

WALKING MAP

自然の小径

気軽に歩ける散歩道



休暇村 妙高

新潟県妙高市關山

TEL 0255-82-3168

⑥

季節の植物が咲き、記念撮影におすすめです。春はスイセン、夏はエゾアジサイやアヤメ、秋はコスモスやキリンソウなどが彩りを添えます。新緑、紅葉と違った風景を楽しめる遊歩道、カメラを持参して歩きましょう♪



東屋から
高田平野
を望む。



～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行いましょう。

⑤

冬の間はスキー場のゲレンデとなります。積雪量が多いときで5m近く積もります。また雪解けとともに山菜が顔を出し、山菜採りに来るお客様もいます。斜面にはシラカバがあります。



冬のスキー場
の様子です。

秋の様子
です。



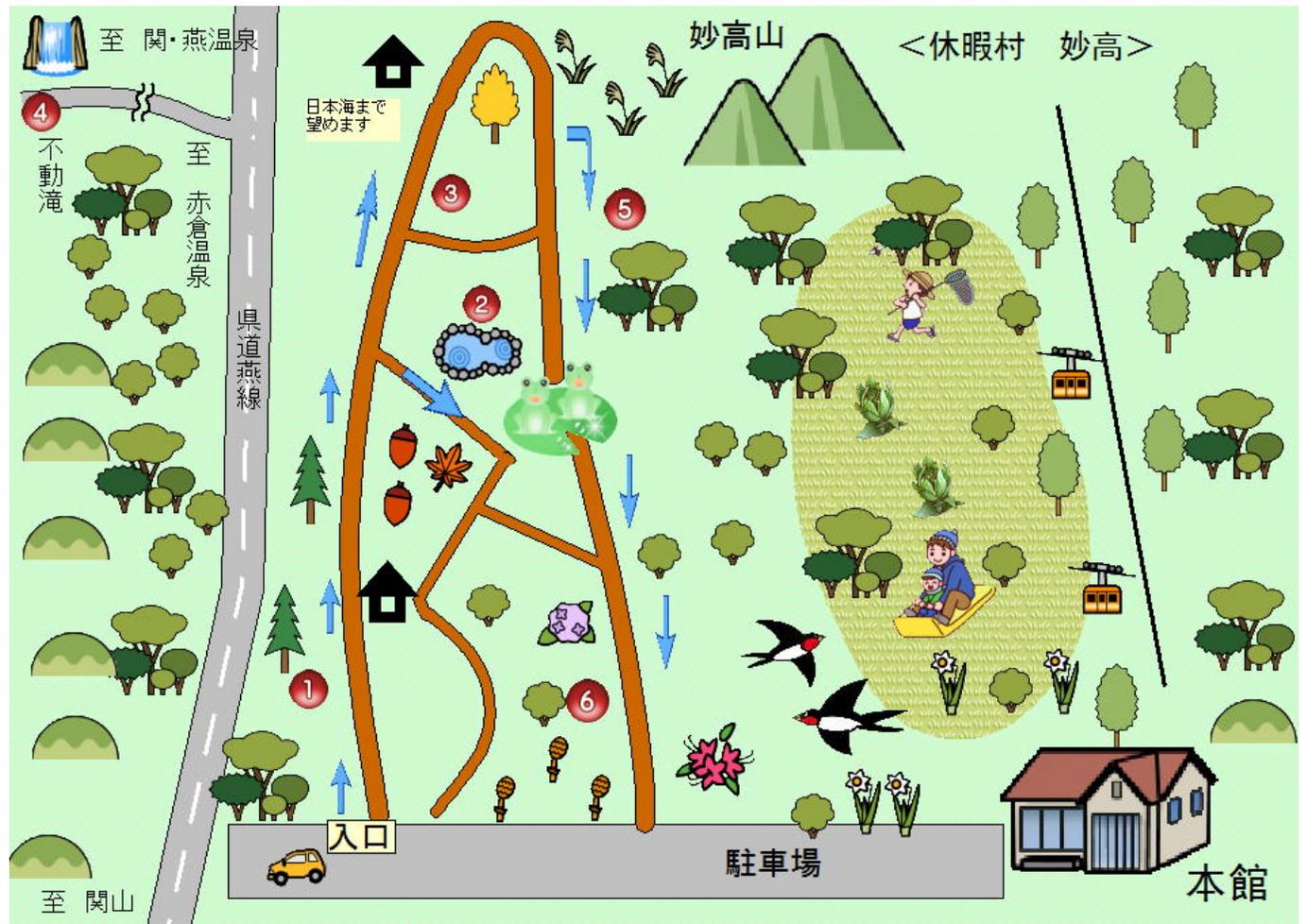
① ここからスタート！約 20 分のお散歩コースです。雪の重みで曲がった木々を探そう！植樹されたものが多いのですが、雪の重みでまっすぐ成長できず、曲がりくねっています。園地内に何箇所かあるので探してみよう！



② モリアオガエルの生息地。5 月下旬頃、池の周りの木に、白い泡のような卵を産みます。水中生物の観察や、水辺に咲く植物を見ることができます。



③ ここから絶景の妙高山を見渡せます。東側には高田平野、日本海、天气がよければ佐渡までみわたせることもあります。また西側には斑尾山や志賀高原の山並みがきれいに眺望できます。



④ ちょっと足を延ばして「不動滝」へ
不動大橋の下にある滝で、川への道を下ると落差 20m の滝が見えます。以前は妙高山系でもっとも大きな滝でしたが、現在は滝つぼが土砂で埋まっています。眼病を患っている人に効くという不動尊が祀られていることから、不動滝と呼ばれています。四季折々に雰囲気のある景観を作り出しています。休暇村から徒歩 40 分（片道）