

## 料理

Dinner

### しぞーか 美味しいものバイキング

静岡の素材にこだわった和・洋・中の創作メニューが並ぶバイキングが基本です。新鮮なお刺身や、野菜を取り入れ、季節によるフェアではオープンキッチンで調理人自ら、腕を振ります。女性に人気のデザートコーナーでは、手作りのスイーツが特におすすめです。朝食では、館内のベーカリーで焼き上げた数種類のパンも楽しみのひとつです。また、年間を通してお刺身の盛り合わせや、アワビ・サザエなどの一品料理もご用意。季節によりご用意する会席料理では、宴会もお受けできます。

#### しぞーか 美味しいものバイキング (通年)



金目鯛会席 (春) あわび会席 (夏) 伊勢海老会席 (秋)

## 休暇村の温泉

Hot Spring

### のんびりゆったり温泉三昧

休暇村の大浴場は、伊豆随一の湯量を誇る下賀茂温泉を源泉とする温泉で、内湯のほか庭園露天風呂や掛け流しの2つの壺湯もあります。温泉のあとには、海を望むエステルームで波音を聴きながらオイルマッサージもお楽しみいただけます。



下賀茂温泉 鈴の湯 エステルーム COCOMI 心海

- 泉質/ナトリウム・カルシウム塩化物温泉、pH7.73
- 効能/神経痛、慢性消化器病、筋肉痛、関節のこわばりなど
- 日帰り入浴/可 (繁忙期不可)

休暇村は、全国の国立公園や国定公園の中にあつて、いつでも誰でも気軽にご利用いただける宿泊施設です。豊かな自然環境はもちろん、地域の歴史・文化・産業や人々との出会いなど、多彩な「ふれあいプログラム」を体験いただけます。



## 交通

Access

### 鉄道・バス

- ①JR東海道新幹線熱海駅→伊豆急下田行きに乗り、約90分で終点下田駅下車。駅前の東海バス4番乗り場→休暇村経由石廊崎行きに乗り、約25分で休暇村。バス停は駐車場内にあります。
  - ②JR東京駅→特急踊り子号に乗り、約2時間45分で終点伊豆急下田駅下車。後は①と同じです。
- 伊豆急下田駅: ☎0558-22-3202 ■東海バス: ☎0558-22-2511

### 車

- ①東名高速厚木IC→小田原厚木道路に入り、国道135号線に。下田市内を抜けたら国道136号線を約9km進み、「下賀茂温泉・弓ヶ浜温泉」の看板がある交差点から弓ヶ浜方面に約2km直進。左手に休暇村があります。
  - ②東名高速沼津IC→国道1号線を下田方面へ。国道136号線を伊豆中央道・修善寺道路・天城峠を経て河津方面へ。国道135号線を下田方面に右折。後は①と同じです。
- 道路交通情報センター: ☎054-252-1111

