人数分）

小物セット詳細
- ●箸　●スプーン
- ●おしぼり　●カエン2個
- ●チャッカマン●歯ブラシ
- ●入浴用フェイスタオル
- ●燃えるゴミ用袋（1枚）
- ●軍手（1双）



アブに効く
蚊取線香
（線香皿付き）



焚火台（薪付き）
（焚火シート・付き）
洗ってご返却ください。



ツインバーナー
（ガスボンベ２本付き）
（バーナー台付き）



ＢＢＱコンロ
（炭付き）（網付き）
（火ばさみ付き）

プレゼント
- ●（大人）コーヒードリップバッグ
- ●（4歳～小学生）お楽しみ
  フレーバーティーバッグ
- ●奥大山の水（2Lボトル）1本



- ●ランタン電池、ガスボンベにつきましてはＥＣＯのご協力をお願いします。
- ●貸出小道具は洗ってからご返却ください。
- ●道具の不足や破損等がありましたらお知らせください。

ツインバーナーの使い方



①バーナー台を広げます。



②次にツインバーナーの
裏の足を広げます。



③ボンベをセットします。
凹を合わせてロックします。



④バーナー台にツインバー
ナーをセットします。



⑤ふたを開けて風防をセット
するとふたが固定します。



※ふたの部分が邪魔の場合
スライドすれば外れます。



⑥つまみをオープン方向に
回し、黒いボタンを押す
と点火します。



⑦火を止める際はクローズ
方向へつまみを回してく
ださい。



⑧ボンベを外す際は、
ロックを下げてください。

ツインバーナーのご利用上の注意



- ●タープ内でのツインバーナーの使用は基本的に可能です。
  ただし、風の強い日などはタープ倒壊の恐れがあるので
  その際はお近くの炊事棟にてご利用をお願いいたします。
- ●点火ボタン（黒いボタン）を押しても火がつかない場合は
  食器セットの中に入っているチャッカマンを使い火をつけてください。
  つまみをオープンに回した際「プシュー」と音が鳴っていれば
  ガスは出ている状態なので火は付きます。