

いちおしポイント

島の南端に海の神「龍神」が祀られている

1 竜神崎展望台

宮古漁港、市街地を望むことができます。海神龍神を祀る竜神崎はすぐ下にあります。



浄土ヶ浜が一望できます

4 御台場展望台

白砂が美しい浄土ヶ浜を一望できるおすすめスポットです。浄土ヶ浜は、浜辺を浄土に、外海を地獄に見立てられています。



陸中海岸国立公園の中核となる景勝地

5 浄土ヶ浜

今から300余年前に、靈鏡和尚に「さながら極楽浄土のごとし」といわしめた、神秘的な美しさを感じられる浜辺です。



桜の時期には800本もの桜が満開に!

8 白木山

通称「桜山」。山頂からは宮古湾が一望できます。標高86mの小さな山の上には、桜やツツジが植えられた公園になっています。また、春先にはカタクリの群生を見ることができます。



MAP (休暇村からふるさとウォーキング出発地点へ)



※休暇村陸中宮古より車で約15分。宮古駅より浄土ヶ浜行きバスにて15分、ターミナルバス下車。
※浄土ヶ浜遊歩道あり(休暇村～浄土ヶ浜 約8km/約4時間)

編集/財団法人 休暇村協会 発行/休暇村 陸中宮古
※当マップの情報は2006年9月現在のものです。

ウォーキングの心得

- ウォーキングは人それぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。



R100

たっぷり満喫! 地域まるごと散策コースガイド

ふるさとウォーキング

浄土ヶ浜 展望台めぐり



浄土ヶ浜

陸中海岸国立公園

休暇村 陸中宮古

TEL.0193-62-9911

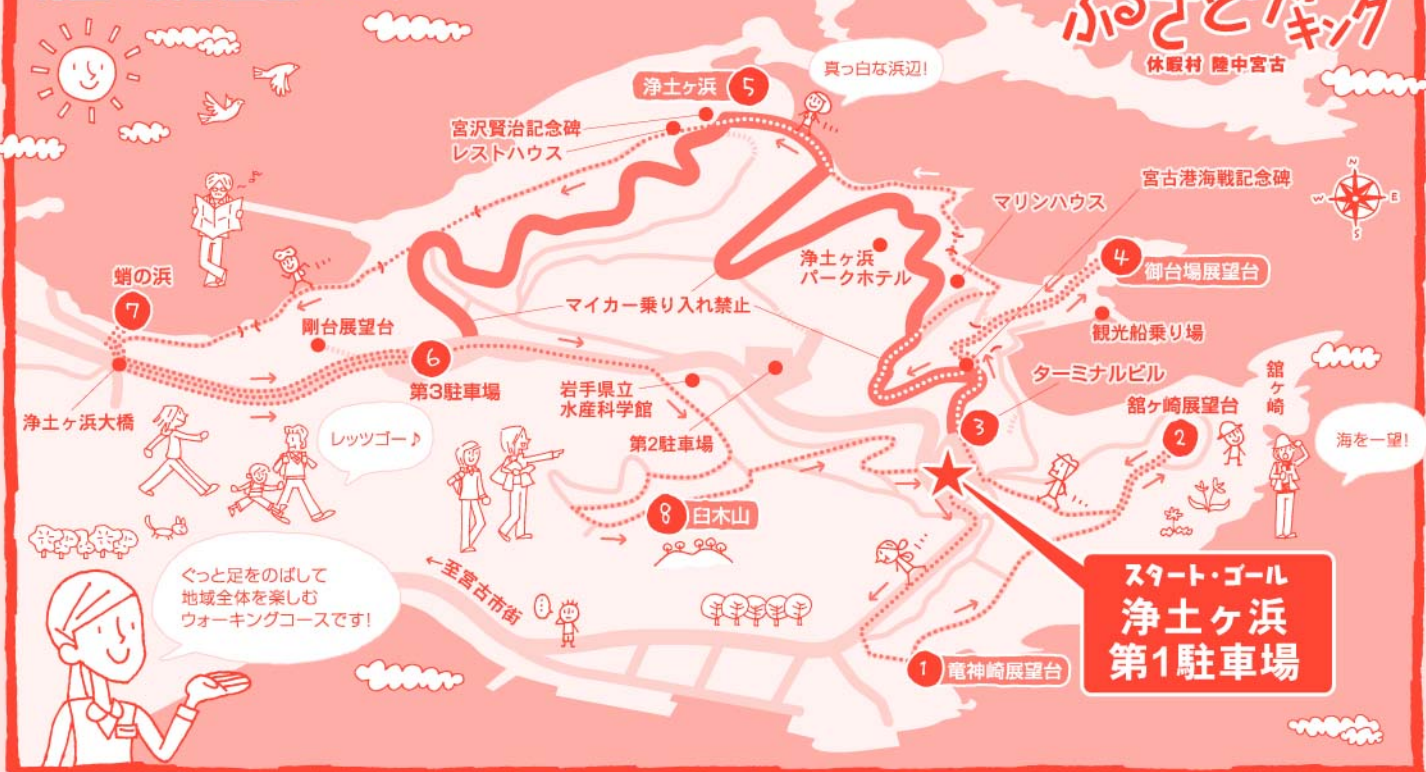
岩手県宮古市崎ヶ崎 18-25-3

<http://www.qkamura.or.jp>

浄土ヶ浜 展望台めぐり

ふるさとウォーキング

休暇村 陸中宮古



ぐっと足をのびして
地域全体を楽しむ
ウォーキングコースです!

スタート・ゴール
浄土ヶ浜