## ご予約・お問い合わせは

み な み い ず  
休暇村南伊豆

TEL:0558-62-0535 / FAX:0558-62-0536

〒415-0192 静岡県賀茂郡南伊豆町湊

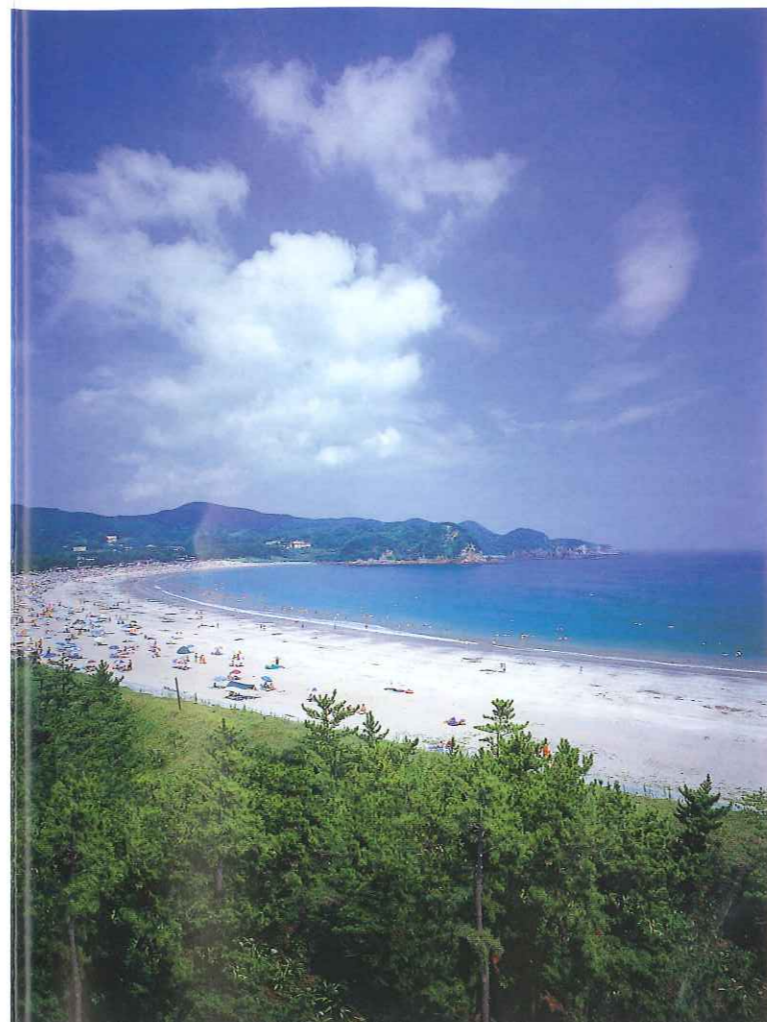
http://www.qkamura.or.jp/izu

※このリーフレットは、再生紙(古紙20%)と植物性インクを使用しています。

## 富士箱根伊豆国立公園

み な み い ず  
休暇村南伊豆

温泉と海と味覚のリゾート



自然と人、人と人をつなぐリゾートホテル  
National Park Resort 休暇村

## 伊豆半島の最南端で潮騒を聴きながら癒しのひとときを

伊豆三大美浜のひとつ、弓ヶ浜に面した休暇村南伊豆は、装いも新たに平成20年にグランドオープンしました。海を望む庭園露天風呂やくつろぎのスペースを重視した客室を用意。食事は静岡の素材にこだわったバイキングや、伊勢海老など旬の食材のコース料理もお楽しみいただけます。



和洋室

和室

## ●館内施設のご案内

客室数76室(和室40室、洋室3室、和洋室33室)、宿泊定員232名、大浴場&庭園露天風呂・壺湯(温泉)、エステルーム(2室)、湯あがりラウンジ、展望屋上テラス、屋上足湯、ベーカリー、レストラン、会議室(2室)、カラオケルーム、売店、大広間(5分割可)ほか屋外プール(夏期のみ営業)

# 四季 休暇村の

冬でも温暖な南伊豆。1月に菜の花が、2月からはみなみの桜が、3月からはみなの桜が一足早く咲きはじめます。休暇村前の弓ヶ浜は日本の渚百選のひとつで、夏の海水浴はもちろん、散策コースとしても人気があります。

## 山ツツジ

4月末～5月中旬に南伊豆町天神原に咲く山ツツジが見事です。5月は河津の花菖蒲や下田市了仙寺のアメリカジャスミンがおすすです。6月になると下田公園で「あじさいまつり」が開催されます。小高い丘の公園に約300万輪ものアジサイが色とりどりに咲き乱れる様子は圧巻です。展望台からアジサイ越しに見下ろす下田市内、下田港は又一味違った形でご覧いただけるはず。



## 弓ヶ浜海水浴場

(日本の快水浴場100選・日本の渚百選・伊豆三大美浜)  
伊豆半島最南端の海水浴場で約1.2kmにわたる砂浜が弓なりの弧を描いています。遠浅で波が静かなため、家族連れに適しています。砂浜と並列している松林が周囲の雑音を遮り、癒し効果の高いビーチと評されています。  
■海開き / 7月中旬

## まつりのにぎわい

南伊豆の秋はまつりのシーズンです。伝統芸能「小稲の虎舞」、「太鼓祭」と地域に密着したまつりが行われ、訪れた人々と地元の人々の交流がはかられます。また、晩秋から初冬にかけて、天城や河津七滝温泉では「紅葉まつり」が、下田では「アロエまつり」が催され、多くの観光客でにぎわいます。



## 水仙と早咲きのサクラ

下田市爪木崎では12月下旬から1月にかけて一面に野水仙が咲き始め、「水仙まつり」が開かれます。また南伊豆町では2月5日から3月10日まで、早咲きで濃いピンクが特徴の桜が咲く、「みなみの桜と菜の花まつり」が開催され菜の花畑では4月上旬まで早春の風景が楽しめます。

