

WALKING MAP

～自然の小径～

雄大な茶臼岳

広大な那須野ヶ原を眺める

1.5kmコース
気楽に歩ける散歩道



那 須

栃木県那須郡那須町湯本
TEL 0287-76-2467

⑨ 雪がない時期のスキー場

冬の間は、お子様連れのご家族でにぎわう那須温泉ファミリースキー場ですが、5月も半ばになると美しい新緑に姿を変えます。この辺りは人工の灯りがなく、素晴らしい星空を見る事が出来ますので、懐中電灯を1つ持って星座観察をするのもお勧めです。



⑩ 茶臼岳を目の前に

森の中の散策から、階段を下りて車道に出てくると、ちょうど目の前に茶臼岳がそびえます。新緑、紅葉、雪化粧と姿を変えて、一年中その壮大な姿を私達に見せてくれています。

茶臼岳を含む那須連山は、リピーターの登山客が多いことが挙げられます。その理由のひとつとして、ルートが豊富にあり、目的や体調に合わせて計画できるからです。是非、トレッキングにも挑戦してみてください。

※季節によっては熊などの動物から身を守る装備品の携帯をお願いします。



～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行いましょう。

⑥ ヤマツツジ

5月下旬から梅雨入りまでの間には、あちらこちらにヤマツツジ、レンゲツツジが周囲の緑に映えてさらに美しく見られます。八幡ツツジの10万株には及びませんが、見頃が若干遅い分長く楽しめます。



⑦ ダケカンバ

林の中を見ると、シラカバに似た樹皮が褐色がかった木が並んでいます。これがダケカンバです。シラカバより高い山岳に生え、より大きく育ちます。シラカバとダケカンバの境界は八幡周辺で、見分け方は三角形の葉の形をしたシラカバに対し、ダケカンバの葉は楕円形に近い形をしています。



⑧ 野鳥のさえずり

ここで立ち止まって、小鳥の鳴き声に耳を傾けて下さい。この辺りでは、ホオジロ、ビンズイ、コガラ、ウグイスなど、たくさんの野鳥が見られます。観察する時は、大きな声や音で野鳥の生活を乱さないでください。



① 展望台へ向けて出発

正面玄関より、休暇村駐車場の左手にある階段をのぼりここから出発です。最初のポイントの展望台へは、200mほどのなだらかな上りなので自分のペースでゆっくりと進みましょう。



② ミズナラ

この木肌の荒い木はミズナラといい、栃木県では標高600m~1500mあたりの山地に生えます。名前にあるとおり、水分が多く含まれているのでよく乾燥しないとなかなか燃えにくい木です。



③ あずまや 東屋

高原のおいしい空気、さわやかな風を感じながらここで一息つきませんか？野鳥のさえずりや虫の声が聞こえてきます。周辺の散策路には東屋がいくつかありますが、くすかごはございませんのでゴミは必ず持ち帰りましょう。



④ 展望台からの眺望

東屋のすぐ脇の展望台からは広大な那須野ヶ原を見下ろすことができます。那須野ヶ原は、およそ30年の間に広大な林が次々と伐採され多数の湿原や沼地が埋め立てられ農耕地や住宅になりました。それでも残った林や自然の中では数多くの生き物が生息しています。



⑤ 笹

このあたりを見渡すと笹が大変多いのに気づきます。「チシマザサ」や「ミヤコザサ」です。これらはよく「クマザサ」といわれ、60年に1度花をつけるそうです。実を笹餅にすると美味しいそうです。

