

WALKING MAP

ふれあいのみち

湯の里・いぶすきをめぐる散歩道

11kmコース・13kmコース

自然を感じるウォーキングコース



休暇村 指 宿

鹿児島県指宿市東方10445

TEL 0993-22-3211

① 稲荷神社

稲荷神社の境内には、アッカドン（火ふせの神様）も祀（まつ）られています。また、第8代浜崎太平次の活躍をたたえる記念碑が建てられています。アコウとクロガネモチの2種類の指定保存樹木もあります。

② 浜崎太平次像

江戸時代の指宿で全国的に名の知られた幕末期の薩摩藩の財政を支えた豪商・濱崎太平次像です。



③ 砂楽（さらく）

砂楽海岸に自然に湧出する豊富な温泉を利用しています。普通の温泉もいいけど指宿といえば、やっぱり砂むし！！砂の温もりと心と体をほぐせて、爽快な気分になります。効能は神経痛やリウマチなど。また美容効果から女性にも人気があります。



～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行きましょう。

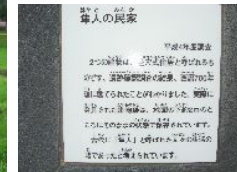
④ 元湯

指宿温泉発祥の地でありその故「元湯」の名称が冠せられている。近年改装され木造の風情ある湯屋建築で落ち着いた雰囲気漂わせています。



⑤ 橋牟礼川遺跡

博物館の南に隣接する史跡公園には、古代隼人の村が復元されています。4棟の竪穴住居と貝塚・地層の展示施設があります。



⑥ 時遊館 COCCO はしむれ

時と遊ぶ館「COCCOはしむれ」で考古学体験をしてみたいかがでしょうか？ 橋牟礼川遺跡から発掘された土器や石器など展示などがあります。壮大な古代ロマンを体験できる博物館です。※また、古代体験で勾玉作りなどを体験できます。



① 知林ヶ島 (ちりんがしま)

知林ヶ島は錦江湾に浮かぶ神秘的な無人島です。大潮・中潮の干潮時に砂州(さす)で陸続きになり、歩いて渡ることができます。環境省が認定する「かおり風景 100 選」にも選ばれています。珍しい貝の宝庫で魚見岳と地質が同じであることから、昔は一つの大きな島だったと考えられています。周辺には珊瑚が成育していてクマノミなど鮮やかな魚が泳いでいます。



② 魚見岳

魚見岳はハワイのダイヤモンドヘッドに似ており、215mの頂上からは錦江湾、桜島、指宿市街地、大潮の干潮時には砂の道が現れる知林ヶ島が一望できます。歩いても1時間程で登れますので、少し足を伸ばして散策するのにちょうどいいコースです。桜、ツツジと四季の花が美しい場所でもあります。※魚見岳に向かう途中、海岸沿いは歩道がありませんので気を付けてください。



③ こころの足湯

魚見岳に登ったあとは足湯でちょっとひと休みはいかがですか？足湯を満喫した後は、休暇村への帰り道も散策してみてください。



④ オーストラリアの森・フラワー公園

オーストラリアの森は、同公園内にアスレチック施設を設置しており、子供たちの遊び場としても賑わっています。フラワー公園の周辺には四季を通して花々が咲きひょうたん池を取り囲むように、500本のアジサイが咲き誇る時期は訪れる観光客も多くなります。



⑤ 果樹園

バナナやグアバ別名(ハンジロー)などの南国ならではの食べられる樹が植えられています。7月から8月頃に白地に薄紅色の花を咲かせます。

