

## ふれあいのみち

自然を感じるウォーキングコース



### 休暇村 岩手網張温泉

岩手県岩手郡雫石町網張温泉

TEL 019-693-2211

### ⑨ 岩手山のベストスポット

農道盆花線は、岩手山を望むベストスポット。雄大な岩手山を望むことができます。

また周辺には川が流れており、雪どけには、ザセンソウやミズバショウの姿を楽しむことができます。



### ⑩ 網張ビジターセンター

温泉館に隣接するビジターセンターは国立公園をご案内する情報センターです。館内には、高山植物の亚克力板の展示、観察会などのアクティビティも豊富です。



#### ～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行きましょう。

### ⑥ 芳沢牧野



ミズナラ・ブナ林を抜けると、右手に芳沢牧野入口あり、広大な草原地帯が目の前に広がります。

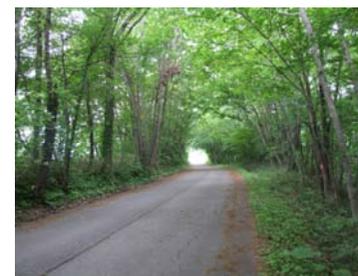
牛の放牧などを見ることができます。

### ⑦ 沢の音で一休み

芳沢牧野を過ぎ、道なりに進むと水の流れる音が聞こえてきます。夏でも涼しく、マイナスイオンたっぷり。少し一休みしましょう。



### ⑧ 森のトンネル



有根沢で休憩した後は、道なりに進み、一度大きな車道にでます。少し下がり「ぬくもり荘」の看板が左手に見ながら小道入っていくと、木に囲まれた森のトンネルあり、眺めのよい牧草地へと続きます。

## ① 本館玄関前をスタート



玄関からは「烏帽子岳」が見えます。この山は秋田県側から見ると、乳頭に形が似ているので、別名「乳頭山」と呼ばれています。また、晴れた日には、早池峰山・栗駒山や焼石連峰も見渡せます。

## ② 吊り橋を渡って温泉館へ

本館と温泉を結ぶ吊り橋「湯ノ沢大橋」。遊歩道として、散策やお風呂のはしごなど活用されます。橋の中央より、網張温泉元湯がある犬倉山を森の間より見ることができます。



## ③ 温泉館



湯ノ沢大橋を渡ると、最初に見える建物が日帰り入浴施設「温泉館」です。露天風呂は、盛岡市内を望む絶景を楽しむことができます。



## ④ 出発前のお参り



網張温泉は古くは帝釈温泉とよばれていましたが、江戸時代になると雫石地方の「山ノ神」信仰から入浴を禁止するために周辺に綱を張ったことが、網張の名の由来です。絵馬堂もあります。

## ⑤ 旧道を歩く



温泉館から車道を少し盛岡方面へ歩いていくと、雫石へと下りて行く旧道があります。両側にはミズナラやブナの木が多く、周辺で耳を澄ましてみると、ウグイスの声が聞こえてきます。