## アクティビティガイド Activity Guide

温暖な気候のなかで伊豆を歩き、海を眺め、花を鑑賞する

### 下田歴史散策



下田は日本開国の地。開国にまつわるエピソードを交えながら、縁の寺社や史跡をめぐる。■実施日 / 4月～1月の毎週金曜日(7月～8月は除く)

### おはようウォーク

弓ヶ浜から隣接する逢ヶ浜まで休暇村スタッフがご案内する朝のウォーキング。マイナスイオンが多く発生するといわれる弓ヶ浜と奇岩の多い逢ヶ浜への散策は朝の目覚めに最適です。■実施日 / 毎日



### 早咲きの桜と菜の花

南伊豆町青野川沿いでは1月から菜の花が、2～3月には早咲きの、みなみの桜が開花します。黄色とピンクに彩られた川沿いのコースを散策してみたいかがでしょうか。

### タライ岬ウォーク

広大な太平洋を望む絶景ポイント、タライ岬までガイドがご案内します。晴れた日には伊豆七島を一望することができます。■実施日 / 4月～3月の毎週木曜日(6月～9月は除く)

### 籬のつるし飾り製作体験

伊豆半島稲取地区に古くから受け継がれてきた伝統のつるし籬作り。町内の先生をお招きして、参加の方々と楽しくお過ごしいただけます。■実施日 / 4月～3月の毎週火・金曜日(7月～8月は除く)



## 周辺ガイド

熱帯植物園や水族館などレジャー施設がいっぱい

## Surroundings

### ゴルフ

伊豆下田カントリークラブ(車で約30分)では、南伊豆の雄大な自然をバックに、思う存分ゴルフが楽しめます。

### 石廊崎遊覧船

(車で15分) 切り立った断崖や海岸線が美しい奥石廊崎。岩礁が見事なヒリソ海岸などダイナミックな石廊崎の景観が海上から楽しめます。

### 釣り

■手石漁港の堤防(車で約5分) 秋から冬にかけてキス、イワシ、アジ、メジナ、クロダイなどがよく釣れます。夜釣りはスズキが狙い目です。  
■タライ岬の突端(徒歩で約30分) 冬にメジナ釣りが楽しめます。

### あいあい岬

(車で20分) 石廊崎の西に位置する奥石廊崎。夕暮れ時には、一帯が茜色に染まり美しい夕陽が堪能できます。



### 河津バガテル公園

(車で約40分) パリ・バガテル公園のローズガーデンを再現したバラ園です。多品種が栽培されているため、季節ごとに違った色合いを楽しめます。見ごろは5月～11月。

### 石廊崎灯台

(車で15分+徒歩で約20分) 伊豆半島最南端に建つ白亜の灯台。そそり立つ断崖絶壁と水平線まで見渡せる大パノラマ。石廊崎の景観を楽しめる遊覧船もあります。



### 下賀茂熱帯植物園

(車で約10分) 下賀茂の温泉熱を利用した温室の中に、2000種以上の熱帯植物が1年中咲いています。レストランではポリネシア料理が人気。



## 土産

### スタッフのおすすめのお土産紹介

#### 干物

伊豆の海でとれた新鮮な魚の旨みを味わえる干物をおみやげにいかがでしょうか。肉厚なアジや金目鯛は、ご自宅や親しい人にお勧めです。

### 下田海中水族館

(車で約20分) 天然の入江を利用した、海に浮かぶ水族館。イルカやアシカ、ラッコなどの水中ショーが人気です。イルカと一緒に泳いだりエサをあげたりできる、イルカと触れ合うイベントも。



### 湯の花

(車で10分) 地元の農家の方達が持ち寄った、新鮮な野菜や果物、たくさんの地産品などが販売されています。無農薬で作ったものがほとんどなので、地元の方にも人気があります。



### 寝姿山自然公園

(車で20分) 伊豆急下田駅からロープウェイに乗り約3分で到着する山頂からは、伊豆七島をはじめ御用邸のある爪木崎やペリー提督率いる黒船が投錨した下田港など雄大な景観が望めます。

### 一条竹の子村

(車で約15分) 南伊豆町一条にある体験観光施設。タケノコをはじめ、シイタケ、クリ、オレンジなど旬の収穫を体験することができます。季節の山菜を中心としたメニューがある食事処も併設されています。



## Gifts



#### 手づくりジャム

南伊豆にある、おく農園の手づくりジャムです。パパコウやニューサマーオレンジなど南伊豆ならではの素材が特徴です。