第1駐車場

スタート	1	2	3	4	5	6	7	8	ゴール
浄土ヶ浜 第1駐車場	電神崎 展望台	館ヶ崎 展望台	ターミナル ビル	御台場 展望台	浄土ヶ浜	浄土ヶ浜 第3駐車場	蛸の浜	白木山	浄土ヶ浜 第1駐車場
	徒歩 15分	徒歩 20分	徒歩 10分	徒歩 7分	徒歩 13分	徒歩 20分	徒歩 15分	徒歩 40分	徒歩 10分

↑ ※色がついている箇所は、裏表紙で「いちみちポイント」として紹介している箇所です。

コース内容 総コース…3.5km / 徒歩約2時間30分

陸中海岸国立公園随一の景勝地である「浄土ヶ浜」は、周辺に幾つもの遊歩道と展望台が点在しています。各展望台からは、浄土ヶ浜の浜辺はもちろん、県内一の水揚げを誇る宮古港、重茂半島の月山や日出島、姉ヶ崎を望むことができ、それぞれの展望台を遊歩道が結んでいます。赤松の松林の中を、潮風を感じながら歩いてみませんか。

ワンポイントアドバイス

コース内は一部車道もありますので十分注意してください。コース内は陸中海岸国立公園内に指定されています。草花を採ったり海岸の石を持ち帰りませんよう、国立公園のルールを守りましょう。

コースの見どころ

※それぞれの番号は地図中の番号と対応しています。

3 ターミナルビル(観光船乗り場)

観光船「浄土ヶ浜巡り」は、姉ヶ崎、潮吹穴、ローソク岩、日出島などを巡ります。
●観光船陸中丸
TEL0193-62-3350
8:40～(1日8本運行) / 大人1,220円 小人610円

宮古湾海戦記念碑

1869年3月、宮古湾で繰り広げられた旧幕府軍と新政府軍との壮絶な戦いを偲んで建てられました。

宮沢賢治記念碑

「うるはしの 海のピロード 昆布らは 寂光のはまに 敷かれひかりぬ」賢治が学生時代に宮古を訪れた時に詠んだ詩です。

岩手県立水産科学館

全国初の水産専門の科学館。日本有数の漁場である岩手の海を紹介しています。
TEL0193-63-5353
9:00～16:00(月休) / 入場料300円(学生140円) ※高校生以下無料