

WALKING MAP

～ふれあいのみち～

池の平湿原と湯の丸高原の

自然とのふれあい

(19kmと13kmの2コースあり)

自然を感じるウォーキングコース



休暇村 嬬恋鹿沢

群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉

TEL 0279-98-0511

⑦ 倒木の底力



池の平湿原を散策した後は池の平湿原最高地点雲上の丘へ向かいます。途中、カラマツの倒木があることに気がつきます。よく見てください。倒れたカラマツから枝がまっすぐ空に向かって伸びています。これは、霧の多い池の平湿原だからこそ生きていられます。根から水分を補給できない分、木全体で霧から水分を補給しています。

⑧ 雲上の丘

池の平湿原最高地点標高 2,110m「雲上の丘」です。360°のパノラマが広がります。



～ウォーキングについて～

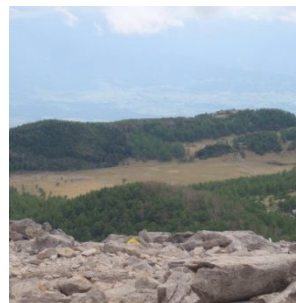
- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行いましょう。

④ 天然カラマツ林

地蔵峠からは湯の丸スキー場のゲレンデを一部利用し、池の平湿原まで向かいます。途中カラマツの母樹林があり天然のカラマツ林が広がります。池の平湿原駐車場にトイレがあります。



⑤ 東麓の登山



池の平湿原から東麓の登山頂まではおおよそ 40分。ゆったりしたのぼりの後にちょっとキツイ登りがありますが、登頂後の景色は絶景です。池の平湿原や高峰温泉を一望し、間近に迫る浅間山や黒斑山などがご覧いただけます。

⑥ 雲上のお花畑 池の平湿原

シーズン通して 1,200 種ともいわれる標高 2,000 メートルの雲上のお花畑です。湿原は木道が整備されているのでどなたでも散策できます。湿原を散策した後は、雲上の丘へ向かいます。途中、原生林のピグミーの森を抜け、ヒカリゴケ、コマクサを見に少し足をのばしましょう



① たまだれの滝

栈敷山から染み出た水が白い絹糸を束ねたように流れ落ちています。水量はそれほど多くなく、落差も上段は5メートル程度という小さな滝ですが、沢の水が「たまだれ」のごとく、流れ落ちています。滝の岩は厚く苔に覆われ、ハコネサンショウウオも生息しています。

② 雪山賛歌発祥の地

雪山賛歌発祥の旧鹿沢温泉「紅葉館」。第一次南極越冬隊西堀栄三郎氏がスキー合宿の際、吹雪で身動きが取れなくなったときに旅館内で作詞しました。



③ 百番観音



江戸時代より湯治場として栄えた鹿沢温泉までは湯の道として長野県東御市新張の一番観音から群馬県嬭恋村鹿沢温泉の百番観音まで道するべ観音が続いています。

④ つつじ平 (コンコン平)

湯の丸高原の国指定天然記念物レンゲツツジ大群落は約60万株のツツジが自生しています。見頃は例年6月中旬から7月上旬となっており、山肌一面を真っ赤に染める様は圧巻です。



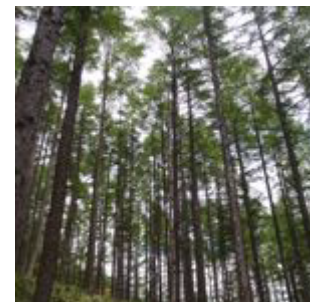
⑤ 湯の丸山山頂

湯の丸山山頂からは360°の大パノラマが広がります。広大な嬭恋村のキャベツ畑、富士山や八ヶ岳・白馬岳、上田市内から菅平高原まで素晴らしい景色が広がります。湯の丸山山頂から約60分で烏帽子岳への登頂もできます。



⑥ 角間峠

角間峠からか角間温泉までは登山道崩落のため通行禁止です。ここからは旧鹿沢温泉までのゆっくりした下りです。途中、カラマツの植林を眺め、湯尻川の水源地に足を浸しながら歩けます。



①～⑧ : 19Km コース

①～⑥ : 13Km コース